

「信保标志」助力品质消费与行业提质

羽绒制品秋冬消费季将至

本报讯（记者 史晓菲）秋冬消费季临近，羽绒服、羽绒被等羽绒制品即将迎来全年消费高峰。中国羽绒工业协会（以下简称“中国羽协”）日前在其官微撰文表示，中国羽协将进一步加大羽绒制品信誉保证标志（以下简称“信保标志”）推广力度，通过行业自律、质量分级和品质保障等手段，为消费者提供更加直观、可信的品质识别依据，推动羽绒行业从价格竞争向质量、品牌、服务等综合竞争转变。

中国羽协介绍，由于羽绒填充物隐藏于面料内部，难以通过外观直接辨别产品品质，加之市场上仍存在产品同质化、低价竞争等现象，消费者在选购羽绒制品时往往面临“看不懂、辨不清”的困惑。特别是对于商超、电商等销售渠道而言，更需要面对大量品牌和产品的筛选。如果缺乏统一、可信的质量识别依据，渠道和消费者都需要付出更多时间和检测成本。与此同时，一批坚持品质、诚信经营的企业也面临“好货难出圈、优质无优价”的现实难题。

中国羽协表示，针对以上行业痛点，信保标志可为消费者提供“看得见”的品质依据。消费者在选购羽绒服、羽绒被等产品时，可以将信保标志作为识别正规、合规羽绒产品的重要参考依据之一，从而降低信息不对称带来的消费风险。如遇偶挂信保标志产品出现严重质量问题或制假造假等情况，中国羽协将依照相关机制承担相应责任。这种以行业信用为基础的质价约束机制，有助于进一步强化企业主体责任，发挥行业组织在市场监管体系中的补充作用。

另外，此次信保标志推广的一个重要方面，是进一步与全国消费品质量分级制度衔接。中国羽协在原有信保标志基础上推出质量分级专用吊牌和洗唛，用于标识符合相应质量分级要求的产品，并通过第三方行业认证和品质保障，产品质量信息更加清晰。此前，2025年正式实施的GB/T 45266—2025《消费品质量分级导则 羽绒制品》，为羽绒制品质量分级提供了标准依据。

因此，从行业发展看，除了让消费者“买得明白”，更在于推动企业“做得不同”。中国羽协称，通过标准化分级引导产业分层供给，改变行业单纯拼低价的畸形竞争模式，契合国家推动制造业提质升级、培育中高端消费品品牌的发展导向。当前，羽绒制品市场存在一定程度的产品同质化现象，部分企业通过压低价格争夺市场，容易形成“低价—降成本—再低价”的竞争循环。质量分级则能够通过标准化方式明确不同产品的质量定位，引导企业围绕羽绒原料品质、生产工艺、产品性能和服务能力形成差异化竞争。这意味着，羽绒行业的竞争逻辑有望从单纯“比价格”，逐步转向“比品质、比技术、比工艺、比服务”。

据了解，信保标志是中国羽绒工业协会早在1995年向国家知识产权部门注册备案的官方证明商标，该标志建立在较为严格的企业准入和动态管理机制基础上。企业只有经过资质、生产工艺、原料标准、产品质量、售后服务等多方面审查后，方可获得颁标资格。协会同时通过年度资质审核、市场随机抽检等方式，对颁标企业和产品进行持续监督，形成事前准入、事中巡查、年度复核的管理闭环。

“举铁”有了更多安全锚

力量型训练器材新国标明年10月1日起实施

□ 本报记者 唐 瑞 文/摄

如今，力量训练愈发受大众青睐。杠铃、哑铃早已是为人熟知的人门器械，深蹲架、卧推架成为健身爱好者熟悉的装备，划船器、固定式健身车等兼顾力量和心肺训练的器材也不断进入健身房和居家健身场景……“举铁”受追捧，力量训练正由相对专业的健身方式变为更加大众化的日常运动。与之相伴的，是各类固定式力量训练器械产品不断丰富，健身器材的安全性、耐用度和训练精准度受到更多关注。

日前，在2026全民健身日宣传暨《室内固定式健身器材 安全要求》等10项国家标准宣贯会上，围绕力量型训练器材、力量型训练长凳以及固定式健身车、划船器等相关标准，多位行业专家进行了集中解读。一系列技术指标背后所折射的，正是我国健身器材行业从“有没有”向“好不好”、从规模制造向品质制造转换的轨迹。

“举铁”成日常消费“基本盘”仍在扩大

从“办张健身卡”到购买哑铃、训练凳、划船器等器械在家训练，从单纯减脂到增肌、塑形、提高基础力量，健身消费变得越来越普遍。记者观察各类社交平台，“居家力量训练器材如何选购”“居家健身神器如何替换健身房”“在家实现‘撸铁’自由”等帖帖频频出现，背后对应的正是力量训练在大众健身中的不断提高。

数据也见证着全民健身的需求。中国体育用品业联合会发布的《中国体育用品业年度发展报告（2024）》显示，2024年京东、淘宝、天猫、抖音四家电商平台体育用品销售额达到3337.45亿元，同比增长22.59%。其中健身器材销售额为161.06亿元。《中国体育用品业年度发展报告（2025）》显示，四大电商平台体育用品销售额进一步达到4493.94亿元，同比增长15.89%。该报告同时指出，国内体育用品消费需求保持扩张，行业消费增长空间依然广阔。

