

激发乡村治理活力

河北岗上村探索积分制助力乡村振兴

为进一步加强基层治理体系和治理能力现代化建设,更好地发挥“村规民约”在乡村振兴中引领文明乡风、推动产业发展、加强乡村善治的作用,河北省石家庄市鹿泉区寺家庄镇岗上村结合自身实际,探索运用积分制管理村庄,将乡村治理具体事项细化分类、赋值量化、打分考核,充分激发了乡村治理活力。

一大早,岗上村村民邵大姐来到超市“购买”自家需要的物品。只见她拿着一张白色纸条递给超市工作人员,随后就到积分超市货架前挑选学习用品。“今天来这里兑换了两个作业本。2021年底把积分兑换了一次,剩下的积分不多了,刚好孩子缺少两个作业本,就来兑换。”邵大姐说。

据了解,岗上村积分兑换券是由村考核小组发放,上面清楚地写着兑换人姓名和相应的兑换分值。自2021年开

始,岗上村成立了积分制度考核小组,以户为单位建立积分管理台账,以分值来衡量村民在人居环境、家庭和睦、乡村发展、公益奉献、自治守法等五个方面的贡献。每户基础分值为100分,根据表现相应加减分,一个季度统计一次,获得的积分可以到巾帼家美积分超市兑换相应商品。

岗上村党支部书记、村委会主任梁中华说:“积分制是‘三治融合’中德治的一部分,原来在进行村庄管理时,很多东西没有量化,干得好不好、老百姓表现如何,只能凭借村民的口碑判断,村里就想了一个办法,用积分制把这些内容表达出来,让每个村民都很直观地知道自己在村里的表现。”

巾帼家美积分超市负责人郑涛琴说:“超市里有两个货架的物品都可以用积分兑换。如果村民有其他需求,也可以在店里选择其他等价值的物品,像

米、面、粮油、调料等都可以进行兑换。兑换活动开展以来,村民兑换洗衣粉、洗衣液等物品比较多。”

为充分调动村民的积极性,岗上村通过微信群、大喇叭、会议等多种形式广泛宣传积分制细则,初期成效体现在“美丽庭院”的创建上。截至2021年底,岗上村创建“美丽庭院”508户、“精品庭院”158户,村民在巾帼家美积分超市共兑换了11040分商品。

梁中华介绍,实行积分制后,村里有三个可喜的变化。一是积分制实行以来,村里的群众观念有了很大转变,原来村里工作是两委干部干,村民看,没有把群众发动起来。积分制实施以来,每项事村民都积极参与,体现了主人翁意识。二是树立了文明新风,弘扬了正能量。三是减少了村里的开支。

自从实行积分制后,岗上村将任务

命令转化为激励引导,激发村民主动参与,引导村民成为乡村治理的主要参与者、最大受益者和最终评判者,推动村民自我管理、自我服务、自我教育、自我监督,以“小积分”撬动“大格局”,走出一条共建共治共享的乡村振兴之路。

岗上村村民范瑞真说:“我们村的改变特别大,街道美了,环境也美了,还建了小凉亭,街边栽上了花,特别整洁、特别舒心。”

对于村里的下一步发展,梁中华说:“接下来我们打算把积分制和村里的村规民约结合起来,积分制做得好的,该表扬的表扬,该支持的支持;积分制做得不好的,该扣分的扣分,该批评的批评。这样让村民干得好的有所得,干得不好的有所失,把村里的美丽乡村建设、乡村振兴扎扎实实做下去。”

(姜永腾)

如何养护肌肉和关节?

