

“90后”中医师陈柏聪：

实实在在守护社区居民健康

一提到中医,想必大家脑中都会浮现一个年纪大、胡须长的“老中医”形象,但在番禺区石碁镇社区卫生服务中心,就有一位“90后”中医师陈柏聪凭借扎实的医术、负责的态度获得了好口碑,成为了社区里的“大红人”。

立志为基层群众带来便民医疗

“最近天气不好,老毛病复发,又要来麻烦你了。”“陈医生,我近两周一直在咳嗽,换了几个医生都不管用,您快给看看。”今年是陈柏聪到石碁工作的第四个年头,即使是工作日,来石碁镇社区卫生服务中心中医康复科看病的患者依然不少。

提起陈柏聪,同事们都喜欢称他为“锦旗收割机”——他这间不到15平方米的诊室,几乎要被患者及家属送来的锦旗“填满”。作为一位“90后”中医师,陈柏聪总是面带笑容,天生的亲和力加上巧妙的沟通技巧和娴熟的中医疗技术,让不少对病情感到焦虑的患者在治疗中慢慢安下心来,也正因此,陈柏聪在社区收获了大批“粉丝”。

“基层有最质朴的群众,他们是最需要帮助的人。”陈柏聪说,自己是一个土生土长的“番禺仔”,从小就把当地村民看病不便、因病致贫的难处看在眼里,因此填报志愿时,他毅然选择了中医学专业,一心想着学成后为基层卫生健康事业出一份力。

大学毕业后,他便投身基层中医临床一线工作中,当起了居民身边的健康“守门人”。2020年,陈柏聪成为石碁镇社区卫生服务中心家庭医生签约服务团队中的一员,他运用中医中药、针灸等手段,为居民提供帮助,解除病痛。不过如同大多数初出茅庐的医生



陈柏聪(左)正在为患者进行治疗

一样,初到基层工作时,陈柏聪经历了一段时间的“迷茫期”。那时候,因为没有得到社区居民的认可,每天看着年轻中医师的诊室患者如云,而自己的诊室门可罗雀,心里很不是滋味,有时还会焦虑到失眠。

医疗工作专业性极强,只有靠勤奋钻研才能技高一筹。为此,陈柏聪把理论知识与实践相结合:一方面,他苦练基本功,另一方面,他不断总结诊疗经验,探索中医药在治疗疾病、预防保健等方面的新方法和新技术,并创新性地将内脏松动手法和历代名医名家正骨手法应用到临床治疗中,用过硬的医术和细致的态度为患者排忧解难,这位年轻的医生逐渐赢得了群众的信赖。

家庭医生撑起居民“健康伞”

“我是社区中医师,也是居民的家庭医生。”在陈柏聪的理解中,家庭医生的重心在于“家”这个字。

这个“家”首先是家门口。把脉、看舌、推拿……这是陈柏聪上门随访的一幕。为了让居民少跑路,石碁镇社区卫生服务中心定期组织中医师进村入户开展“家门口”中医诊疗服务。陈柏聪加入团队的时间虽然不长,但对签约对象的健康状况十分“上心”,经常进村入户推广中医药健康知识,并结合季节特点和居民近期症状提供个性化中医养生保健方案。

“辖区居民上了年纪的,除了偶尔

有点腿腿疼的小毛病,身体还过得去,总让他们跑大医院也不实际。”为了帮助居民做好“健康教育”,陈柏聪常邀请年轻长者到中心关心他们的健康状况,顺便帮助他们做检查。时间一长,他渐渐成为了居民交口称赞的“暖心医师”。

在陈柏聪看来,家庭医生还相当于居民的“健康管家”。“居民有健康问题都可以快速找到我。”打开手机,他的通讯录里面储存最多的是患者的号码,微信群也多为签约居民和诊治过的患者而建。