此外，今年7月，国务院印发《全民健身计划（2026—2030年）》，提出到2030年“经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右，国民体质水平持续提高”，推动全民健身与全民健康深度融合。在此背景下，健身器材产业作为消费品工业重点民生产业，一头连着全民健身公共服务供给，守护群众日常运动安全；一头肩负着激活体内需，稳固外贸基本盘的重要使命，是建设健康中国、制造强国不可或缺的实力支撑。工信部消费品工业司代胡成林在会上表示，随着全民健身国家战略深入实施，体育消费扩容提质的态势日益显著，为我国健身器材产业创新发展提供了广阔的市场空间。此次系列国家标准的升级，也将推动行业由规模扩张加快转向

质量效益优先。

从“能练”到“能更好地练”产品竞争更精细

如果说消费端的关键词是“大众化”，那么产品端的关键词则是“精细化”。当健身从“偶尔”逐渐走向更加专业、系统的训练，消费者对健身器材的期待也不再只是“能练”。稳定性如何、长期使用是否耐久、负载数据显示是否准确，逐渐成为产品竞争的一部分。

力量训练的一个鲜明特点是负荷大、器械运动部件多、人与设备接触频繁。一台看似简单的力量训练凳、一套配重器械，从支架稳定性、配重、刹把手、拉索、活动连接处，都与使用安全相关。在此次新国标宣贯会上，行业专家指出，我国已经成为全球最大的健身器材生产基地，但行业仍存在产品安全保护水平参差不齐、细分领域技术规范不足等问题，消费者使用过程中磕碰、夹伤、机械倾倒等安全风险仍需关注。

这也是此次力量型训练器材标准修订的重要背景。在GB/T 17498.2—2026《室内固定式健身器材 第2部分：力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法》标准解读中，来自青岛三柏硕健康科技股份有限公司的相关负责人李涛介绍，新版标准针对稳定性、外加载荷等项目调整了试验条件，并增加、细化部分试验项目和使用说明要求。“相关变化的核心并不是简单把某一个参数调高，而是更加完整地考虑器材在真实训练状态下可能承受的对称、不对称载荷以及不同使用情形，进一步检验产品结构能否经受实际训练考验。”

力量型训练长凳也是如此。卧推时，一边是人体重量，一边是杠铃负荷。训练者坐、卧调整位置时，又会不断改变设备重心。此次标准调整进一步强化了对稳定性、支撑结构和试验条件的要求。山东英吉多健康产业有限公司副总经理杨国盛在讲解GB/T 17498.4—2026《室内固定式健身器材 第4部分：力量型训练长凳 附加的特殊安全要求和试验方法》时直言，部分新版试验条件“明显更严格”，这也意味着企业在产品设计阶段就需要重新审视支架结构、尺寸和受力方式。

对于划船器，新版标准同样体现出这种思路。浙江力玄运动科技股份有限公司相关负责人陈亮亮在解读GB/T 17498.7—2026《室内固定式健身器材 第7部分：划船器 附加的特殊安全要求和试验方法》时介绍，新标准新增了拉索、带子、链条及连接部件的载荷要求，同时提高部分耐久试验的负载条件，并把器材在折叠、存储状态下的稳定性纳入考量。“立起来存放的时候重心高了”，他以现场产品为例解释，过去训练状态下稳定，不意味着存储状态就一定稳定，新版标准因此

有了更多安全锚

力量型训练器材新国标明年10月1日起实施

增加了相应试验。

安全要求也越来越关注那些容易被忽视的“小地方”。在系列标准解读中，专家们多次提到防挤压、防剪切、防滑、防脱等要求。器械上的活动构件与固定构件之间是否可能夹住手指，握持部位是否容易打滑，拉索、带子等柔性连接部件能否承受足够载荷，都被纳入更加明确的技术评价之中。这类变化背后，实际反映的是产品评价逻辑的改变——安全不仅代表器材在正常运动时“不坏”，还要考虑长时间反复训练、不同体重使用者、折叠存放以及误操作等更加复杂的真实场景。

与此同时，力量训练器材也不再单纯是钢架、配重块组成的“大铁块”，智能化成为重要方向。河北省产品质量监督检验研究院的王苏介绍，随着越来越多健身器材加入智能仪表系统，产品可以采集、显示负载、心率等参数，新标准相应增加了显示负载偏差、心率测量系统、心率控制模式等要求。“例如，显示的负载值与实际施加给使用者的负载之间，需要控制在规定误差范围之内；当利用心率信号自动控制训练强度时，一旦信号丢失，设备也不能突然改变阻力，而应按照规定逐步降低。”他举例说道。

对于力量训练而言，这种变化尤其值得关注。过去，“举铁”更多依赖使用者自身经验判断重量和动作；未来，随着传感器、智能仪表等技术应用，训练负载、心率等数据有望成为训练过程中的辅助依据。但数据越多，安全要求也越高——设备如果不能准确反映负载，或者在异常情况下不能及时采取安全措施，智能反而可能成为新的风险来源。

从“制造更多”到“制造更好”行业竞争开始换挡

相关专家将新国标对产品的要求变化归纳为四个方面：结构强度要求提高，安全防护更加细化，适应产品智能化趋势，并通过检测要求增强标准执行的规范性和可追溯性。可以窥见，力量训练器材未来将逐渐成为机械结构、人体工学、电子系统和运动数据融合的综合型产品。

产品要求提高的背后，是产业发展阶段的变化。国家统计局、国家体育总局数据显示，2024年我国体育产业总规模达到38421亿元，增加值16033亿元。其中，体育用品及相关产品制造增加值达到4245亿元，占体育用品增加值的26.5%。

《中国体育用品业年度发展报告（2025）》则显示，2024年我国体育用品制造及销售总产出达到20850亿元，同比增长3.6%；2022年以来，体育用品制造业增加值增速持续高于全部制造业增加值增速，其占全部制造业增加值的比重已由2021年的1.08%提高到2024年的1.27%。

