



为普及科学用眼护眼知识,提高全民眼健康意识,6月5日下午,由中国眼镜协会、《中国眼镜科技杂志》、消费日报社共同主办,中镜传媒(重庆)有限责任公司承办,以“关注普遍的眼健康”为主题的“6·6”全国爱眼日公益讲座在北京举办,并通过中国眼镜协会视频号、《中国眼镜科技杂志》视频号,中镜传媒B站,消费日报社视频号、抖音及快手等平台同步直播。截至目前,累计观看量超25万人次,点赞数突破10万,大量观众在线留言互动,进一步扩大了活动的覆盖面和影响力。

此次活动特别邀请到专家学者及家长代表做客直播间,从行业协会、眼科医院、视光诊所、眼镜零售企业、家庭等维度,围绕生活中科学用眼、儿童青少年近视防治、认识常见眼底病等方面进行答疑与科普,大力宣传关

(解磊)

天津市眼科医院视光中心主任  
李丽华



近视防控需预防高度近视的产生,家长应尽早为孩子建立视觉健康档案,提前发现影响孩子眼健康的潜在风险和异常。眼科医生应积极关注患者的视力情况,通过各种组合拳,找到更安全、更有效、更合适的方法,最终形成精准化、个性化的近视矫正解决方案。

北京大学人民医院眼视光中心主任医师  
王凯

随着人工智能技术的推广和不断应用,将人工智能与眼科医疗相结合,不仅可以提高诊断水平和诊疗效率,更满足了眼病患者的实际需求,可以提供更便捷、更高效的医疗健康服务。当前,人工智能技术在角膜塑形镜验配、预测生理性眼轴增长等方面发挥着越来越重要的作用,未来将更加细化拓展,为临床决策提供更有力的指导。



## 关注眼健康 共筑“睛”彩梦

6月6日为第28个全国爱眼日,今年爱眼日的主题为“关注普遍的眼健康”。全国各地开展丰富多彩的爱眼护眼主题活动,向人们普及健康用眼知识,呵护眼健康。

北京:

北京市教委主办了以“家校社共育,守护光明未来”为主题的2023年全国爱眼日北京市学生宣传教育现场活动。活动现场,首都医科大学附属北京同仁医院副院长、眼科首席专家魏文斌,中国国家短道速滑队队员、平昌冬奥会短道速滑500米冠军武大靖受聘为首批爱眼公益大使。中小学教师、学生、家长、医生代表现场宣读了爱眼护眼倡议书,分别从教育工作者、学生、家长、医生的角度面向全社会发出倡议,共同守护儿童和青少年的视力健康。

上海:

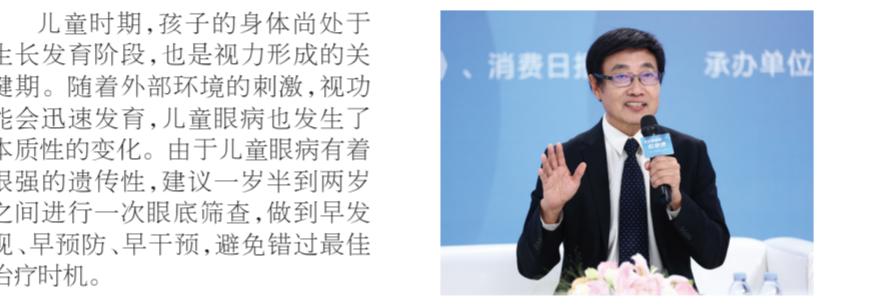
在上海市眼病防治中心、浦东新区新时代文明实践中心、浦东新区精神文明建设委员会办公室指导下,浦东新区卫生健康委、浦东新区教育局共同举办了第28届全国爱眼日宣传活动暨视觉健康规范诊治中心授牌仪式。活动邀请了眼科专家为参加此次活动的师生、家长们进行了干货满满的科普讲座,开展了亲子互动活动和眼健康专家咨询。

