

坐等自愈、自行购药服用、居家雾化治疗?

警惕呼吸道疾病认识误区

冬季是呼吸道疾病的高发季节。一些人感染呼吸道疾病后,选择居家观察,等待疾病自愈。其中有哪些认识误区,应该注意些什么?

“近期流行的呼吸道疾病包括流感病毒、鼻病毒、肺炎支原体等感染。”国家呼吸医学中心副研究员李辉在接受记者采访时表示,虽然这些呼吸道感染病的病原体不同,但它们早期症状差别不明显,都以发热、咽痛、流涕、咳嗽等为主。

有人认为,出现发热、咽痛、流涕、咳嗽等与感冒差不多的症状后,为避免交叉感染,等待自愈即可,没必要第一时间去医院。

李辉表示,对于年轻、免疫力正常的健康人群,感染呼吸道疾病后可以先在家观察3—5天,同时注意休息、饮食清淡、多喝水,避免劳累,一般一周左右症状就会自行缓解。

“虽然多数呼吸道疾病对年轻的健康人群来说可以自愈,但也不能掉以轻心。如果患者持续高热不退,咳嗽不缓解,出现呼吸困难、呼吸频率加快等情况,建议尽快去医院就诊,根据医生建议完善血常规、胸部影像学等检查,明确有无进展为肺炎。必要时完善呼吸道病原学检查,尽快接受针对性治疗。”李辉强调。

而对于婴幼儿、老年人以及有基础疾病的人群,出现类似感冒症状应当及时去医院就诊,尽快确诊感染病原体类型,并采取针对性治疗。“因为这部分人群免疫力相对较低,出现重症的概率相对偏高。为避免交叉感染,去医院就诊时要戴好口罩,做好防护。”李辉说。

对于有消费者提问感染呼吸道感染病后可否自行购药服用?

“如果是吃常规的退烧、止咳类药

物,问题不大。但服用抗病毒药物或抗生素类就需要在医生指导下使用。”李辉解释道,“一是医生会权衡药物之间的相互作用,比如有基础疾病的患者日常服用的一些药物,可能与抗生素、抗病毒药物产生相互作用,影响治疗效果,甚至带来不良反应。二是对于一些药物的适应证及适用人群,非医学人士很难通过简单看药品说明书掌握,自行服用会带来药物不良反应风险。”

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖日前在国家卫健委新闻发布会上也提到,建议在大家在确认病原体以后再用药,而不是靠猜想滥用药物。

针对部分家长自行给孩子服用阿奇霉素等药物的做法,北京儿童医院主任医师王荃表示,这种做法不可取。她解释道,阿奇霉素对病毒感染无效,使用阿奇霉素治疗病毒感染是不合理的。另

外,孩子脏器功能发育不健全,滥用药物有可能造成一些不良反应,尤其是有可能造成脏器损害等。家长要在医生或者药师指导下给孩子规范用药。

此外,关于有家长在社交媒体分享在家给孩子做雾化治疗的经验。李辉认为,居家应用雾化类药物须在医生指导下进行。他说:“这主要有3个原因:一是患者难以自行判断是否适合雾化,有些人气道敏感,居家雾化某些化痰药可能会刺激气道发生痉挛,造成呼吸困难,而这种情况在家很难及时处理;二是难以自行判断合适用药类型,治疗呼吸道疾病的常用雾化药物包括化痰药物、支气管扩张剂、雾化激素等类型;三是雾化装置清洗消毒不到位,存在导致继发细菌感染等的风险,可能导致病情加重。”

(科技日报)

随着冬季的到来,呼吸道疾病的高发期也随之而来。咳嗽、发烧、流涕、头痛、咽痛等症状让许多患者感到困扰。然而,很多人在出现症状后的第一反应是自行服用消炎药,却往往忽视了消炎药和抗生素的区别,这给健康带来了不小的隐患。