“增长仍在、竞争换挡”，或许更接近



图为坐姿划船机。

当前健身器材行业所处的位置。我国已经形成较完整的健身器材产业链和供应链，但同质化、低价竞争以及自主品牌影响力不足等问题仍然存在。中国文教体育用品协会副理事长张培生指出，当前健身器材行业正处于产业转型的关键窗口期，新国标落地是行业迭代升级的重要转折点。协会和标委会将持续深耕标准化建设、行业自律、企业服务、供需对接，引导企业深耕品质、坚持创新、打造品牌，推动行业从“规模制造”向“品质制造、品牌创造”转型，以标准化建设夯实全民健身硬件基础，推动体育用品行业高质量发展。

因而在此背景下，标准不只是产品进入市场的一道“门槛”，也开始成为引导制造方式升级的一把尺子。

国际市场进一步放大了标准的重要性。对于已经成为全球健身器材生产和出口大国的中国企业而言，标准升级不仅服务国内消费，也将成为提升产品质量、降低国际市场技术性贸易壁垒影响、推动“中国制造”向“中国品牌”转变的重要支撑。数据显示，2025年中国体育用品进出口总值为295.84亿美元，出口额281.63亿美元。其中，“其他健身及康复器械”出口额58.57亿美元，占体育用品出口总额的20.80%，同比增长16.06%，成为当年体育用品出口的重要支撑品类之一。

此次系列标准进一步与ISO国际标准体系衔接。以划船器为例，陈亮亮介绍，GB/T 17498.7—2026修改采用ISO国际标准，与我国室内固定式健身器材通用安全要求相衔接。他表示，新版标准既保留国际标准的核心技术框架，又与国内整套标准体系相适配。“这有利于产品的出口，提升我国健身器材制造水平和质量，同时也保障了消费者的安全。”王苏认为。

当“举铁”成为越来越多人的生活方式，消费者的需求正在变，产品的形态正在变，产业竞争的尺度也随之改变。据悉，系列新国标将于2027年10月1日起实施。会议上，多位行业负责人都提到，要利用过渡期把安全技术要求嵌入产品开发、零部件采购、生产管控、成品检验乃至售后服务全过程。

（上接A1版）

记者顺着生产线来到全球首台E3灌装机包装工段，之前的安静被机器的轰鸣声所取代。刚刚灌装完成的一盒盒牛奶排着整齐的队伍汇聚到这里，形成一道无比壮观的“牛奶瀑布”。

随后，经过贴管、分包、装箱等工序，一箱箱牛奶通过旋转传送带进入二楼。橙红色的KUKA机械手在两条生产线之间快速移动，将一箱箱牛奶码放整齐。

一道道工序，在智能化生产线的加持下，变成了精确到秒的“机械协奏”。生产效率提升的背后，是整个制造体系的数字化升级。在智控中心，工程师通过屏幕即可精准管理全产业链：MES系统（制造执行系统）实时抓取生产数据；数字孪生技术则让设备运行状态、生产进度、原料消耗、产品产量等信息一目了然。

一分钟的配方 藏着二十多年的积累

乳业的创新，一边追求生产线上的“快”，一边也在坚持科研道路上的“久”。前者让牛奶更安全、更高效地走上餐桌，后者则是在为消费者寻找更好的营养答案。

在奶粉全球智造标杆基地，定制化奶粉配方互动项目吸引了不少参观者驻足体验。输入个人基础信息和健康需求，不到1分钟，就能生成一张个性化营养配方。

一分钟很快，但支撑这“一分钟”的，是二十多年的积累。

母乳是婴儿最自然、最完整的营养来源，也是婴幼儿配方奶粉研发的重要参照。为了更加深入地了解中国母乳营养特点，伊利开展了持续二十多年的中国母乳专

项研究。

这并不是一项容易完成的工作。由于地方文化、风俗习惯等因素，母乳样本采集面临不少困难，研究人员常常是与10位产妇产沟通，最终只有1至2位产妇愿意提供母乳样本。

但这项工作还是坚持了下来。二十多年，研究人员综合经济状况、饮食习惯、地理位置等因素，在七个区域开展母乳样本采集，形成母乳研究数据，并建立“母乳数据库”。在此基础上，科研人员持续研究婴幼儿配方与母乳之间的差异，突破关键技术瓶颈，不断优化营养结构，让婴幼儿配方奶更贴近中国婴幼儿的营养需求。

婴幼儿配方研究是我国乳业深加工技术不断实现突破的一个缩影。依托强大的科研体系和海量的数据支撑，牛奶正从“单一饮品”迈向承载着个性化健康方案的“精准营养载体”。

为全球乳业贡献“中国方案”

从一棵草到一头牛，从一杯奶走向千家万户，乳业连接的从来不只是一条生产线。

“每天，牛奶和乳制品都为数十亿人提供高质量营养；乳业也为全球数百万农牧民家庭创造就业和收入。”联合国粮农组织助理总干事兼畜牧生产与动物卫生司司长、首席他那瓦·天信（Thanawat Tiensin）在2026年世界乳业大会上表示。

当前，全球乳业面临着新的共同挑战。“全球对营养食品的需求持续增长，气候变化加剧，动物疫病风险增加，自然资源承载压力也在上升。”联合国粮农组织预测，到2035年，全球部分国家和地区对动物源食品、动物蛋白的需求将至少增长20%，一些地区甚至可能增长超