每天,陈柏聪所在家庭医生团队的微信群里都有上百条来自居民的咨询。为了给广大居民做好健康服务工作,他坚持利用休息时间或下班时间进行一一回复,与居民处成“家人”。也正是这份坚守,大家都无比信赖他,以至于不少居民都主动找陈柏聪签约,当中不乏非辖区居民。

随着家庭医生签约服务逐渐成为保障居民健康的重要环节,陈柏聪积极推进服务模式和服务理念的转变,始终把居民的需求和健康放在首位,并凭着娴熟的专业技术和耐心负责的工作态度,在促进患者早日康复、解决患者看病难的问题上发挥了一个家庭医生的积极作用。截至今年7月,陈柏聪团队签约管理的居民已达到7007人,其中个人签约居民1750人。尽管签约数量多,但服务丝毫“不断档、不脱节”。

“这是居民对我们的信任,我将为居民提供更加优质和贴心的健康服务,确保每一位居民都能得到及时、有效的健康关怀。”陈柏聪说。

(广州青年报)

备,从而影响了视力健康的持续改善。此外,现有的产品售后服务主要侧重于产品的完整性和损坏后的配件替换,无法针对患者个体化的视觉健康微环境进行动态调整,如由于使用近视眼镜,视力得到一定程度的恢复,需调整眼镜的度数等,因此需要按照患者眼睛微环境特点,为近视、散光等患者提供能够适应眼微环境变化后的养护服务,但此前该领域尚缺乏可参考的标准和科学的评价规则。

相关专家表示,视觉健康微环境服务标准的制定与实施,为解决上述痛点带来新突破,对于推动我国儿童青少年视力健康管理的发展意义重大、影响深远。“首先,它有助于将医学科技、视力健康产品与视力养护专有技术进行有机结合,为患者提供长期、有效的服务。其次,通过服务质量标准评价,可以激励视觉健康微环境产品与专有技术的发展,促进新技术、新方法的应用。这一标准的制定,或将填补我国在视力健康服务标准方面的空白,为视力健康服务提供科学、可信、系统化的服务规则,共筑儿童青少年视力健康新未来。”(崔敏)

(科技日报)

世界中联临床疗效评价专委会学术年会圆满举办

助力临床研究提质增效,推动中医药高质量发展

2024年11月16-18日,世界中医药学会联合会(简称“世界中联”)临床疗效评价专业委员会第十七届学术年会暨第七届循证中医药国际论坛和第三届中医药核心指标国际论坛在京召开。本次会议由世界中联临床疗效评价专业委员会、现代中医药海河实验室主办,天津中医药大学循证医学中心、临床试验核心指标集研究中心(ChiCOS)、北京卓越未来国际医药科技发展有限公司承办。

开幕式上,中国工程院院士、人民英雄、天津中医药大学名誉校长、世界中联副会长张伯礼院士致辞,他指出,中医药临床疗效评价是推动中医药高质量发展的重要工作。临床流行病学、循证医学为中医药临床疗效评价提供了方法学借鉴,但也不能简单“套用”,在遵循国际规范的基础上,还需要创新符合中医药作用特点的评价方法,彰显中医药的临床价值。对做好中医药临床疗效评价研究,张院士提出四点建议:一是面向尚未满足的临床需求,充分认识中医药防病治病和维护健康的优势;二是针对中医药“病、证、症”作用特点的不同,应该开展分类评价;三是基于中医药作用特点,加快研发评价新工具、新方法、新标准;四是构建具有中医药特色的“双向转化”研究模式,加强临床和基础的结合。

会上,国家药品保护审评委员会处长贺强、中国生物技术发展中心副处长李苏宁、中华中医药学会标准化办公室主任苏祥飞、中国中医科学院中医临床基础医学研究所谢雁鸣教授等专家围绕中医药保护修订、中医药疗效评价、中医药团体标准等进行了政策解读主旨报告。