对此,常州市中医院副主任医师吴仕辉在接受记者采访时说道,消费者要注意

以抑制或杀灭病原体或肿瘤细胞,最为大家所熟知的就是青霉菌产生的青霉素了。

抗生素不能随意服用

病毒或细菌都可以引起发热、头痛、流涕等感冒症状,但抗生素仅适用于由细菌和部分其他微生物引起的感冒,如果是病毒引起的感冒发热,抗生素是无效

别让“消炎药”成为健康隐患

消炎药与抗生素的区别,不能随意服用抗生素。

消炎药与抗生素的区别

消炎药在医学上主要是指解热镇痛抗炎药,有非甾体类和甾体类两大类。非甾体类消炎药包括消费者熟悉的阿司匹林、布洛芬、对乙酰氨基酚等;而甾体类消炎药主要是指肾上腺皮质激素类药物,如强的松和地塞米松。

抗生素是指某些微生物(包括细菌、真菌、放线菌)自然产生的物质,这些物质可

,必须由抗病毒药物。此外,就算是由细菌感染引起的发热,细菌也有不同的类型,比如结核杆菌引起的发热,就只能用特殊的抗菌药异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇等,如果盲目使用其他抗生素,就会耽误病情。

因此,抗生素不能随意服用,不仅有肝肾功能损害,还可产生耐药性。更重要的是,一般感冒是不需要用抗生素治疗的,只有体温超过38.5℃,血常规中白细胞增高时才可适当选用一些肝肾功能损害小的抗生素。(湖南日报)

每年冬季都是呼吸道感染高发季节

专家提醒:自行给孩子用药应慎重

国家卫生健康委新闻发言人近日表示,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病已进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加。记者从部分医院了解到,近期儿童患病人数有所增加,且呈现混合感染多、耐药多等特点。

儿科专家提醒广大家长,孩子的诊疗应对症下药,在未确定病因之前,自行用药应慎重;同时,要增强个人防护意识,注意做好孩子的日常健康监护,共同当好孩子和自己健康的第一责任人。

患儿混合感染居多

“我们医院的雁门和新阳两个院区12个儿科病区的病床都比较紧张。”11月15日,在广西自治区妇幼保健院儿科呼吸内科病房,科主任覃敏告诉记者,该院10月份的急诊(含发热门诊)患儿就诊人数明显增多。

专家介绍,这些就诊患儿中,大多都和支原体感染有关,且混合感染多,如混合感染病毒、肺炎链球菌、腺病毒等。专家表示,混合感染容易引发肺部并发症及肺外病,引起其他脏器受损,引发肺炎等疾病,出现中毒性脑病抽搐、腹泻、腹痛、呕吐、肝功能损害、心肌受损等。甚至,还可能致川崎病(又称皮肤黏膜淋巴结综合征,是一个全身小动脉炎的疾病,症状主要有高烧不退、手足水肿、嘴红、眼睛角膜充血等),进而损害心脏。因此,家长一旦发现孩子有以上症状,一定要及时就医。

“近一个月来,儿科门诊接诊量确实比之前增多。”广西自治区人民医院儿科主治医师张迪雯介绍,为了患儿得到及时的诊疗,医务人员都是满负荷工作,病房医生也利用休息时间到门诊急诊接诊病人。这里的患儿同样以呼吸道感染病原为主,如流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、支原体等,还有的是肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等细菌感染,多数以混合感染为主,主要表现为发热、咳嗽、发热可以表现为高热,咳嗽多数为阵咳。“支原体感染有5%—10%的患者可能发展成肺炎,症状比较轻的患儿,门诊治疗效果较好,有些患儿却快速进展成肺炎甚至肺炎变,这种情况就需要尽早

儿童用药应先确定病原

“在家给孩子服用过什么药物吗?”“吃过头孢。”……在接诊的过程中,医生发现,不少家长在孩子还没确定病因时,就自行给孩子服用了抗生素或其他药物。专家提醒,即便是不同的病原体感染,症状也可能很相似,儿童用药前一定要先确定病原体,才能对症精准治疗。“从近期接诊的情况看,经对部分患儿验血检测,发现50%以上的患儿支原体耐药基因呈阳性,影响治疗效果。”覃敏说,出现这一情况的原因是多方面的,因支原体长期存在,如果患者之前经常不规则用药,如自行服用红霉素、阿奇霉素、罗红霉素、克拉霉素等,或擅自吃其他抗生素,就可能会导致病原体耐药。另外,病原体自身也会变异,产生耐药性。