# “关注普遍的眼健康” 全国爱眼日公益讲座在京举办

中国眼镜协会副理事长  
江波

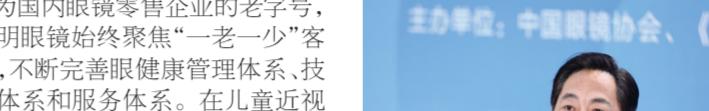


美和唯儿诺全国儿童眼科连锁医院总院长  
于刚



自“十四五”全国眼健康规划》出台,全民眼健康得到了广泛关注。围绕“一老一小”眼健康,眼镜行业在守护全民眼健康中发挥着重要作用。近年来,中国眼镜协会充分发挥行业协会组织、引领作用,在生产端、服务端以及消费者端多个维度地积极沟通、整合资源、搭建平台,打造科学完善的生产和验配服务的标准体系,加强眼健康的科普宣传。

北京大明眼镜股份有限公司国家高级验光师  
秦英瑞



作为国内眼镜零售企业的老字号,北京大明眼镜始终聚焦“一老一小”客群需求,不断完善眼健康管理服务体系、技术指导体系和服务体系。在儿童近视防控方面,北京大明眼镜成立青少年视力管理工作室,加大力度推进近视防控指导工作;在老视管理方面,形成“精准个性化验光”服务,同时兼顾部分相关眼病的初期筛查工作,不断提高消费者视力质量。

上海新虹桥国际医学园区美视美景眼科中心院长  
梅颖



儿童时期,孩子的身体尚处于生长发育阶段,也是视力形成的关键期。随着外部环境的刺激,视功能会迅速发育,儿童眼病也发生了本质性的变化。由于儿童眼病有着很强的遗传性,建议一岁半到两岁之间进行一次眼底筛查,做到早发现、早预防、早干预,避免错过最佳治疗时机。

家长的认知误区,可能是加重孩子近视的重大因素。社会力量参与力度不够,是目前我国近视防控科普领域的短板。大多数家长眼健康知识相对匮乏,存在“散光可以治疗”“近视手术可以根治近视”“散瞳对眼睛有伤害”“屈光参差与阅读姿势有关”“保健食品可以控制近视”等认知误区,行业从业者应加强科普宣传,不断传递正确的眼健康知识。

星创集团首席专业官  
连捷



作为眼部检查的关键一步,眼底检查占据着极其重要的地位。由于眼底富有各种动静脉血管,眼底检查已经成为监测多种全身性疾病的重要依据。患有眼睛疾病的人群,应到专业医院进行定期眼底检查;以日常眼保健或就诊为目的的人群,则可以到有条件提供服务的眼镜零售门店和视光中心进行检查。

## 关注眼健康 共筑“睛”彩梦

6月6日为第28个全国爱眼日,今年爱眼日的主题为“关注普遍的眼健康”。全国各地开展丰富多彩的爱眼护眼主题活动,向人们普及健康用眼知识,呵护眼健康。



山西:  
吕梁市残联联合吕梁爱尔眼科医院走进临县曲峪镇开阳村,为乡村的老年人开展白内障筛查义诊活动。在义诊的过程中,爱尔眼科医院工作人员还向患者宣传预防眼部疾病科普知识,并细致地为患者讲解了白内障的种类、发病原因,以及常规治疗手段,并向在场的老人耐心讲解了白内障的防治措施。同时对患有眼部疾病的患者进行耐心询问和细致检查,提出相应的治疗建议,引导他们到医院接受专业治疗。



江苏:  
在江苏省教育厅、江苏省卫生健康委员会主办的2023年江苏省“6·6”爱眼日主题活动中,江苏省儿童青少年近视防控科普基地揭牌。科普基地位于南京附属眼科医院六合院区,设有科普专区、近视科普区、3D视觉体验区、视力检测自助区、知识问答互动区、科普大课堂等。既有知识性,又有娱乐性、参与性,是中小学生汲取知识、预防近视的科普园地。该基地免费对中小学生、大学生及其他市民开放。

视光贴士  
这些视力问题  
你真的了解吗?