国家药品保护审评委员会处长贺强指出,中医药保护制度提高中药品种质量,推动了中医药产业链的整合和规模化、集约化的发展,为国家医疗改革提供保障,体现了临床价值和可及性,建立具有中医药发展特点的药品质量改善提高机制,鼓励中药科技进步和创新等促进中药事业发展方面发挥了重要作用。

中国生物技术发展中心副处长李苏宁介绍,中医药现代化研究需要坚持守正创新,传承和发展并重的科技支撑体系。要坚持协同攻关,建立重大科学问题的长期研究机制;坚持面向临床,建立目标导向的科研攻关模式,即围绕重大科学问题和临床需求,通过构建创新平台,组织联合攻关团队,布局和实施科技攻关重大项目,鼓励核心目标导向的探索创新,推进中医药现代化、提高临床研究质量。

中华中医药学会标准化办公室主任苏祥飞介绍了中医药领域团体标准的整体进展情况以及团体标准制定的要求和程序。谢雁鸣教授围绕《中成药上市后临床安全性研究》开展了详细的主旨报告演讲。

作为大会的重头戏之一,大会聚焦中医药临床疗效评价研究,结合中医药行业多方力量,共同探索符合中医药特点的科学评价方法学体系和标准体系,围绕核心指标集(COS)、人工智能(AI)、大语言模型等内容,多为学者和专家做了精彩报告。

世界中联学会联合会主席刘保延指出,中医药现代化、产业化、走向世界的关键在于临床价值。近十年来,中医药临床疗效评价方法研究取得了突出成果。希望通过本次大会推动智能科研范式与中医药临床评价相结合,助力中医药临床评价的快速发展。

世界中联副秘书长徐春波指出,把中医药的疗效“说明白,讲清楚”是中医药国际传播的迫切需求。希望专委会能继续加强国内外多学科的学术交流,在方法学创新方面发挥引领作用,为更多中医药临床评价研究的开展提供支持,产出更多高质量的疗效证据,推动中医药走向国际。

北京卓越未来董事长周美吟女士和专家们分享了中医药临床研究方面的一些观点。她表示,疗效是中医药传承创新根本,评价是实现守正和创新的关键环节。作为扎根中医药临床研究20余年的CRO企业创始人,她认为,传统医学与现代科技经过几十年的融合发展,中医药现代化研究已取得了长足进步,此次大会从多种方向和领域展开了学术交流,不仅是为中医药科学评价体系、临床运用和国际化发展提供强有力的支持,还将推动我国中医药研究的高质量发展,促进“人工智能”等行业新质生产力的引入。

人工智能+中医药话题是本次“循证中医药国际论坛”的热点话题之一。国家级计算天津中心高级工程师康波针对“算力驱动的中医药大模型智能体创新”进行了详细讲解。天津中医药大学李昭臣博士围绕“如何打造应用于临床和科研的多功能机器人”以及“如何利用多功能机器人进行科学的证据转化”、应用场景等问题做了详细报告,推动中医药高质量发展。

与此同时,开幕式上还举行了中医药临床疗效评价核心指标集研究区域中心揭牌仪式、《中医临床疗效评价指标和应用技术规范》团体标准启动仪式、《2023中医药发展报告》发布仪式。来自全国高校、医院中医药专家200多人参加了论坛。

(经济网)

为视力健康服务提供更具科学、可信、系统化参考

视觉健康微环境养护服务标准立项推进

近日,推动儿童青少年近视防控的标准制定方面又有新突破。

据悉,中国关工委下一代工作委员会公益文化中心创新性提出了视觉健康微环境服务的概念,并携手深圳市维鹰视界健康科技有限公司作为发起单位,牵头启动视觉健康微环境服务标准编制工作,该标准旨在为患者提供不同于产品售后服务的视觉健康微环境服务,通过改善眼睛的受光环境和发育保护,达到儿童青少年视力养护的目的。据了解,该标准目前已在中国测量学会立项推进。