“不同的病原体感染会有不同的药物治疗方案,而多数家长在孩子生病早期就自行给予抗生素治疗,作为医生并不建议这么做。”张迪雯表示,儿童呼吸道感染的原因有多种,如果是支原体感染,

住院积极治疗,严重的还需要行气管镜

灌注。”专家提醒。

11月13日,在国家卫生健康委举行的新闻发布会上,北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一,儿童肺炎支原体感染每3年至7年会出现周期性的流行。

儿科专家提醒,一旦个人防护意识有所松懈,加上家庭内部交叉感染等因素,儿童呼吸道疾病的发病率相对增长,也是正常现象。

“吃头孢。”……在接诊的过程中,医生发现,不少家长在孩子还没确定病因时,就自行给孩子服用了抗生素或其他药物。专家提醒,即便是不同的病原体感染,症状也可能很相似,儿童用药前一定要先确定病原体,才能对症精准治疗。

“从近期接诊的情况看,经对部分患儿验血检测,发现50%以上的患儿支原体耐药基因呈阳性,影响治疗效果。”覃敏说,出现这一情况的原因是多方面的,因支原体长期存在,如果患者之前经常不规则用药,如自行服用红霉素、阿奇霉素、罗红霉素、克拉霉素等,或擅自吃其他抗生素,就可能会导致病原体耐药。另外,病原体自身也会变异,产生耐药性。

“不同的病原体感染会有不同的药物治疗方案,而多数家长在孩子生病早期就自行给予抗生素治疗,作为医生并不建议这么做。”张迪雯表示,儿童呼吸道感染的原因有多种,如果是支原体感染,



此外,有的家长不愿意就医,影响孩子治疗,也让医护人员“头痛”。覃敏介绍,最近有位患儿前来就诊,医生发现患儿发病首日的病情就很重,便建议家长让患儿入院治疗。然而,这位患儿的家长存在侥幸心理,没有听从医生建议。“结果,孩子刚回到家就呼吸困难,严重缺氧,再来医院时直接就被送进了重症监护室。”因此,覃敏建议家长一定要了解自己孩子的体质,尤其是有些孩子曾经患过重症肺炎等疾病的,生病后应第一时间就诊,让医生判断病情,并遵医嘱。

居家时家长应注意识别重症,一般病情较重的患儿体温会持续高热,服用退烧药超过3天也无法退烧的,就要考虑会不会是重症。专家提醒,有的孩子退烧后精神也不好,出现呕吐、腹泻、吃不下东西,抽筋,发烧且长皮疹等,都要及时就医。

另外,在个人防护方面,专家建议,应养成良好的个人卫生习惯,均衡饮食,并保持社交距离。患者在家里最好戴口罩,适当隔离,以免传染给其他家庭成员。家庭环境注意通风,孩子的玩具、窗帘等可进行清洗晾晒。在电梯等密闭空间也尽量戴口罩,少带孩子前往人群密集的场所。(广西日报)

市场观察

督促推动药品说明书适老化改造

「字小如蚊」看不清?检察公益诉讼聚焦老年人等特定群体用药安全



药品说明书是否“清晰易辨”,关系人民群众的用药安全。日前,最高人民检察院、住房城乡建设部、中国残疾人联合会联合发布12件无障碍环境建设公益诉讼典型案例,其中江苏省连云港市检察机关针对人民群众反映强烈的药品说明书“字小如蚊”影响用药安全问题,督促药监部门、市场监管部门推动药企对药品说明书进行无障碍改造,让药品说明书看得清、看得懂,切实保障老年人、残疾人等特定群体用药安全。

“为贯彻落实无障碍环境建设法相关要求,我们这几天又在着手推动一家药企与网络平台联合推出语音版的药品说明书。”连云港市人民检察院副检察长唐张表示,目前连云港市检察机关结合主题教育,主动发现和解决人民群众急难愁盼问题,不断满足老年人等特定群体的无障碍阅读需求。