声音

化妆品监管迈入安全治理新阶段

□ 何 夕

但更耐人寻味的是市场与标准之间的微妙关系。就在新国标发布前一个月，化妆品全面禁录新规落地。笔者走访市场发现，正规品牌在售的美白祛斑、眼妆产品配料表中，早已难觅有机汞防腐剂的踪迹。业内专家直言：“行业发展已经走在了标准前面。”

这并非孤例。过去几年，在监管趋严和消费者用脚投票的双重压力下，头部企业早已主动淘汰高风险成分，完成了配方升级。头部企业的“事实标准”上升为全行业的“法定底线”：它的价值，不在于要求正规军做得更好，而在于堵住那些仍游离于监管薄弱地带的“劣币”。

正因如此，新国标的出台更显必要。1987年的《化妆品卫生标准》早已无法匹配万亿级产业规模、6000余家生产企业、多元产品形态与公众日益提升的安全诉求。过去化妆品安全要求分散在多个标准、技术规范中，各地执行口径不一，企业合规成本高企。此次新国标以法律效力最高的国家强制性标准形式，统一了从原料到产品的全链条安全要求，并系统梳理了禁用物质、限用原料、准用防晒剂与着色剂等术语边界，让企业

有了一把清晰的“标尺”。

与此同时，新国标并非一味“加码”，而是贯穿了风险分级与精准管控的治理智慧。对甲醇、二噁烷、石棉、苯等可能由特定原料带入的风险物质，标准要求企业根据是否使用相关原料决定是否重点检测，避免“一刀切”全项检验带来的不必要成本。近两年的过渡期安排，允许已生产产品流通至保质期结束，也为品牌、代工厂、原料商留出了配方优化、产线改造和体系升级的缓冲空间。这种“严管”与“减负”并重的思路，是对产业实际的正视，也是对监管科学性的自信。

当然，标准发布只是起点。儿童化妆品部落总数量10倍，需要企业从原料、生产环境到包装全链条提升品控能力；重金属指标国际领跑，需要检测机构技术能力同步匹配；从“卫生”到“安全”的理念转变，更需要基层监管执法真正统一尺度。否则，再先进的标准也可能在末端执行中打折扣。