数据显示,近年来我国学生近视问题日益严重,并呈现出高发、低龄化的趋势。

儿童青少年近视问题引起国家各部门高度重视,纷纷出台各项方案和规划为防控青少年近视提供指引。2018年,教育部会同国家卫生健康委员会等八部

门制定了《综合防控儿童青少年近视实施方案》;2021年,教育部等十五部门联合制定《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》;2022年,教育部办公厅会同十四部门印发《2022年全国综合防控儿童青少年近视重点工作任务》的通知;2022年,国家卫生健康委印发《“十四五”全国眼健康规划(2021—2025年)》。2022年1月11日,国家卫生健康委印发的《“十四五”卫生健康标准化工作规划》指出:“以保障未成年人健康为出发点,制定儿童和学生健康相关标准,重点开展儿童青少年近视防控、肥胖干预、学生营养等标准制定”。

专家表示,近视的发生与多种因素有关,包括长时间近距离用眼、不良的用眼习惯、缺乏户外运动以及遗传等。随着电子产品的普及和学习压力的增加,青少年近视问题愈发凸显,防控工作任重道远。

据悉,当前我国近视防控工作主要遵循两条路线。一是临床医学干预下的医疗手段,通过测光为近视患者配备如ok镜、离焦软镜、哺光仪、离焦框架镜片或使用低浓度阿托品药品等。二是通过增加户外运动、膳食营养、采用非医疗干预措施改善用眼环境等措施,减轻眼部肌肉疲劳状况,提升视力健康水平。但相关专家指出,这些方法虽然在一定程度上缓解了近视的发展,但仍存在诸多痛点。一方面,医疗手段如佩戴眼镜、角膜塑形镜等,虽然能够矫正视力,但患者在使用过程中往往难以正确佩戴和维护,导致视力矫正效果不佳。另一方面,非医疗干预措施如增加户外运动、改善用眼环境等,虽然有助于预防近视,但实施起来难度较大,且效果因人而异。

尤为突出的是,当近视患者离开医疗环境后,他们往往缺乏专业的指导和服

湖南邵东举办中医药产业博览会

中药材集散地,也是湖南中医药千亿产业链的发展重心和辐射中心。

近年来,邵东全面推进“中药材+”战略,推动中医药产业与其他领域深度融合,打造中医药产业新生态。当地重点围绕道地药材优势品种,加大中药材生产基地建设,促进大宗中药材规模化、集约化种植。截至目前,该市共有

330家中药材种植专业合作社,农民参加专业合作社及适度规模经营比重达80%。

此外,邵东通过实施药材增效工程,积极推动中医药产业的种植规模化、加工高端化和市场便捷化。当地投资建设的廉桥医药产业园科技园,致力打造一个集仓储物流、电商、研发、检测功能

于一体的现代中医药产业园区。同时,当地也注重培养与引进主营业务突出、竞争力强、成长性高的产业化龙头企业。截至目前,该市有中药材及中药饮片规模企业53家,并建成了集商品集散、仓储物流、加工配送、电子商务于一体的“智慧药市”。

(科技日报)

山东潍坊:实施中医药治疗服务 为残疾人精准康复注入新动力

“去年我患上脑梗死,左侧的上下肢不能自主活动,从残联知道现在可以接受中医药康复治疗,抱着试一试的心态治疗了一段时间,我现在可以自主行走了。”11月20日,正在坊子区人民医院接受康复治疗的庄先生高兴地对记者说。

近年来,潍坊市把残疾人保障服务作为推进基本民生保障的重要抓手,以中医药适宜技术为助力,用中医药特色康复疗法帮助残疾人缓解疼痛、疏通经络、增强体质,在全国率先开创残疾人中医药精准康复服务新路径。

创新救助政策让中医药治疗福泽残疾人

目前,潍坊市持证残疾人数达22.7万人,占全市总人口比例为2.75%,这意味着全市近十分之一的家庭受到影响。

2021年和2024年,潍坊市残联、卫健委、医保局、中医药管理局先后出台

《关于印发〈潍坊市残疾人中医药康复治疗救助项目实施方案〉的通知》《关于进一步做好残疾人中医药康复治疗救助项目的通知》。各地积极响应,研究制定符合残疾人需求的中医药康复技术和方案,简化服务环节,优化服务流程,支持和指导38个残疾人康复中心、医院等定点医院开展具有中医特色的残疾人康复治疗服务。