去年,连云港市检察机关发现,市面上部分药品生产企业的药品包装和使用说明书存在字号过小问题,给老年人等特定群体造成阅读障碍,导致看不清药品说明书中用法用量等关键信息,存在一定的用药安全隐患。针对药品说明书“字小如蚊”问题,检察机关通过圆桌会议、检察建议等方式,督促相关行政机关积极履职,推进药品说明书适老化改造。目前,辖区内4家药企主动将药品说明书进行无障碍改造,纳入年度工作计划,已完成5份药品说明书的适老化改造工作。

2022年以来,最高检针对非处方药品说明书“字小如蚊”影响用药安全问题,先后指导江苏、上海、广东、浙江、湖南等地探索开展公益诉讼监督,成功推动一些大型药企率先开展药品说明书“无障碍”改造,并增设电子二维码、语音提示等,得到社会广泛认同,也得到各地药品监督、卫生健康部门和残联、消协的大力支持。

据悉,今年9月1日起正式施行的无障碍环境建设法第三十七条已对药品说明书相关问题作出明确规定。国家药监局近日也发布了《药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案》,决定在部分口服、外用等药品制剂中开展药品说明书适老化及无障碍改革试点,优化药品说明书管理,满足老年人、残疾人用药需求,解决药品说明书“看不清”问题。

“民有所呼,检有所应。”最高检相关负责人表示,检察机关将始终坚持把维护人民利益作为检察公益诉讼制度的目标,针对残疾人、老年人等特定群体权益保护难题,依法能动履行检察公益诉讼职能,积极有序探索开展专项监督,助推无障碍环境建设问题得到综合治理。

(人民日报)

SIAL60年布局全球 世界食贸大平台助力行业高质量发展

43个国家和地区的1500余展商及6.7万名多专业人士,持续助力国内外餐饮企业通过SIAL西雅展这一世界展会进入粤港澳大湾区这一世界地标。

中华全国供销合作总社原党组成员兼副理事长于培顺对于SIAL西雅展在国际经贸交流合作中起到的作用表示肯定,于培顺说:“希望在上海、深圳举办的一年两次的SIAL西雅展,能够进一步发挥世界一流贸易平台的作用,搭建好中外企业交流对接的稳固桥梁,为中外食品产业高质量发展及世界经济复苏向好贡献力量。”

中国商业联合会党委副书记、执行会长王民对于SIAL60周年庆典表达祝贺的同时还表示,作为SIAL西雅展(上海)的主办方之一,2024年仍将发挥中国商业联合会在流通领域的平台优势,与SIAL西雅展一起持续助力中国食品行业高质量发展。

北京爱博西雅展览有限公司董事总经理、中国会展经济研究会副会长李悦发表了题为《SIAL西雅展双城并举 助力中国食品高质量发展》的主办致辞,全面介绍了2024年SIAL西雅展的升级规划,并明确了“助力中国食品高质量发展”的展会主张,并对世界食品产业峰会、供需对接服务、创新大赛、线下沙龙、系列白皮书等SIAL西雅展比较具有代表性的举措进行了详细拆解。

据了解,SIAL品牌自1964年诞生于法国,SIAL Paris西雅展(巴黎)已成为世界范围内规模最大的国际食品饮料展览会,2022年最新一届SIAL Paris展览面积达到25万平方米,汇聚了来自127个国家和地区的7000名展商,超过26万名专业人士参观展会。以巴黎展为母展建立的SIAL品牌足迹遍布五大洲多个重点国家。SIAL系列国际

食品和饮料展览会每年在上海、巴黎、蒙特利尔、多伦多、新德里、雅加达、吉隆坡等世界多地举办,已经成为世界范围内众多食品企业传递自身声音、彰显自身价值的重要平台。作为SIAL世界三大食品展之一,SIAL西雅展已然成为“全球食品饮料行业风向标”,更是世界食品大集聚的贸易平台、与世界贸易沟通交流的使者。

