

# 沐阳李恒镇： 培育“小巨人”企业 为乡村振兴蓄势赋能

“自从这个厂建成投产，我就在这里干活，这里的工作环境很好，离家近，家里的老人、小孩照顾起来比较方便。”在江苏省宿迁市沐阳县李恒镇的江苏左颖机械有限公司车间里，正在打磨机械零件的王亚成一边工作一边说，“刚开始我没有技术，工资在3800元左右，老板手把手地教我，现在我每个月拿到9000多元，不比在外打工挣得少，我非常满意，真的很开心！”

王亚成是李恒镇柴南村人，2020年以前和妻子在苏南务工，夫妻俩月收入加起来约15000元。家里大女儿上小学三年级，儿子上幼儿园，孩子的爷爷奶奶不会使用智能手机，每次老师布置作业都是夫妻俩通过电话转告爷爷奶奶，很多时候还要请村里的村干部帮忙打印学习资料、检查辅导作业，女儿的学习受到很大影响。为了孩子，夫妻俩辞去苏南的工作回到家门口就业。

近三年，在李恒镇，像王亚成这样为了照顾老人及孩子读书，返回镇里就业的有1100多人。李恒镇中心学校负责人介绍，学校共有2500多名学生，父母亲有一人在外打工的孩子至少占一半，自2019年以来，这个占比正以每年30%左右的速度下降。

为吸引青壮年农民返乡并留下来，为乡村振兴蓄势赋能，李恒镇这几年下

了大功夫。该镇党委书记梁洪卫介绍，“三来一加”项目可以富民，但不少是采取作坊式的，相对来说，就业者为留守妇女和老人。而年轻人选择就业考虑的重要因素是薪资高、发展前景好的企业，为留住他们，镇里持续把“创业李恒”现代化建设向纵深推进，招工和培育更多综合实力强、技术含量高的规模以上企业，“小巨人”企业，为年轻人搭建更加稳健的平台。

江苏左颖机械有限公司因受厂房用地有限无法扩大规模，在了解困难后，李恒镇积极帮助该公司盘活土地资源，现在该公司自建现代化高标准钢结构厂房6000平方米，用工50余人，年产值5000万元。这几年，全镇先后有6家本土企业实现了产能升级，发展后劲更足，增加了1000多个就业岗位。李恒镇镇长章春强介绍，为了培育壮大本土工业企业，镇里制定每月召开项目观摩推进会和镇企见面制度，通过落实驻厂帮办服务，“有求必应、无事不扰”，全心全意、随时随地帮助企业解决实际困难。帮办人员常驻企业解决小问题，镇企双方固定会面商讨大方向。

落户李恒镇的外地企业同样感受到了当地政府保姆式的亲情服务。位于该镇工业园区的江苏东亚包装科技有限公司一体化生产各类彩色印刷包

装，是国内众多知名酒企指定协作单位，年可实现产值1.6亿元，可实现税收500余万元，带动当地就业70余人。该企业负责人巢君介绍说：“这里虽然是苏北的一个乡镇，但营商环境是一流的，项目去年5月签约，11月就投产了。”

近三年来，李恒镇共引进了32个项目，落户在镇区的27个，增加了2530多人就业。引进企业中有5个是返乡创业老板，有2家是高新技术企业。新增就业中，原在外打工、现回来就业的有1400余人，其中熟练工占70%左右。

不只是在外务工人员回来了，不少当地大学生也回来了。李恒镇江圩村32岁的杨李杨大学毕业后一直在苏南一家环保设备有限公司工作。2021年春节回家过年，他到位于本村新投产的沐阳县金泉环保设备有限公司参观时，该厂与自己就职的公司业务范围和生产工艺非常接近，在与企业负责人的沟通中得知，企业目前紧缺技术人员，薪酬丰厚，便萌生了回乡就业的想法，加上孩子即将面临入学，为了不让子女成为留守儿童，杨李杨辞去了苏南的工作，到金泉环保设备有限公司做环保技术员，平均月工资8000多元。