为提高全市残疾人医疗费用报销比例,潍坊市采用“医保报销+残联补贴+医院减免”三位一体的方式,整合社会资源,具有本市户籍、17岁以上且持有二代《中华人民共和国残疾人证》的残疾人,若有专业诊断医疗机构出具的诊断证明,经项目定点医院评定需康复治疗,监护人及残疾人本人有意愿进行中医药康复治疗并填写相关知情同意书,

即可享受相应救助。对于已纳入城乡居民基本医疗保险、大病保险范围或其他救助项目工程的残疾人康复项目,由基本医保、大病保险、医疗救助、商业保险和其他救助项目资金按规定支付。

项目定点医院依据《潍坊市残疾人优惠扶持规定》,对就医的残疾人,免收门诊挂号费、普通门诊诊疗费、急诊观察床位费、普通病房空调费、普通病房取暖费。

残疾人患者在享受完前两项救助后,当地残联按照每人400元标准补助到项目定点医院,用于承担部分残疾人康复治疗费用;剩余康复治疗费由定点医院减免50%,残疾人患者承担50%。

这一政策的实施极大调动了定点医院的积极性,有效减轻了残疾人康复治

疗的经济负担,取得了良好的社会效益。

创新康复技术提升残疾人中医药康复质量

全市各定点医院紧密围绕残疾人康复需求特点,积极创新中医药康复治疗技术。

广泛运用中医穴位透药、中药穴位贴敷、中医脊柱穴位多靶点通痹、中医药超声定向治疗等新型中医药康复技术,并与现代康复技术协同应用。这些技术发挥了疏通经络、活血散瘀、行气止痛、缓解拘挛、通利筋脉、增加供血、促进康复的作用。

针对脑梗塞、脑出血后偏瘫、颅脑损伤、脊髓损伤等中枢神经损害、大关节功能障碍、青少年脊柱侧弯的残疾人,专门实施以中医药康复技术为主的

功能康复治疗,破解了残疾人康复的诸多难点问题。

为方便残疾人就近康复,大幅缩减申请审核环节,优化服务流程,残疾人可就近自选定点医院,由残疾人或其监护人直接向定点医院提出申请,定点医院医疗专家对残疾人康复需求进行评估,对于符合救助条件的残疾患者,及时开展中医药康复治疗救助服务。

探索发展路径打造潍坊残疾人中医药康复品牌

目前,残疾人中医药康复治疗救助项目已列入《潍坊市残疾人事业“十四五”规划》和《潍坊市中医药事业发展规划》。各县市区深入研究优化针对残疾人的中医康复技术和方案,显著提高了残疾人康复治疗水平。截至目前,全市

38家定点医院已为4200名残疾人实施了中医药康复治疗救助,康复有效率达90%以上,累计为残疾人减免康复治疗费1120多万元,赢得了广大残疾人的积极拥护和定点医院的大力支持。

潍坊市残疾人中医药康复治疗救助项目运用社会化工作方法,创新成年残疾人康复模式,切实解决了残疾人医疗康复救助难题,持续提升了残疾人康复救助水平,让残疾人共享美好幸福生活。

后续,潍坊将通过扩大定点医院机构范围,提高救助标准,加大宣传力度等方式,探索中医药康复治疗青少年脊柱侧弯、孤独症儿童新技术运用,继续实施“中医药+康复”残疾人诊疗模式,救助项目,建立健全潍坊市残疾人中医药康复治疗体系,提升残疾人的幸福感、获得感,打造潍坊残疾人中医药康复服务品牌,为健康山东建设贡献潍坊力量。(华夏时报)