站在“十五五”开局之年，这份首个化妆品强制性国标出台，既是守护亿万消费者用妆安全的制度屏障，也是中国从“制妆大国”迈向“制妆强国”的基础工程。

公告栏

公告

本企业烟台悦生山科技有限公司原册已通二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百、一百零一、一百零二、一百零三、一百零四、一百零五、一百零六、一百零七、一百零八、一百零九、一百一十、一百一十一、一百一十二、一百一十三、一百一十四、一百一十五、一百一十六、一百一十七、一百一十八、一百一十九、一百二十、一百二十一、一百二十二、一百二十三、一百二十四、一百二十五、一百二十六、一百二十七、一百二十八、一百二十九、一百三十、一百三十一、一百三十二、一百三十三、一百三十四、一百三十五、一百三十六、一百三十七、一百三十八、一百三十九、一百四十、一百四十一、一百四十二、一百四十三、一百四十四、一百四十五、一百四十六、一百四十七、一百四十八、一百四十九、一百五十、一百五十一、一百五十二、一百五十三、一百五十四、一百五十五、一百五十六、一百五十七、一百五十八、一百五十九、一百六十、一百六十一、一百六十二、一百六十三、一百六十四、一百六十五、一百六十六、一百六十七、一百六十八、一百六十九、一百七十、一百七十一、一百七十二、一百七十三、一百七十四、一百七十五、一百七十六、一百七十七、一百七十八、一百七十九、一百八十、一百八十一、一百八十二、一百八十三、一百八十四、一百八十五、一百八十六、一百八十七、一百八十八、一百八十九、一百九十、一百九十一、一百九十二、一百九十三、一百九十四、一百九十五、一百九十六、一百九十七、一百九十八、一百九十九、二百、二百零一、二百零二、二百零三、二百零四、二百零五、二百零六、二百零七、二百零八、二百零九、二百一十、二百一十一、二百一十二、二百一十三、二百一十四、二百一十五、二百一十六、二百一十七、二百一十八、二百一十九、二百二十、二百二十一、二百二十二、二百二十三、二百二十四、二百二十五、二百二十六、二百二十七、二百二十八、二百二十九、二百三十、二百三十一、二百三十二、二百三十三、二百三十四、二百三十五、二百三十六、二百三十七、二百三十八、二百三十九、二百四十、二百四十一、二百四十二、二百四十三、二百四十四、二百四十五、二百四十六、二百四十七、二百四十八、二百四十九、二百五十、二百五十一、二百五十二、二百五十三、二百五十四、二百五十五、二百五十六、二百五十七、二百五十八、二百五十九、二百六十、二百六十一、二百六十二、二百六十三、二百六十四、二百六十五、二百六十六、二百六十七、二百六十八、二百六十九、二百七十、二百七十一、二百七十二、二百七十三、二百七十四、二百七十五、二百七十六、二百七十七、二百七十八、二百七十九、二百八十、二百八十一、二百八十二、二百八十三、二百八十四、二百八十五、二百八十六、二百八十七、二百八十八、二百八十九、二百九十、二百九十一、二百九十二、二百九十三、二百九十四、二百九十五、二百九十六、二百九十七、二百九十八、二百九十九、三百、三百零一、三百零二、三百零三、三百零四、三百零五、三百零六、三百零七、三百零八、三百零九、三百一十、三百一十一、三百一十二、三百一十三、三百一十四、三百一十五、三百一十六、三百一十七、三百一十八、三百一十九、三百二十、三百二十一、三百二十二、三百二十三、三百二十四、三百二十五、三百二十六、三百二十七、三百二十八、三百二十九、三百三十、三百三十一、三百三十二、三百三十三、三百三十四、三百三十五、三百三十六、三百三十七、三百三十八、三百三十九、三百四十、三百四十一、三百四十二、三百四十三、三百四十四、三百四十五、三百四十六、三百四十七、三百四十八、三百四十九、三百五十、三百五十一、三百五十二、三百五十三、三百五十四、三百五十五、三百五十六、三百五十七、三百五十八、三百五十九、三百六十、三百六十一、三百六十二、三百六十三、三百六十四、三百六十五、三百六十六、三百六十七、三百六十八、三百六十九、三百七十、三百七十一、三百七十二、三百七十三、三百七十四、三百七十五、三百七十六、三百七十七、三百七十八、三百七十九、三百八十、三百八十一、三百八十二、三百八十三、三百八十四、三百八十五、三百八十六、三百八十七、三百八十八、三百八十九、三百九十、三百九十一、三百九十二、三百九十三、三百九十四、三百九十五、三百九十六、三百九十七、三百九十八、三百九十九、四百、四百零一、四百零二、四百零三、四百零四、四百零五、四百零六、四百零七、四百零八、四百零九、四百一十、四百一十一、四百一十二、四百一十三、四百一十四、四百一十五、四百一十六、四百一十七、四百一十八、四百一十九、四百二十、四百二十一、四百二十二、四百二十三、四百二十四、四百二十五、四百二十六、四百二十七、四百二十八、四百二十九、四百三十、四百三十一、四百三十二、四百三十三、四百三十四、四百三十五、四百三十六、四百三十七、四百三十八、四百三十九、四百四十、四百四十一、四百四十二、四百四十三、四百四十四、四百四十五、四百四十六、四百四十七、四百四十八、四百四十九、四百五十、四百五十一、四百五十二、四百五十三、四百五十四、四百五十五、四百五十六、四百五十七、四百五十八、四百五十九、四百六十、四百六十一、四百六十二、四百六十三、四百六十四、四百六十五、四百六十六、四百六十七、四百六十八、四百六十九、四百七十、四百七十一、四百七十二、四百七十三、四百七十四、四百七十五、四百七十六、四百七十七、四百七十八、四百七十九、四百八十、四百八十一、四百八十二、四百八十三、四百八十四、四百八十五、四百八十六、四百八十七、四百八十八、四百八十九、四百九十、四百九十一、四百九十二、四百九十三、四百九十四、四百九十五、四百九十六、四百九十七、四百九十八、四百九十九、五百、五百零一、五百零二、五百零三、五百零四、五百零五、五百零六、五百零七、五百零八、五百零九、五百一十、五百一十一、五百一十二、五百一十三、五百一十四、五百一十五、五百一十六、五百一十七、五百一十八、五百一十九、五百二十、五百二十一、五百二十二、五百二十三、五百二十四、五百二十五、五百二十六、五