

# 减肥“神器”暴汗服：又让你交“智商税”？

随着气温日渐回升,不少爱美人士开始了新一年的减肥计划。在今天的众多减肥“神器”中,一款名为“暴汗服”的运动服装频频刷屏。这种服装以“快燃卡路里”为卖点,声称能够“加速卡路里消耗”“提升新陈代谢”,可谓句句说到减肥“困难户”的“心坎里”。一件衣服就能实现如此功效?记者就此展开调查。

“提高代谢高效燃脂”  
“黑科技”还是伪科学?

王女士家住山西省太原市,一冬的“贴膘”让她与自己的理想体重“渐行渐远”。不久前,电梯里的一则暴汗服广告吸引了她,咨询过商家后,她了解到这款“减肥黑科技”有“提高新陈代谢”“加速燃脂”等功能,非常适合她这种运动时间有限、渴望快速瘦身的

上班人群,于是果断下单。

在满怀期待中王女士开始了运动,然而,每次穿上暴汗服运动后她都会感到浑身闷热,头晕口干,难以长时间坚持,运动时间相比之前甚至有所缩短。王女士告诉记者,如今这款减肥“神器”已被扔到衣柜“吃灰”。

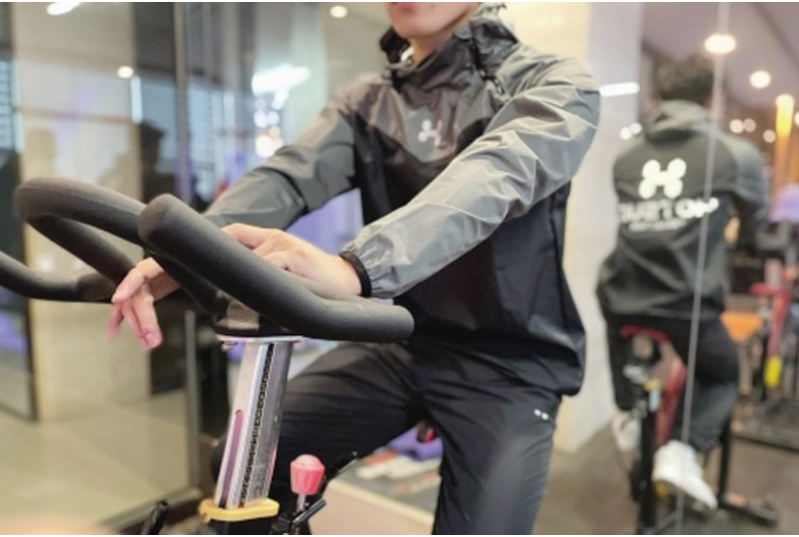
记者向一家热门单品月销超过6000件的某暴汗服网店咨询该产品,商家解释称:“暴汗服采用热控银科技面料,可以在体表形成热循环与热反射,热反射可多倍消耗热量提升身体代谢效果,热循环有效将身体毛孔打开激活汗腺,达到暴汗燃脂现象。”至于减肥效果,“客户反馈一般月瘦2~20斤左右。”一位销售主播还宣称,“只要是易胖体质,没时间运动的,都可以穿暴汗服,提高运动效率和效果。”

然而,记者上网检索发现,不少运动爱好者发布过暴汗服体验视频,绝大多数人均表示,穿着暴汗服减肥效果并不明显,长时间穿着有可能导致过度脱水,对身体造成损害,甚至造成生命危险。

专家:减重不等于减肥  
暴汗不代表燃脂

记者了解到,暴汗服的原理并不复杂:通过防水材料将人体局部包裹住,与外界形成一定的密闭空间,使运动产生的热量无法迅速散发,在这种情况下,人体为了保持恒定体温需要进一步加大排汗,从而实现“暴汗”。

山西医科大学卫生管理与政策研究中心主任程景民强调,这种减重方式并非减肥,“减重主要是减水分,而减肥需要减脂肪。”此外,出汗多少与燃脂效果也没有必然关系,因为脂肪分解产物中84%是二氧化碳,是被肺呼出体外的,“换句话说,跑步1小时消耗的热量是固定的,和是否暴汗没有关系。”



此前,一名著名跳水运动员也在社交平台上直言,暴汗服“穿在身上好比裹了一层锡纸,密不透风”,“暴汗之后体重确实轻了,但喝两口水体重又回来了”。

广州体育职业技术学院运动队体能教练国瑜表示,穿上暴汗服获得的额外能量消耗,与因此造成的闷热感、脱水以及皮肤变差等负面作用相比是微不足道,且得不偿失的。况且,这些不适感还可能使人不自觉地降低运动强度和时长,反而影响运动效果,减少热量消耗。