科学研究发现,人体肌肉会随着年龄增加而减少,严重的会发展成肌肉衰减综合征,也称为“少肌症”“肌肉流失”及“老年性肌肉萎缩”等,是一种随着年龄增加常被忽视的以骨骼肌质量、力量及功能下降为特征的综合性退行性病症。

很多老年人认为,每天洗衣、做饭、打扫卫生就是运动,但都不能增加肌肉含量。真正能够增加肌肉含量的有效运动,被称之为抗阻运动,比如,老年人可以选择平板支撑、俯卧撑等运动;同时,还可辅以快走、慢跑、游泳或者骑自行车等有氧运动,强化心肺功能,强健全身各部位的肌肉力量。除了增加

适量运动,保持健康体重,摄入优质均衡全面的营养也必不可少。

老年性肌肉衰减的原因有很多,蛋白质营养不良是最主要的因素之一。有些中老年人盲目推崇白粥青菜为主的清淡饮食,形成不良的饮食习惯,导致蛋白质摄入不足。

蛋白质是一切生命的物质基础,器官的生长发育,机体各种损伤的修补,消耗性疾病的恢复,以及人体内细胞和组织的更新,都需要大量的蛋白质支撑。蛋白质缺乏的临床表现为疲倦、体重减轻、贫血、免疫和运动能力下降、血浆蛋白质含量下降,并出现营养性水肿。

《中国居民膳食营养素参考摄入量》建议,成年人应每天摄入55克—65克的蛋白质。不同食物来源的蛋白质,因其种类、配比不同,人体的消化吸收率也不同。

老年人蛋白质合成能力降低,消化吸收功能减弱,因此,对于蛋白质的质量有更高要求。优质蛋白质是抗体合成的原材料,也是肌肉合成的原材料,摄取足量优质蛋白,才能有效地促进肌肉合成及修复。在摄取足量的、为肌肉合成提供原材料的优质蛋白后,摄入小分子活性肽,可以促进肌肉更好更快合成。

世界卫生组织数据显示,中国患有有关节炎的病人数量在1.2亿人以上,60岁以上的人群中,有超过一半饱受有关节炎的困扰。由于不健康的生活方式、不当的运动姿势和运动量,也会给关节带来负担和损伤,骨关节炎开始呈现年轻化、规模化趋势。

透明质酸是关节液的主要成分,如果关节里缺了透明质酸,上下两个关节就容易碰到,长期磨损,也易诱发关

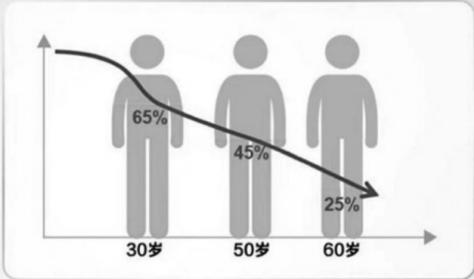
节炎。在临床上,对于有关节炎引起的关节痛,会直接往关节腔里注射透明质酸来止痛。

透明质酸随着年龄增长而不断流失,为了避免出现有关节炎等问题,中老年人和运动人群应及时补充透明质酸。安利纽崔莱植物双肽蛋白粉,通过大豆分离蛋白、小麦蛋白和豌豆蛋白提供肌肉合成的原材料,通过小分子大豆肽和豌豆肽,让肌肉快速合成。透明质酸则帮助维持骨关节的健康,保护活动力,全面有效养护肌肉和关节健康。

活动力的关键:肌肉带动骨关节



透明质酸 随年龄增长快速流失



山东省社会办医疗机构协会心血管管理分会在菏泽成立

6月18日,山东省社会办医疗机构协会心血管管理分会成立大会暨首届心血管高峰论坛会议在菏泽市召开。大会明确心血管管理分会将牢记“人民至上、生命至上”的工作理念,认真履行职责,恪守行业自律、职业操守、道德底线,努力推动菏泽市社会办医事业高质量发展。

中国医师协会副会长、山东省医师协会会长孙洪军,山东省社会办医疗机构协会监事长刘义成,菏泽市政协副主席肖云,菏泽市卫生健康事业发展中心主任王广金,山东省社会办医疗机构协会骨科管理分会会长高卫东,山东省社会办医疗机构协会部分副会长,山东省社会办医疗机构协会心血管管理分会部分副会长、常务委员、委员单位代表参加活动。

上午,首先举行心血管管理分会成立大会。菏泽鲁心医院院长文国赞当选为山东省社会办医疗机构协会心血管管理分会第一届会长。孙洪军和肖云为协会心血管管理分会揭牌。会议为新当选的心血管管理分会会长、副会长、名誉会长、顾问、秘书长等颁发聘书。