百二十七、五百二十八、五百二十九、五百三十、五百三十一、五百三十二、五百三十三、五百三十四、五百三十五、五百三十六、五百三十七、五百三十八、五百三十九、五百四十、五百四十一、五百四十二、五百四十三、五百四十四、五百四十五、五百四十六、五百四十七、五百四十八、五百四十九、五百五十、五百五十一、五百五十二、五百五十三、五百五十四、五百五十五、五百五十六、五百五十七、五百五十八、五百五十九、五百六十、五百六十一、五百六十二、五百六十三、五百六十四、五百六十五、五百六十六、五百六十七、五百六十八、五百六十九、五百七十、五百七十一、五百七十二、五百七十三、五百七十四、五百七十五、五百七十六、五百七十七、五百七十八、五百七十九、五百八十、五百八十一、五百八十二、五百八十三、五百八十四、五百八十五、五百八十六、五百八十七、五百八十八、五百八十九、五百九十、五百九十一、五百九十二、五百九十三、五百九十四、五百九十五、五百九十六、五百九十七、五百九十八、五百九十九、六百、六百零一、六百零二、六百零三、六百零四、六百零五、六百零六、六百零七、六百零八、六百零九、六百一十、六百一十一、六百一十二、六百一十三、六百一十四、六百一十五、六百一十六、六百一十七、六百一十八、六百一十九、六百二十、六百二十一、六百二十二、六百二十三、六百二十四、六百二十五、六百二十六、六百二十七、六百二十八、六百二十九、六百三十、六百三十一、六百三十二、六百三十三、六百三十四、六百三十五、六百三十六、六百三十七、六百三十八、六百三十九、六百四十、六百四十一、六百四十二、六百四十三、六百四十四、六百四十五、六百四十六、六百四十七、六百四十八、六百四十九、六百五十、六百五十一、六百五十二、六百五十三、六百五十四、六百五十五、六百五十六、六百五十七、六百五十八、六百五十九、六百六十、六百六十一、六百六十二、六百六十三、六百六十四、六百六十五、六百六十六、六百六十七、六百六十八、六百六十九、六百七十、六百七十一、六百七十二、六百七十三、六百七十四、六百七十五、六百七十六、六百七十七、六百七十八、六百七十九、六百八十、六百八十一、六百八十二、六百八十三、六百八十四、六百八十五、六百八十六、六百八十七、六百八十八、六百八十九、六百九十、六百九十一、六百九十二、六百九十三、六百九十四、六百九十五、六百九十六、六百九十七、六百九十八、六百九十九、七百、七百零一、七百零二、七百零三、七百零四、七百零五、七百零六、七百零七、七百零八、七百零九、七百一十、七百一十一、七百一十二、七百一十三、七百一十四、七百一十五、七百一十六、七百一十七、七百一十八、七百一十九、七百二十、七百二十一、七百二十二、七百二十三、七百二十四、七百二十五、七百二十六、七百二十七、七百二十八、七百二十九、七百三十、七百三十一、七百三十二、七百三十三、七百三十四、七百三十五、七百三十六、七百三十七、七百三十八、七百三十九、七百四十、七百四十一、七百四十二、七百四十三、七百四十四、七百四十五、七百四十六、七百四十七、七百四十八、七百四十九、七百五十、七百五十一、七百五十二、七百五十三、七百五十四、七百五十五、七百五十六、七百五十七、七百五十八、七百五十九、七百六十、七百六十一、七百六十二、七百六十三、七百六十四、七百六十五、七百六十六、七百六十七、七百六十八、七百六十九、七百七十、七百七十一、七百七十二、七百七十三、七百七十四、七百七十五、七百七十六、七百七十七、七百七十八、七百七十九、七百八十、七百八十一、七百八十二、七百八十三、七百八十四、七百八十五、七百八十六、七百八十七、七百八十八、七百八十九、七百九十、七百九十一、七百九十二、七百九十三、七百九十四、七百九十五、七百九十六、七百九十七、七百九十八、七百九十九、八百、八百零一、八百零二、八百零三、八百零四、八百零五、八百零六、八百零七、八百零八、八百零九、八百一十、八百一十一、八百一十二、八百一十三、八百一十四、八百一十五、八百一十六、八百一十七、八百一十八、八百一十九、八百二十、八百二十一、八百二十二、八百二十三、八百二十四、八百二十五、八百二十六、八百二十七、八百二十八、八百二十九、八百三十、八百三十一、八百三十二、八百三十三、八百三十四、八百三十五、八百三十六、八百三十七、八百三十八、八百三十九、八百四十、八百四十一、八百四十二、八百四十三、八百四十四、八百四十五、八百四十六、八百四十七、八百四十八、八百四十九、八百五十、八百五十一、八百五十二、八百五十三、八百五十四、八百五十五、八百五十六、八百五十七、八百五十八、八百五十九、八百六十、八百六十一、八百六十二、八百六十三、八百六十四、八百六十五、八百六十六、八百六十七、八百六十八、八百六十九、八百七十、八百七十一、八百七十二、八百七十三、八百七十四、八百七十五、八百七十六、八百七十七、八百七十八、八百七十九、八百八十、八百八十一、八百八十二、八百八十三、八百八十四、八百八十五、八百八十六、八百八十七、八百八十八、八百八十九、八百九十、八百九十一、八百九十二、八百九十三、八百九十四、八百九十五、八百九十六、八百九十七、八百九十八、八百九十九、九百、九百零一、九百零二、九百零三、九百零四、九百零五、九百零六、九百零七、九百零八、九百零九、九百一十、九百一十一、九百一十二、九百一十三、九百一十四、九百一十五、九百一十六、九百一十七、九百一十八、九百一十九、九百二十、九百二十一、九百二十二、九百二十三、九百二十四、九百二十五、九百二十六、九百二十七、九百二十八、九百二十九、九百三十、九百三十一、九百三十二、九百三十三、九百三十四、九百三十五、九百三十六、九百三十七、九百三十八、九百三十九、九百四十、九百四十一、九百四十二、九百四十三、九百四十四、九百四十五、九百四十六、九百四十七、九百四十八、九百四十九、九百五十、九百五十一、九百五十二、九百五十三、九百五十四、九百五十五、九百五十六、九百五十七、九百五十八、九百五十九、九百六十、九百六十一、九百六十二、九百六十三、九百六十四、九百六十五、九百六十六、九百六十七、九百六十八、九百六十九、九百七十、九百七十一、九百七十二、九百七十三、九百七十四、九百七十五、九百七十六、九百七十七、九百