法国驻华大使馆农业参赞周佳阳(Jo Cathillon)表示,中法建交60周年将为SIAL西雅展提供更广阔的国际舞台,希望SIAL西雅展能和法国方法一起持续发挥更大的桥梁作用,推动中法、中欧等国际经贸交流合作。阿根廷驻华使馆贸易部负责人罗德里戈·戈麦斯说:“SIAL西雅展是阿根廷开拓海外市场的重要平台,能够通过分享技术升级、创新观点、行业趋势等方式将展商与买家连接在一起,高效激活食饮贸

(丹妮)

丰台市场监管局之窗

丰台区市场监督管理局建立市场准入服务长效机制

为进一步优化企业群众办事体验,提高市场准入办事效率,丰台区市场监督管理局建立“三强化”长效机制,助力优化营商环境,激发市场主体活力。一是强化思想教育,要求工作人员把牢目标意识、时效意识、服务意识、主动意识、责任意识“五个意识”,树立“服务为先”的理念,在履行行政审批职责过程中注重方式方法,开展热情服务、亲情服务和跟踪服务,多角度满足申请人的办事需求。二是强化人员培训,对一次性告知制度的内容、方式、要求等开展学习交流,确保办事人员学会使用群众语言,填平专业与非专业之间的沟壑,帮助服务对象更好的熟悉流程、回避误区。三是强化问题导向,不断收集群众意见和建议,在解决问题的过程中,实时完善和更新服务方式,积累工作经验,形成操作指南。利用AI人工智能服务开展回访,着力强化督导检查,以督促改,不断优化提升工作效能。(于航)

为进一步提升企业群众办事体验,提高市场准入办事效率,丰台区市场监督管理局建立“三强化”长效机制,助力优化营商环境,激发市场主体活力。

一是强化思想教育,要求工作人员把牢目标意识、时效意识、服务意识、主动意识、责任意识“五个意识”,树立“服务为先”的理念,在履行行政审批职责过程中注重方式方法,开展热情服务、亲情服务和跟踪服务,多角度满足申请人的办事需求。二是强化人员培训,对一次性告知制度的内容、方式、要求等开展学习交流,确保办事人员学会使用群众语言,填平专业与非专业之间的沟壑,帮助服务对象更好的熟悉流程、回避误区。三是强化问题导向,不断收集群众意见和建议,在解决问题的过程中,实时完善和更新服务方式,积累工作经验,形成操作指南。利用AI人工智能服务开展回访,着力强化督导检查,以督促改,不断优化提升工作效能。(于航)

(于航)