因疫情原因未能参会的山东省社会办医疗机构协会会长王世宾发表表

上致辞。他要求,心血管管理分会成立后,要坚持协会的统一管理,加强组织建设,通过搭建交流平台,扩大分会会员队伍;要充分发挥分会的组织协调和资源整合作用;要在持续加强学科管理和促进技术水平提高等方面搭好平台,做好服务,真正起到分会应有的作用,让更多的新技术、新项目更好地服务广大人民群众。

肖云指出,心血管管理分会成立,是菏泽心血管学科发展的一座里程碑,是山东省心血管学科医学领域专家携手迈向新征程的起点。“感谢山东省社会办医疗机构协会在菏泽举办这一盛事,这是对菏泽卫生健康事业的肯定和鼓励。希望心血管管理分会充分发挥桥梁纽带和科学创新示范作用,积极与省内外心血管领域专家学者沟通交流、互通有无、共同提高,更好助力健康山东、健康菏泽建设。”她说道。

文国赞对各位委员的信任表示感谢,此次当选为山东省社会办医疗机构协会心血管管理分会会长,他深感使命光荣、责任重大。他表示,心血管管理分会将紧紧围绕全省、全市卫生健康发展大局,全面贯彻落实各级党委、政府的决策部署,以坚定的政治自觉、强烈的责任担当、扎实的工作作风,全力做



好疫情防控和医疗救治工作,当好人民群众的“健康卫士”,以实际行动践行初心使命、履行责任担当。

当日下午,山东省社会办医疗机构协会首届心血管高峰论坛召开。北京阜外医院杨跃进,山东齐鲁医院陈玉国、北京安贞医院李松南等8位教授,为与会代表带来了一场心血管病诊疗技术的精彩讲座。

据了解,菏泽鲁心医院现为北京汉喜普泰医疗集团旗下36家医院和医疗机构之一,山东省唯一一家三甲级民营心脑血管医院、鲁西南心血管病诊疗技

术中心。成立12年来,医院一直坚持高端技术立院和“转运专家、不转运患者”的办院理念,主要医疗设备对标北京阜外、安贞、宣武、天坛医院配备,达到国内一流先进水平。拥有阜外、安贞、宣武、天坛、协和以及解放军总医院等国内知名心脑血管内外科专家团队,坚持每周聘请专家团队来院坐诊、查房、手术、带教、培训,并逐步组建了医院自有的高水平专家团队,患者不出菏泽,便可享受到堪比国内一流的高质量医疗服务,被誉为“百姓家门口的北京医院”。

(姜永腾)



泸州老窖集团及股份公司党委书记、董事长刘森

6月17日,以“存敬畏 稳发展 扬文化”为主题的“第十一届中国白酒T8峰会”在四川省泸州市举办,峰会由中国酒业协会主办,泸州老窖承办。T8企业领导围绕“十四五”期间白酒产业发展趋势,研判经济下行、结构调整、疫情影响的多重叠加态势下产业稳定发展问题等方面深入交换观点,并形成了诸多共识。

峰会上,泸州老窖集团及股份公司党委书记、董事长刘森以《促五变 循五同 守五心 推动新时代中国白酒高质量发展》为题,围绕中国酒业如何通过模式嬗变、品牌嬗变、数智嬗变、产业嬗变、产品嬗变,推动新时代中国白酒高质量发展进行了分享。

刘森表示,近三年来,中国白酒既面临着“三重叠加”的压力,也拥有“三大利好”的历史机遇。“三重叠加”是指:经济下行,挤压白酒消费总体市场规模;疫情影响,白酒消费场景缺失,消费行为与心理发生深刻变化;人口下降,白酒消费主力人群减少,企业用工成本攀升。“三大利好”是指:政策支持,白酒依靠高利税实现能力,在经济下行中愈发受到各级地方党政重视;品牌集中,白酒向高品质、大品牌、原产地集中的趋势逐渐加快,白酒行业头部企业迎来发展红利期;市场净化,在中国酒业协会的努力下,白酒新国标从今年6月1日起正式实施,一改行业鱼龙混杂,劣币驱逐良币的历史。