七十八、九百七十九、九百八十、九百八十一、九百八十二、九百八十三、九百八十四、九百八十五、九百八十六、九百八十七、九百八十八、九百八十九、九百九十、九百九十一、九百九十二、九百九十三、九百九十四、九百九十五、九百九十六、九百九十七、九百九十八、九百九十九、一千、一千零一、一千零二、一千零三、一千零四、一千零五、一千零六、一千零七、一千零八、一千零九、一千一十、一千一十一、一千一十二、一千一十三、一千一十四、一千一十五、一千一十六、一千一十七、一千一十八、一千一十九、一千二十、一千二十一、一千二十二、一千二十三、一千二十四、一千二十五、一千二十六、一千二十七、一千二十八、一千二十九、一千三十、一千三十一、一千三十二、一千三十三、一千三十四、一千三十五、一千三十六、一千三十七、一千三十八、一千三十九、一千四十、一千四十一、一千四十二、一千四十三、一千四十四、一千四十五、一千四十六、一千四十七、一千四十八、一千四十九、一千五十、一千五十一、一千五十二、一千五十三、一千五十四、一千五十五、一千五十六、一千五十七、一千五十八、一千五十九、一千六十、一千六十一、一千六十二、一千六十三、一千六十四、一千六十五、一千六十六、一千六十七、一千六十八、一千六十九、一千七十、一千七十一、一千七十二、一千七十三、一千七十四、一千七十五、一千七十六、一千七十七、一千七十八、一千七十九、一千八十、一千八十一、一千八十二、一千八十三、一千八十四、一千八十五、一千八十六、一千八十七、一千八十八、一千八十九、一千九十、一千九十一、一千九十二、一千九十三、一千九十四、一千九十五、一千九十六、一千九十七、一千九十八、一千九十九、二千、二千零一、二千零二、二千零三、二千零四、二千零五、二千零六、二千零七、二千零八、二千零九、二千一十、二千一十一、二千一十二、二千一十三、二千一十四、二千一十五、二千一十六、二千一十七、二千一十八、二千一十九、二千二十、二千二十一、二千二十二、二千二十三、二千二十四、二千二十五、二千二十六、二千二十七、二千二十八、二千二十九、二千三十、二千三十一、二千三十二、二千三十三、二千三十四、二千三十五、二千三十六、二千三十七、二千三十八、二千三十九、二千四十、二千四十一、二千四十二、二千四十三、二千四十四、二千四十五、二千四十六、二千四十七、二千四十八、二千四十九、二千五十、二千五十一、二千五十二、二千五十三、二千五十四、二千五十五、二千五十六、二千五十七、二千五十八、二千五十九、二千六十、二千六十一、二千六十二、二千六十三、二千六十四、二千六十五、二千六十六、二千六十七、二千六十八、二千六十九、二千七十、二千七十一、二千七十二、二千七十三、二千七十四、二千七十五、二千七十六、二千七十七、二千七十八、二千七十九、二千八十、二千八十一、二千八十二、二千八十三、二千八十四、二千八十五、二千八十六、二千八十七、二千八十八、二千八十九、二千九十、二千九十一、二千九十二、二千九十三、二千九十四、二千九十五、二千九十六、二千九十七、二千九十八、二千九十九、三千、三千零一、三千零二、三千零三、三千零四、三千零五、三千零六、三千零七、三千零八、三千零九、三千一十、三千一十一、三千一十二、三千一十三、三千一十四、三千一十五、三千一十六、三千一十七、三千一十八、三千一十九、三千二十、三千二十一、三千二十二、三千二十三、三千二十四、三千二十五、三千二十六、三千二十七、三千二十八、三千二十九、三千三十、三千三十一、三千三十二、三千三十三、三千三十四、三千三十五、三千三十六、三千三十七、三千三十八、三千三十九、三千四十、三千四十一、三千四十二、三千四十三、三千四十四、三千四十五、三千四十六、三千四十七、三千四十八、三千四十九、三千五十、三千五十一、三千五十二、三千五十三、三千五十四、三千五十五、三千五十六、三千五十七、三千五十八、三千五十九、三千六十、三千六十一、三千六十二、三千六十三、三千六十四、三千六十五、三千六十六、三千六十七、三千六十八、三千六十九、三千七十、三千七十一、三千七十二、三千七十三、三千七十四、三千七十五、三千七十六、三千七十七、三千七十八、三千七十九、三千八十、三千八十一、三千八十二、三千八十三、三千八十四、三千八十五、三千八十六、三千八十七、三千八十八、三千八十九、三千九十、三千九十一、三千九十二、三千九十三、三千九十四、三千九十五、三千九十六、三千九十七、三千九十八、三千九十九、四千、四千零一、四千零二、四千零三、四千零四、四千零五、四千零六、四千零七、四千零八、四千零九、四千一十、四千一十一、四千一十二、四千一十三、四千一十四、四千一十五、四千一十六、四千一十七、四千一十八、四千一十九、四千二十、四千二十一、四千二十二、四千二十三、四千二十四、四千二十五、四千二十六、四千二十七、四千二十八、四千二十九、四千三十、四千三十一、四千三十二、四千三十三、四千三十四、四千三十五、四千三十六、四千三十七、四千三十八、四千三十九、四千四十、四千四十一、四千四十二、四千四十三、四千四十四、四千四十五、四千四十六、四千四十七、四千四十八、四千四十九、四千五十、四千五十一、四千五十二、四千五十三、四千五十四、四千五十五、四千五十六、四千五十七、四千五十八、四千五十九、四千六十、四千六十一、四千六十二、四千六十三、四千六十四、四千六十五、四千六十六、四千六十七、四千六十八、四千六十九、四千七十、四千七十一、四千七十二、四千七十三、四千七十四、四千七十五、四千七十六、四千七十七、四千七十八、四千七十九、四千八十、四千八十一、四千八十二、四千八十三、四千八十四、四千八十五、四千八十六、四千八十七、四千八十八、四千八十九、四千九十、四千九十一、四千九十二、四千九十三、四千九十四、四千九十五、四千九十六、四千九十七、四千九十八、四千九十九、五千、五千零一、五千零二、五千零三、五千零四、五千零五、五千零六、五千零七、五千零八、五千零九、五千一十、五千一十一、五千一十二、五千一十三、五千一十四、五千一十五、五千一十六、五千一十七、五千一十八、五千一十九、五千二十、五千二十一、五千二十二、五千二十三、五千二十四、五千二十五、五千二十六、五千二十七、五千二十八、五千二十九、五千三十、五千三十