至于商家声称的暴汗服能够“提升运动后的静息代谢”,国瑜表示,静息代谢一般是指人体维持基本生命活动和安静状态下体力与脑力消耗的热量,与运动、休息、饮食等因素相关,在运动后的较长时间内自然会提高,“商家宣传穿上暴汗服运动就能提升静息代谢,有收‘智商税’之嫌。”

减重不能靠走捷径

受访人士表示,对于汗腺不发达、

想体验出汗感觉和快速脱水的消费者,可以尝试购买暴汗服体验,但在运动中如感到不适要及时停止,并在运动后要及时补充水分和电解质,防止过度脱水;而对于期望借暴汗服减肥的,建议采取其他方式。

山西大学体育学院院长陈安平教授表示,减肥是一个需要长期坚持的“工程”,科学运动、均衡饮食、充足睡眠等,缺一不可。如果通过走捷径的方式追求一时减重,可能会得不偿失。

他建议,如果想通过运动减肥,可以采用有氧运动搭配力量训练的方式,时间有限者可以在身体承受范围内尝试一定强度的间歇训练。同时,建议大家运动时穿着舒适、透气性好的衣物,比如有排汗、速干等功能的衣服。

对于体重基数较大,希望改善善息代谢的减肥人群,国瑜建议要多管齐下,除了进行规律运动,拒绝节食外,还要注重蛋白质、水分等摄入,并保证充足的睡眠。

(新华)

## 声音

如今,肥胖成了许多人的烦恼,特别是一些年轻爱美的女性,减肥往往缺少毅力,梦想走捷径靠减肥神器“一夜暴瘦”。号称减肥“神器”的“暴汗服”迎合了一部分人的心理和需求,近年来线上线下持续大卖。但是,“暴汗服”减肥很不靠谱,其何以能一直忽悠消费者,值得反思。

“暴汗服”并非新生事物。起初,它是给需要减重的拳击、举重等运动员设计的,他们通过快速脱水减重来达到参赛体重要求。通过称重环节后,运动员们要及时补充水分和电解质,以防过度脱水导致竞技状态下降。其原理并不复杂:通过防水材料将人体局部包裹住,与外界形成一定的密闭空间,使运动产生的热量无法迅速散发,在这种情况下,人体为了保持恒定体温需要进一步加大排汗,从而实现“暴汗”。也就是说,这种减重方式并非减肥,减重主要是减水分,而减肥则需要减脂肪。其实,这和跑步等剧烈运动中出汗差不多,只不过是时间短、出汗快而已。

减重不等于减脂,经过补充水分后,减掉的重量还会迅速恢复。不少运动爱好者发布过“暴汗服”的体验视频,绝大多数人表示穿着“暴汗服”减肥效果并不明显,长时间穿着还有可能导致过度脱水,对身体造成损害,甚至造成生命危险。因此,一定要相信科学,通过科学、健康的方法减肥,千万不要迷信“暴汗服”所谓快速减肥等功效。否则,被商家的虚假宣传忽悠,跟风购买“暴汗服”并长期穿着,有可能“搭”出许多毛病。如果因病而瘦,失去了正常人的健康,后悔就迟了。

“暴汗服”夸大产品的减肥功效,涉嫌虚假宣传,属于违法行为,应禁止商家标榜“暴汗服”为减肥产品,并要在产品使用说明中进行健康风险提示,从而防止不明真相的消费者跟风购买。

同时,对线上线下销售“暴汗服”的商家全面排查,一旦发现夸大功效、虚假宣传的行为,必须依法依规进行严厉查处,绝不能心慈手软,让其蒙混过关。此外,对明星代言“暴汗服”等减肥产品也要严格管控和约束,防止明星有违法违规的代言行为,对商家虚构明星代言、明星同款等违法和侵权行为,也要进一步予以严惩。

总而言之,要揭开减肥神器“暴汗服”的真实面纱,使消费者看清其实际功效和长期使用对健康的危害,避免交“智商税”,同时还要对“暴汗服”的宣传、销售等加以规范和约束,不能再其继续忽悠下去。

(中国消费者报)