公告栏

吴波波:本院受理原告王朝贵诉你民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、合议庭组成人员告知书、诉讼须知、开庭传票等诉讼文书。自本公告发出之日起30日即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后15日内。举证期限为公告期满后的15日内。本案定于2024年1月16日10时30分在本院与合议庭公开开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理。特此公告。
四川省仪陇县人民法院
余平:本院受理原告孙孔民诉你抚养费纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达(2023)黔0502民初15585号民事判决书。自公告之日起30日即视为送达。自公告之日起,经过30日即视为送达。如不服本判决,可在公告送达期满后十五日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于贵州省毕节市中级人民法院。
贵州省毕节市七星关区人民法院
曹楠:本院受理原告孙孔民诉你抚养费纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达(2023)黔0502民初14482号民事判决书。自公告之日起,经过30日即视为送达。如不服本判决,可在公告送达期满后十五日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于贵州省毕节市中级人民法院。
贵州省毕节市七星关区人民法院
曹楠:本院受理原告孙孔民诉你抚养费纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达(2023)黔0502民初14965号民事判决书。自公告之日起,经过30日即视为送达。如不服本判决,可在公告送达期满后十五日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于贵州省毕节市中级人民法院。
贵州省毕节市七星关区人民法院
胡振振:本院受理原告孙孔民诉你抚养费纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、合议庭组成人员告知书、诉讼须知、开庭传票等诉讼文书。自本公告发出之日起30日即视为送达。提出答辩状的期限为公告期满后15日内。举证期限为公告期满后的15日内。本案定于2024年1月11日9时30分在本院胜芳法庭公开开庭审理,逾期将依法缺席判决。
河北省霸州市人民法院
接受委托,我公司定于2023年12月7日上午10时,在中拍平台(<https://paimai.ca1123.com.cn>)对“秦皇岛北方玻璃有限公司熔窑材料”进行公开拍卖。本次拍卖标的已于2023年11月21日至2023年12月4日在天津产权交易中心有限公司公开挂牌。在挂牌期间内,竞买人须按照产权交易的有关规则到天津产权交易中心(天津自贸试验区(东疆)房产一处)履行登记手续,联系咨询电话:13110059913。拍卖标的展示时间、地点:详见天津产权交易中心有限公司公开挂牌披露时间与地点,拍卖咨询登记时间:自公告之日起至2023年12月6日止(节假日除外)咨询电话:天津红桥区成纬北路48号。咨询电话:13110059913。
天津津德拍卖有限公司
新密市人民法院定于2023年12月25日通过淘宝网司法拍卖网络平台对被执行新人新密市九龙商贸有限公司名下位于新密市城区西段南(新天地·南庭园)1(九龙湖(傲)房产一处)房屋(产权证号:1201004122),位于新密市城区青屏大街西段南(新天地·南庭园)2(号楼1单元3层030001房产(不动产权证书号:1201004121),位于新密市城区青屏大街西段南(新天地·南庭园)3(号楼1单元4层040001房产(不动产权证书号:1201004122),位于新密市城区青屏大街西段南(新天地·南庭园)6(号楼1单元5层050001房产(不动产权证书号:1201004123),位于新密市城区青屏大街西段南(新天地·南庭园)6(号楼1单元5层050001房产(不动产权证书号:1201004124)四处房产进行第一次司法拍卖,有意者请登录<http://www.taobao.com> 查询拍卖事宜。
河南省新密市人民法院
河北舒莱美德塑料薄膜材料科技股份有限公司技改项目
河北舒莱美德塑料薄膜材料科技股份有限公司拟在河北省沧州市南皮经济开发区东区(乌马营工业园)现有区内建设技改项目,技改完成后,原产品节能降耗环保不再生产,预计年新增产值2000万元,新增就业岗位800多个,总产值不变,现进行项目环境影响评价公众参与第二次信息公开,征集有关意见,可在网站(链接:<https://pan.baidu.com/s/1kUcCpOn9A2zGzZ0PzCp>,验证码:2xcm)查询或致电0317-86963361刘工,查阅项目环评报告及下载反馈意见表,可将反馈意见发送至邮箱44532127@qq.com。索取信息和提出意见的期限:2023年11月17日至2023年11月30日。
河北舒莱美德塑料薄膜材料科技股份有限公司
三沙湾浦海文化传媒有限公司
遗失公章:46010700001386,声明作废。
河南强通信息技术服务有限公司
遗失公章:5201025016662,财务章:5201025016663,声明作废。
遗失声明
阜新市晨馨文化传媒集团有限公司
遗失公章:21090100101684,声明作废。
遗失声明
平顶山市新华区美玲豆制品零售店
遗失河南河南省食品作坊登记证编号:晋,声明作废。
海口魏记实业有限公司
遗失公章:财务章各一枚,声明作废。
遗失声明
六盘水清源净水设备有限公司
遗失公章,编号:5202025016662,财务章:编号:5202025016663,声明作废。
遗失声明
蔡平县康康种植业农民专业合作社
遗失公章:5226312003838,财务章:5226312003839,声明作废。
遗失声明
宜春天创建设工程有限公司
遗失公章:3609020599110,财务章:3609020599111,法人章:3609020599113,声明作废。
遗失声明
吉林省南岗区于商务有限公司
遗失公章:2201062663055,财务章:2201062663057,法人章:2201062663060,声明作废。
遗失声明
五寨县通顺源业有限公司
将车牌号:晋HY914挂,证号:14092808498;车牌号:晋H48005,证号:14092808537;车牌号:晋H4988挂,证号:H4111挂,证号:14092808538;车牌号:晋H67900,证号:14092808499的营运证遗失,声明作废。