一、五千三十二、五千三十三、五千三十四、五千三十五、五千三十六、五千三十七、五千三十八、五千三十九、五千四十、五千四十一、五千四十二、五千四十三、五千四十四、五千四十五、五千四十六、五千四十七、五千四十八、五千四十九、五千五十、五千五十一、五千五十二、五千五十三、五千五十四、五千五十五、五千五十六、五千五十七、五千五十八、五千五十九、五千六十、五千六十一、五千六十二、五千六十三、五千六十四、五千六十五、五千六十六、五千六十七、五千六十八、五千六十九、五千七十、五千七十一、五千七十二、五千七十三、五千七十四、五千七十五、五千七十六、五千七十七、五千七十八、五千七十九、五千八十、五千八十一、五千八十二、五千八十三、五千八十四、五千八十五、五千八十六、五千八十七、五千八十八、五千八十九、五千九十、五千九十一、五千九十二、五千九十三、五千九十四、五千九十五、五千九十六、五千九十七、五千九十八、五千九十九、六千、六千零一、六千零二、六千零三、六千零四、六千零五、六千零六、六千零七、六千零八、六千零九、六千一十、六千一十一、六千一十二、六千一十三、六千一十四、六千一十五、六千一十六、六千一十七、六千一十八、六千一十九、六千二十、六千二十一、六千二十二、六千二十三、六千二十四、六千二十五、六千二十六、六千二十七、六千二十八、六千二十九、六千三十、六千三十一、六千三十二、六千三十三、六千三十四、六千三十五、六千三十六、六千三十七、六千三十八、六千三十九、六千四十、六千四十一、六千四十二、六千四十三、六千四十四、六千四十五、六千四十六、六千四十七、六千四十八、六千四十九、六千五十、六千五十一、六千五十二、六千五十三、六千五十四、六千五十五、六千五十六、六千五十七、六千五十八、六千五十九、六千六十、六千六十一、六千六十二、六千六十三、六千六十四、六千六十五、六千六十六、六千六十七、六千六十八、六千六十九、六千七十、六千七十一、六千七十二、六千七十三、六千七十四、六千七十五、六千七十六、六千七十七、六千七十八、六千七十九、六千八十、六千八十一、六千八十二、六千八十三、六千八十四、六千八十五、六千八十六、六千八十七、六千八十八、六千八十九、六千九十、六千九十一、六千九十二、六千九十三、六千九十四、六千九十五、六千九十六、六千九十七、六千九十八、六千九十九、七千、七千零一、七千零二、七千零三、七千零四、七千零五、七千零六、七千零七、七千零八、七千零九、七千一十、七千一十一、七千一十二、七千一十三、七千一十四、七千一十五、七千一十六、七千一十七、七千一十八、七千一十九、七千二十、七千二十一、七千二十二、七千二十三、七千二十四、七千二十五、七千二十六、七千二十七、七千二十八、七千二十九、七千三十、七千三十一、七千三十二、七千三十三、七千三十四、七千三十五、七千三十六、七千三十七、七千三十八、七千三十九、七千四十、七千四十一、七千四十二、七千四十三、七千四十四、七千四十五、七千四十六、七千四十七、七千四十八、七千四十九、七千五十、七千五十一、七千五十二、七千五十三、七千五十四、七千五十五、七千五十六、七千五十七、七千五十八、七千五十九、七千六十、七千六十一、七千六十二、七千六十三、七千六十四、七千六十五、七千六十六、七千六十七、七千六十八、七千六十九、七千七十、七千七十一、七千七十二、七千七十三、七千七十四、七千七十五、七千七十六、七千七十七、七千七十八、七千七十九、七千八十、七千八十一、七千八十二、七千八十三、七千八十四、七千八十五、七千八十六、七千八十七、七千八十八、七千八十九、七千九十、七千九十一、七千九十二、七千九十三、七千九十四、七千九十五、七千九十六、七千九十七、七千九十八、七千九十九、八千、八千零一、八千零二、八千零三、八千零四、八千零五、八千零六、八千零七、八千零八、八千零九、八千一十、八千一十一、八千一十二、八千一十三、八千一十四、八千一十五、八千一十六、八千一十七、八千一十八、八千一十九、八千二十、八千二十一、八千二十二、八千二十三、八千二十四、八千二十五、八千二十六、八千二十七、八千二十八、八千二十九、八千三十、八千三十一、八千三十二、八千三十三、八千三十四、八千三十五、八千三十六、八千三十七、八千三十八、八千三十九、八千四十、八千四十一、八千四十二、八千四十三、八千四十四、八千四十五、八千四十六、八千四十七、八千四十八、八千四十九、八千五十、八千五十一、八千五十二、八千五十三、八千五十四、八千五十五、八千五十六、八千五十七、八千五十八、八千五十九、八千六十、八千六十一、八千六十二、八千六十三、八千六十四、八千六十五、八千六十六、八千六十七、八千六十八、八千六十九、八千七十、八千七十一、八千七十二、八千七十三、八千七十四、八千七十五、八千七十六、八千七十七、八千七十八、八千七十九、八千八十、八千八十一、八千八十二、八千八十三、八千八十四、八千八十五、八千八十六、八千八十七、八千八十八、八千八十九、八千九十、八千九十一、八千九十二、八千九十三、八千九十四、八千九十五、八千九十六、八千九十七、八千九十八、八千九十九、九千、九千零一、九千零二、九千零三、九千零四、九千零五、九千零六、九千零七、九千零八、九千零九、九千一十、九千一十一、九千一十二、九千一十三、九千一十四、九千一十五、九千一十六、九千一十七、九千一十八、九千一十九、九千二十、九千二十一、九千二十二、九千二十三、九千二十四、九千二十五、九千二十六、九千二十七、九千二十八、九千二十九、九千三十、九千三十一、九千三十二、九千三十三、九千三十四、九千三十五、九千三十六、九千三十七、九千三十八、九千三十九、九千四十、九千四十一、九千四十二、九千四十三、九千四十四、九千四十五、九千四十六、九千四十七、九千四十八、九千四十九、九千五十、九千五十一、九千五十二、九千五十三、九千五十四、九千五十五、九千五十六、九千五十七、九千五十八、九千五十九、九千六十、九千六十一、九千六十二、九千六十三、九千六十四、九千六十五、九千六十六、九千六十七、九千六十八、九千六十九、九千七十、九千七十一、九千七十二、九千七十三、九千七十四、九千七十五、九千七十六、九千七十七、九千七十八、九千七十九、九千八十、九千八十一、九千八十二