①小时候远视度数高,长大不容易近视?

合理的远视储备可以预防近视,但如果远视储备过多则可能引发弱视与斜视,家长要尽早为孩子建立屈光档案,检查视力。

②眼镜一旦戴上就摘不下来了?

孩子一旦确诊近视,应及时配戴眼镜,这样能够让孩子获得清晰的视力,缓解近视发展。

③近视的人不会老花?

近视与老花发生机制不同,近视是由于眼轴变长而引起的病理现象,老花是晶状体变硬的生理现象,不能相互抵消。

④老花是老年人的“专利”?

因为用眼需求增多,用眼过度的情况增加,38岁左右就会陆续出现老视现象,只是有部分人较早发现。

(中国眼镜科技杂志)

## 遗失声明

消费日报社驻新疆记者站公章及消费日报社新闻单位驻地方机构登记证(证件号:新地证新第(2020)10017号)不慎遗失,声明作废,凡因消费日报社驻新疆记者站的公章和机构代码所引发的经济及法律问题,消费日报概不承担责任。特此声明!

消费日报社  
2023年6月3日

公告栏

江苏省艾美广告传媒有限公司,本院受理原告周某与被告周某、周某1、周某2、周某3、周某4、周某5、周某6、周某7、周某8、周某9、周某10、周某11、周某12、周某13、周某14、周某15、周某16、周某17、周某18、周某19、周某20、周某21、周某22、周某23、周某24、周某25、周某26、周某27、周某28、周某29、周某30、周某31、周某32、周某33、周某34、周某35、周某36、周某37、周某38、周某39、周某40、周某41、周某42、周某43、周某44、周某45、周某46、周某47、周某48、周某49、周某50、周某51、周某52、周某53、周某54、周某55、周某56、周某57、周某58、周某59、周某60、周某61、周某62、周某63、周某64、周某65、周某66、周某67、周某68、周某69、周某70、周某71、周某72、周某73、周某74、周某75、周某76、周某77、周某78、周某79、周某80、周某81、周某82、周某83、周某84、周某85、周某86、周某87、周某88、周某89、周某90、周某91、周某92、周某93、周某94、周某95、周某96、周某97、周某98、周某99、周某100、周某101、周某102、周某103、周某104、周某105、周某106、周某107、周某108、周某109、周某110、周某111、周某112、周某113、周某114、周某115、周某116、周某117、周某118、周某119、周某120、周某121、周某122、周某123、周某124、周某125、周某126、周某127、周某128、周某129、周某130、周某131、周某132、周某133、周某134、周某135、周某136、周某137、周某138、周某139、周某140、周某141、周某142、周某143、周某144、周某145、周某146、周某147、周某148、周某149、周某150、周某151、周某152、周某153、周某154、周某155、周某156、周某157、周某158、周某159、周某160、周某161、周某162、周某163、周某164、周某165、周某166、周某167、周某168、周某169、周某170、周某171、周某172、周某173、周某174、周某175、周某176、周某177、周某178、周某179、周某180、周某181、周某182、周某183、周某184、周某185、周某186、周某187、周某188、周某189、周某190、周某191、周某192、周某193、周某194、周某195、周某196、周某197、周某198、周某199、周某200、周某201、周某202、周某203、周某204、周某205、周某206、周某207、周某208、周某209、周某210、周某211、周某212、周某213、周某214、周某215、周某216、周某217、周某218、周某219、周某220、周某221、周某222、周某223、周某224、周某225、周某226、周某227、周某228、周某229、周某230、周某231、周某232、周某233、周某234、周某235、周某236、周某237、周某238、周某239、周某240、周某241、周某242、周某243、周某244、周某245、周某246、周某247、周某248、周某249、周某250、周某251、周某252、周某253、周某254、周某255、周某256、周某257、周某258、周某259、周某260、周某261、周某262、周某263、周某264、周某265、周某266、周某267、周某268、周某269、周某270、周某271、周某272、周某273、周某274、周某275、周某276、周某277、周某278、周某279、周某280、周某281、周某282、周某283、周某284、周某285、周某286、周某287、周某288、周某289、周某290、周某291、周某292、周某293、周某294、周某295