在这样的时代背景下,如何推动新时代中国白酒高质量发展,是每个白酒人都需要面对的命题。

在谈到推动模式嬗变时,刘森表示,步入后疫情时代和后工业时代,中国产业体系和商业模式正在发生深刻变化。对于仍处于深度调整期的中国白酒来说,打造与消费者、合作伙伴、员工共生共赢的商业生态,是跨越经济周期、实现企业行稳致远的必由之路。刘森认为,企业要为消费者创造价值,通过树立用户思维,为消费者提供更优质的服务,满足消费者更高层次的需求;要为客户创造价值,坚持“扶商、富商、护商”,打造企业和经销商的命运共同体;要为员工创造价值,坚持尊重人才、尊重知识、尊重创造,用看得见、摸得着、有盼头、有分量的回报增信心、暖人心。

在谈到推动品牌嬗变时,刘森说:“放眼全球,越是发达的经济体,越是成功的企业,其品牌化程度越高。进入中国白酒发展的新阶段,品牌化竞争将成为中外产业竞争的制胜局。为此,提升品牌高度、热度和温度,是中国白酒发展的内在需求。一是打造品牌高度。与中国白酒头部企业一起,从全球潮流、民族复兴、高雅艺术中博采众长,持续提升名酒文化格调,不断提升名酒品牌高度。二是提升品牌热度。携手各名酒企业,共同推动中国文化、中国制造和中国生活方式走向世界,让世界品味中国。三是传递品牌温度。与行业从业者一起,履行责任、共担使命、携手发展,共同树立行业良好形象。”

在谈到推动数智嬗变时,刘森认为,未来10年是数智科技与各行各业深度融合、升级发展的加速期,也是传统产业搭乘数智快车实现提质增效、创新突破的历史机遇期。对于肩负引领行业高质量发展使命的头部企业而言,应树立起创新意识,勇敢开拓出一条贯通营销端、生产端、管理端全链路的数智化嬗变之路。一是实现营销数智化。加强研究、积极探索,与白酒从业者一起用数智化营销打造白酒新的增长极。二是实现生产数智化。加快关键核心技术的数智化攻关,进一步迈向产业链价值链高端。三是实现管理数智化。继续坚持管理的数智化升级,加快要素集聚、业态融合、全域协同,充分释放千年酒业的发展活力。

在谈到推动产业嬗变时,刘森表示,中国白酒具有高变现、高利润、高现金流的特点,在白酒产业发展的基础上,推动产业扩张发展具有天然优势,并且无论是基于企业自身发展,还是地方党政对经济增长和产业培育的期望,产业嬗变都是一个难以回避的话题。企业要立足优势强主板,坚定不移研究国外市场,让中国白酒走向国门,与世界其他烈酒一较高下,占据更大的市场份额,共同做大中国白酒的蛋糕,开辟中国白酒的蓝海;要围绕优势延链板,继续向茅台、五粮液等企业学习,在聚焦酒业优势的基础上,推动产业扩张,加快做大做强;要放大优势补短板,与行业龙头企业一道,不断改造升级数智创新成果,并将之推广到全国其他白酒企业乃至食品饮料行业,从而形成以应用为核心的新兴智能制造、数字信息产业,为中国新兴产业发展贡献中国白酒人的力量。

在谈到推动产品嬗变时,刘森认为,随着消费升级,白酒健康化、个性化、时尚化消费趋势突显,越是品质健康、个性时尚的产品,就越符合新消费时代的市场需求。为此,品质提升、品项创新和面貌升级是推动产品嬗变、顺应时代潮流和消费需求的必由之路。

刘森表示,未来,企业将继续聚焦品质提升,充分发挥国家固态酿造技术研究中心、中国白酒产业技术创新战略联盟等技术合作平台作用,与行业从业者一道推动白酒与现代医学、生物学等领域的深度融合;着力品项创新,与广大酒业从业者一道,始终以市场为导向,闯出一片品项创新的新天地;优化品貌格调,一如既往地探索中式白酒的美学文化和格调内涵,顺应时代、引领潮流。

以『促五变』推动新时代中国白酒高质量发展

泸州老窖集团及股份公司党委书记、董事长刘森