# 不能对虚假宣传心慈手软

## 丰台区市场监管局“四个结合”织密疫情防控网

为持续做好新型冠状病毒肺炎疫情防控工作,保障人民群众的健康安全,丰台区市场监管局太平桥街道市场所依托大数据监管平台,实施精细化监管,精准化服务,通过“四个结合”工作机制,实现了疫情防控监管与服务规范统一的良好工作局面。一是线上与线下相结合。通过“地楼式”摸排,建立各类经营主体台账,建立完善市场监管领域大数据库,线上通过微信群,进一步加强疫情防控工作要求;线下确保每日巡查到位,做好巡查记录。二是教育与处罚相结合。时刻督促各类经营主体始终如始落实各项疫情防控措施,加大冷链行业监管频次,结合相关法律法规和当前疫情防控形势,促使其对疫情防控工作加强重视,达到警示效果。三是共性问题与个性问题相结合。规范人员日常管理、环境消毒、进货来源及索证索票、进店人员登记及场所扫码等常态化措施;与各商户和市场签订《疫情防控双向责任书》,对防控落实不到位的,予以停业整顿,责令限期整改。四是回头看与督查相结合。通过明察暗访、面上督导与线上抽查相结合的方式,围绕重点企业、重点行业开展“回头看”检查,做到日督查,全覆盖,有效推动各项防控措施落地落实。



经发酵后黄豆丰富的蛋白质和脂肪都沉淀在酱油内,这样酱油才养生鲜香

原生态大豆

优质小麦

提供人体所需的碳水化合物和食物纤维等很多营养



酿一缸醇厚鲜香

纯天然手工传统发酵,保留了传统工艺,发酵好的原材料,再加入一定比例的海盐水,进入二次发酵,呈稀醪状。此工艺是高盐稀态发酵,与空气、阳光接触较多,日晒夜露,耐高温菌代谢较好,故香气较重;液态发酵色泽较清淡,发酵一整个夏季,用时七个月之久,每天浇淋,到秋季出油时,在缸内插入竹篾,将油抽出后高温消毒,最后在无车间中完成灌装。



三伏曝晒  
三九捞冰

酱油是一种历史悠久的调味品,也是人们日常生活中必不可少的

调味品之一,在中国和东南亚都有着广阔的消费市场。

“0添加,纯粮酿”调味品优点:

“0添加”原酿酱油从根本上保证了食品的安全健康。顺应纯净简约的社会潮流,“0添加”食品已成为新的健康饮食风尚。

同时,精选的天然粮食原料中含有丰富营养物质,在生产过程中没有遭到任何添加剂破坏,实现最大程度的营养保留。长期食用可享有来自食物本身最原始的滋养。

“0添加”尊重食物的原汁原味,不过经过任何手段调整口感,在食物的营养、安全与美味中找到最佳的平衡,带来纯正原香的舌尖体验。

传统酱缸发酵晒酱时温度较高,所以酵母生长比较困难,但纯天然条件、高盐度、固液面与空气充分接触与其他有益菌种生长繁殖创造了机会,尤其是耐高温菌种得以生长,其代谢的香味物质比重较大,如氨基酸态氮等,这是酱香味的主要成分。由于是天然发酵,菌种多、酶系全,产品酱香浓郁、色泽清亮、浓度大、后味重、营养丰富,是老一辈人舌尖上不可磨灭的记忆,深受全国各地群众欢迎。

该工艺由于劳动强度大,产量低,劳效差,占地面积大,成本较高,无法与大规模生产竞争,已作为非物质文化遗产保留下来,将我国的传统工艺传承下去。

产品实拍图:



广告

## 法院公告栏

张文豪:本院受理的(2022)川0522民初1446号原告罗人作与被告张义波劳务合同纠纷案,原告请求:1、判令被告支付拖欠民工工资46800元,并从起诉之日起按中国人民银行同期贷款利率四倍计算逾期违约金;2、诉讼费用由被告承担。被告无正当理由未应诉,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告罗人作到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

四川省合江县人民法院郑华兵、韩德良:本院受理的(2022)川0522民初933号原告周建与被告郑华兵、韩德良民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金8.5万元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告周建到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

四川省合江县人民法院姜敏:本院受理原告陈伟林诉被告陈伟林民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告陈伟林到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

李鹏飞:本院受理原告李鹏飞诉被告李鹏飞民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李鹏飞到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

王明明:本院受理原告王明明诉被告王明明民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告王明明到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

王雄:本院受理原告王雄诉被告王雄民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告王雄到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

姜敏、宋庆华:原告李学军诉被告李学军民间借贷纠纷一案,原告请求:1、判令被告偿还借款本金11612元及利息,暂计截至2022年2月19日,合计12545元;2、被告2对前述债务承担连带保证责任;3、与本案诉讼相关的费用由被告承担。自无法与被告取得联系,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票,合议庭组成人员告知书,被告败诉需承担诉讼费,自本公告发出之日起计算30日即视为送达。被告如不服本判决,应在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于四川省高级人民法院。逾期不上诉,本判决发生法律效力。原告李学军到庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。