

# 冰淇淋和雪糕市场刮起低糖低脂风

专家表示:享受型产品不必追求极致数据

夏日炎炎,来根雪糕成了消费者的解暑良策。商超、便利店,冰淇淋品种日渐丰富。京东雪糕、冰淇淋大数据显示,今年5月以来,零度企鹅、钟薛高、喜茶等国产品牌销量环比大增173%,远高于雪糕、冰淇淋平均销量环比增长的138%。

记者发现,随着健康生活理念的普及,面对消费者的不同口感偏好,不管是巧克力、牛乳还是水果口味的冰淇淋产品,都开始走起了低糖、低脂路线。

□ 本报记者 王薛淄 文/摄



## 多款无糖、低糖冰淇淋依然检测出糖含量

0蔗糖不等于0糖

近日,由消费日报社发起的消费测评室对火遍全网的6款低糖、低脂冰淇淋产品进行消费测试,并邀请注册营养师、知名科普作家吴佳对产品成分进行专业解读。该测评活动分为“技术检测”“消费者盲测”和“营养专家科普”三个环节,测评旨在引导消费者科学健康吃“冰”。

在“技术检测”环节,消费测评室委托北京市营养源研究所有限公司,对钟薛高低糖丝绒可可雪糕、可米酷无蔗糖鲜乳主义脆皮棒香草味冰淇淋、喜乐0蔗糖椰子牛乳口味冰淇淋三款低糖产品进行含糖量检测,对钟薛高低脂番石榴椰子雪糕、路雪轻优低脂金钻凤梨口味雪糕、简法零脂芒果雪泥三款低脂产品进行脂肪含量检测。

检测结果显示,无论是低糖还是

无糖产品,均被测出含有5种糖,甚至标注为无蔗糖的产品也被检测出蔗糖含量,而且总糖含量比低糖产品还要高。

对此,吴佳解释道,“糖是一个特别的种类,像葡萄糖、果糖、乳糖、蔗糖、麦芽糖都属于糖这个大分类,对食物进行检测,肯定能检测出糖的,0蔗糖不等于0糖。”

对于雪糕、冰淇淋外包装上标注的“低糖、低脂”,吴佳表示,按照现行标准,只要糖含量在5.0g/100g以下,都可以宣称是低糖产品,脂肪在3.0g/100g以下的,属于低脂产品。“脂肪对于雪糕而言是很重要的成分,高级的雪糕和冰淇淋,首要的配料就是牛奶奶或稀奶油,乳脂肪能够带来香气,同时还会让口感变得绵密。”吴佳解释道。

## 冰淇淋和雪糕你能分清吗?

成分、制作工艺均不相同

除了包装上有低糖、低脂之分,记者了解到,雪糕、雪泥、冰淇淋等产品,早在命名之前,就有了区别。

从产品成分上看,按照国标,雪糕和冰淇淋蛋白质含量标准有所不同,冰淇淋要求每百克产品蛋白质量在2.2克以上,雪糕要求是每百克产品蛋白质量在0.8克以上。事实上,近年来,国产雪糕正在从全面提升雪糕质量上发力。目前市面上不少优质的雪糕产品已经做到了每百克产品蛋白质量超2.3克。

从制作工艺上看,雪糕、雪泥以及

冰淇淋产品大多以饮用水、牛乳、奶粉、奶油(或植物油脂)、食糖等为主要原料,加入适量食品添加剂,通过混合、灭菌、均质、老化、凝冻、硬化等工艺制作完成,属于冷冻食品。值得一提的是,相比较雪糕、雪泥,冰淇淋产品要求有一个体积膨胀的过程。“最早人们在进行冰淇淋手工制作时,会在产品下面加入冰,然后在上面搅打,让空气不断混进去,实现体积膨胀的过程。这也是为什么人们在吃冰淇淋的时候,感觉它会更加轻盈。”吴佳介绍道。

**本报讯**(实习记者 解磊)近日,中国眼镜协会角膜接触镜专委会联合多家机构发布了《2022新生代隐形眼镜消费指南蓝皮书》(以下简称《蓝皮书》)。《蓝皮书》建立在6000余份问卷基础上,调查涵盖各年龄层、各城市的消费者,对消费者更安全地选择、佩戴、保养隐形眼镜产品具有指导意义,也有助于行业了解新生代的隐形眼镜消费。

隐形眼镜又称角膜接触镜,以直接附贴在角膜的泪液层上的方式进行视力矫正,部分镜片还有特殊功能,目前属于三类医疗器械。

隐形眼镜消费近年来发展迅猛。天猫数据显示,2021年上半年隐形眼镜销售额同比增速达60%,彩色隐形眼镜销售额同比增速达83%。《蓝皮书》也显示,50%的受调查者每年会在隐形眼镜产品上花200元—999元;超过四分之一的受调查者表示,愿意每年在隐形眼镜产品上花费千元以上。

然而,许多消费者对“隐形眼镜具体的参数标准”“隐形眼镜如何清洗”“怎么选购适合自己的隐形眼镜”等问题尚不了解,甚至对隐形眼镜的认知存在种种误区。不会戴、不敢戴、不会买,成为许多消费者面临的问题。《蓝皮书》调查显示,仅有约五分之一的人在购买隐形眼镜前会去专业机构做戴镜前检查,更多的人则只是简单参考同伴建议或看好“种草”的产品后直接购买。将近90%的调查对象直接省略了角膜基弧测量、检查是否有禁忌症等专业验光步骤。