、周某296、周某297、周某298、周某299、周某300、周某301、周某302、周某303、周某304、周某305、周某306、周某307、周某308、周某309、周某310、周某311、周某312、周某313、周某314、周某315、周某316、周某317、周某318、周某319、周某320、周某321、周某322、周某323、周某324、周某325、周某326、周某327、周某328、周某329、周某330、周某331、周某332、周某333、周某334、周某335、周某336、周某337、周某338、周某339、周某340、周某341、周某342、周某343、周某344、周某345、周某346、周某347、周某348、周某349、周某350、周某351、周某352、周某353、周某354、周某355、周某356、周某357、周某358、周某359、周某360、周某361、周某362、周某363、周某364、周某365、周某366、周某367、周某368、周某369、周某370、周某371、周某372、周某373、周某374、周某375、周某376、周某377、周某378、周某379、周某380、周某381、周某382、周某383、周某384、周某385、周某386、周某387、周某388、周某389、周某390、周某391、周某392、周某393、周某394、周某395、周某396、周某397、周某398、周某399、周某400、周某401、周某402、周某403、周某404、周某405、周某406、周某407、周某408、周某409、周某410、周某411、周某412、周某413、周某414、周某415、周某416、周某417、周某418、周某419、周某420、周某421、周某422、周某423、周某424、周某425、周某426、周某427、周某428、周某429、周某430、周某431、周某432、周某433、周某434、周某435、周某436、周某437、周某438、周某439、周某440、周某441、周某442、周某443、周某444、周某445、周某446、周某447、周某448、周某449、周某450、周某451、周某452、周某453、周某454、周某455、周某456、周某457、周某458、周某459、周某460、周某461、周某462、周某463、周某464、周某465、周某466、周某467、周某468、周某469、周某470、周某471、周某472、周某473、周某474、周某475、周某476、周某477、周某478、周某479、周某480、周某481、周某482、周某483、周某484、周某485、周某486、周某487、周某488、周某489、周某490、周某491、周某492、周某493、周某494、周某495、周某496、周某497、周某498、周某499、周某500、周某501、周某502、周某503、周某504、周某505、周某506、周某507、周某508、周某509、周某510、周某511、周某512、周某513、周某514、周某515、周某516、周某517、周某518、周某519、周某520、周某521、周某522、周某523、周某524、周某525、周某526、周某527、周某528、周某529、周某530、周某531、周某532、周某533、周某534、周某535、周某536、周某537、周某538、周某539、周某540、周某541、周某542、周某543、周某544、周某545、周某546、周某547、周某548、周某549、周某550、周某551、周某552、周某553、周某554、周某555、周某556、周某557、周某558、周某559、周某560、周某561、周某562、周某563、周某564、周某565、周某566、周某567、周某568、周某569、周某570、周某571、周某572、周某573、周某574、周某575、周某576、周某577、周某578、周某579、周某580、周某581、周某582、周某583、周某584、周某585、周某586、周某587、周某588、周某589、周某590、周某591、周某592、周某593、周某594、周某595、周某596、周某597、周某598、周某599、周某600、周某601、周某602、周某603、周某604、周某605、周某606、周某607、周某608、周某609、周某610、周某611、周某612、周某613、周某614、周某615、周某616、周某617、周某618、周某619、周某620、周某621、周某622、周某623、周某624、周某625、周某626、周某627、周某628、周某629、周某630、周某631、周某632、周某633、周某634、周某635、周某636、周某637、周某638、周某639、周某640、周某641、周某642、周某643、周某644、周某645、周某646