角膜接触镜专委会相关负责人告诉记者,市场高速增长的背后,不仅是更为严格的质量监管,技术与设计的加速创新,消费者科学选购、配戴的意识观念提升也尤为重要。

如何科学选购隐形眼镜?《蓝皮书》建议:每个人戴哪种镜片,绝不是某个参数决定的,需要综合多方面因素来考量,包括自身的眼部健康状况,结合自身戴镜需求、生活工作环境、经济条件等因素。配戴隐形眼镜前做好专业检查以及戴镜后的配适评估,同时也要注意佩戴时长和镜



片护理。此外,有影响力的品牌,能为产品质量提供可靠保证,隐形眼镜属于第三类医疗器械,医疗器械生产企业许可证是隐形眼镜制造商必须持有的证件,上市销售的产品则必须获得医疗器械注册证,这点尤为重要的。此外,安徽省宿州市立医院眼科医生张庆雅告诉记者:“更换周期越短,配戴越健康,已成为全球医学界和视光界达成的共识。”她表示,消费者在购买隐形眼镜前要先到专业医院进行眼睛检查,由医生帮助判断是否适合佩戴隐形眼镜。在佩戴时,应该认真按照产品说明书或者专业人士的指导,对镜片进行操作、配戴、摘取、清洗、消毒和保存。

同隐形眼镜一样,消费者对护理液的使用也存在着种种误区。调研显示,三分之一以上的消费者将隐形眼镜直接泡在护理液中,只有少部分人会严格按照揉搓、冲洗、浸泡流程。《蓝皮书》建议:既使用免揉搓护理液,也鼓励用手指揉搓;定期清洁消毒和消毒盒,在使用三个月左右更换新镜盒和护理液,避免因镜片清洁效果不佳导致眼部炎症;当镜片长期不使用时,则应做到彻底清洁和消毒后保存,且每2到3天更换一次新鲜的护理液。

此外调研还显示,线上平台成为隐形眼镜用户购买的主流渠道,反映出隐形眼镜产品在某种程度上已被视为“日常消费品”。但近年来线上市场出现鱼龙混杂、产品品质参差不齐的状况,给用户带来安全隐患。《蓝皮书》提醒消费者在网上购物时应首选质量有保证的大品牌,并认准品牌官方旗舰店或授权店,建议消费者在购买隐形眼镜前到专业眼镜店或医院进行相关检查,在验光、禁忌症等方面取得专业建议。

国家药品监督管理局近日发布的《选购使用装饰性彩色平光隐形眼镜(美瞳)的提示》里也强调“美瞳”关乎人眼健康,在我国作为第三类医疗器械管理,其生产企业需要取得《医疗器械生产许可证》,经营此类产品的商家需要取得《医疗器械经营许可证》,建议消费者在正规渠道购买隐形眼镜。消费者如发现销售假冒伪劣产品,或发现无证经营“美瞳”产品等行为,可及时向所在地药品监督管理部门举报。涉及违法违规的,负责药品监督管理的部门将依法查处,涉嫌犯罪的,将移交公安机关追究刑事责任。

## 地方动态

### 浙江安吉多部门多领域开展食品安全“守查保”专项行动

**本报讯**(记者 叶德宝 □ 马佳丽)近日,浙江安吉县市场监管局、浙江省湖州市市场监管局“守查保”文件精神,积极落实“细查、严管、重罚、实改”要求,对重点领域、重点行业、民生需求、社会热点等进行强化数字赋能,深挖违法犯规行为,并通过部门合力、数字助力、共治借力,进一步推动“守查保”行动。

据了解,该局联合农业农村局、商务等部门,开展牛蛙、粮食专项行动,对抖音、微信等平台纳入网购抽检与巡查名单,聚焦安吉白茶、笋干、黄酒等地产食品及部分生鲜、网红食品。已开展活动4场,抽检22批次,办理网络直播案件13件,移交公安追究刑事责任1起,牢牢守护新业态新模式食品安全,夯实共建共治共享基础。

## 仅两成消费者会做隐形眼镜戴镜前检查

《新生代隐形眼镜消费指南蓝皮书》发布

据德律:本院受理原告朱永晶与被告徐华伟合同纠纷一案,现依法向你公告送达民事判决书。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

河北省邢台市中级人民法院  
河北世臣贸易有限公司、鄆有功与鄆春雷买卖合同纠纷一案,现依法向你公告送达民事判决书。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

河北省邢台市中级人民法院  
河北鼎盛电子商务有限公司、鄆有功与鄆春雷买卖合同纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

四川省通江县人民法院

唐嘉嘉:本院受理原告从江县农村信用合作联社与你金融借款合同纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

四川省巴中市中级人民法院  
吴连涛:本院受理原告从江县农村信用合作联社与你金融借款合同纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

四川省西充县人民法院

邱坤源与广泰贸易有限公司、鄆波:本院受理的原告邱坤源与你买卖合同纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

四川省南充市中级人民法院

胡建平与赵建平、李秋:本院受理原告胡建平与你民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

四川省南充市顺庆区人民法院

邵军智:原告胡建平与你民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

四川省南充市高坪区人民法院

李楠、李广:本院受理原告胡建平与你民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

四川省南充市嘉陵区人民法院

周玉林:本院受理原告胡建平与你民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起30日内来本院胜诉方交纳诉讼费,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院递交上诉状及上诉状副本,上诉至本院二审法院。逾期视为送达。提出管辖权异议的期间为公告期满后的15日。

四川省盐边县人民法院

周玉林:本院受理原告胡建平与你民间借贷纠纷一案