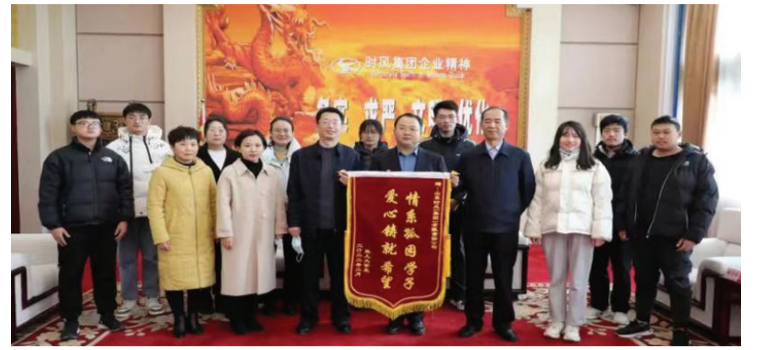
“内培和外引犹如鸟之双翼、车之两轮，并驾齐驱推动‘创业李恒’蹄疾步

稳地前进，为更多的年轻人创造出更多优质岗位，提供更多的就业创业选择，同时，也为李恒镇乡村振兴培养了更多见识广、有胆识、敢创新的年轻人。”梁洪卫说。

李恒镇西河村28岁的村民赵青青原在苏南一家企业当仓库管理员，月工资4500元左右。2020年春节，赵青青参加了李恒镇举办的招聘会，看到企业招工优厚的待遇，便辞去苏南的工作，到李恒镇茂益工贸有限公司做仓库管理员。由于她业务熟练、吃苦耐劳，得到企业的认可和赏识，两年时间里从仓库管理员做到综合办公室副主任，工资也由一开始的3300元涨到5400元。

“在我们公司上班不仅工资高，还能学到技术。厂里工人平均月工资7200元左右，最高的能拿到9000多元，最少的也有6000多元。”江苏左颖机械有限公司负责人赵兴左介绍，该企业用工全是本镇的，不少人一开始操作一点都不会，企业专门请来专业工程师对员工进行技术培训，手把手教他们操控机器设备。同样，在该镇海纳汽车零部件公司、江苏启荣金属有限公司、江苏新少伯环保新材料有限公司等外来落户企业中，已有60多名当地人任职中层或技术岗位负责人。

(徐明泽)



## 时风集团：心系教育事业 助力孤困学子

近日，时风集团党委书记、董事长刘成强受邀参加山东省2022年工作动员大会，被表彰为“山东省优秀企业家”。媒体采访时，他正在贵宾室和高唐县民政局带来的青年学生座谈，他们手捧一面写有“情系孤困学子，爱心铸就希望”的红色锦旗，动情讲述时风与自己的特殊情缘。

2008年5月，时风集团对高唐县考入大学的孤儿设立助学金，截至目前，已出资84.2万元，资助36名大学生，25人已顺利毕业。送来锦旗、当面表达谢意的是在校就读的大学生。在大连民族大学就读研一的大学生说：“时风助学金让我们在求学的道路上没有后顾之忧，勇敢追梦。”“我们每一个人都会将这种关爱转化为自强不息的动力，不忘初心，常怀感恩之心，强大自己，将来回报时风集团，为家乡、社会、祖国奉献力量。”在潍坊学院就读大四的大学生说，“自上大学就接受时风集团及民政部门的救助，帮助我顺利完成学业，可以说没有他们就没有了我。”“祝愿时风集团蓬勃发展，再创辉煌！”在中国石油大学胜利学院就读大四的大学生说，“没有时风集团的资助，我上不起大学，时风圆了我的大学梦。”发自内心的深情表达，深深打动了在场的每个人。

“山东省优秀企业家”刘成强谈到参加山东省2022年工作动员大会，心情激动、备受鼓舞：“如此隆重的现场表彰，充分体现了省委、省政府对企业家的认可、高度评价、高度期盼，以及对企业家精神的高标准、高要求、高激励，这让我感到十分振奋！企业家在爱国、创新、诚信、社会责任和国际视野等方面不断提升自己，努力成为新时代构建新发展格局、建设现代化经济体系、推动高质量发展的生力军。”

刘成强牢记党中央对企业家的关怀和嘱托，积极响应省委、省政府号召，积极履行社会责任。他带领时风集团积极参与各项社会公益事业，始终高度重视高等教育事业发展，2012年出资建设高唐时风中学，2009年、2013年、2016年先后在高唐二中、高唐一中、时风中学设立时风奖学金，已发放奖学金48万元，奖励优秀学子1125名。

(思 宣)

## 时风集团：心系教育事业 助力孤困学子

## 华润苏果开启“粉定樱花季” 打造沉浸式主题购物场景

“樱花味的饮料、牙膏、瓜子、薯片、牛奶、饼干、洗衣液……满满的惊喜感。”近日，江苏华润苏果“粉定樱花季”主题购物节落地各大门店，精致的樱花主题陈列打造沉浸式购物体验，超过300支樱花限定商品集中亮相，让消费者直呼“太浪漫了”。

3月16日下午，记者来到南京华润苏果奥体店，刚步入门店，便仿佛置身于粉色海洋。在主通道上，以樱花粉为主色调的装饰带给人温馨浪漫的心理感受。“好像行走在景区之中，在超市就可以赏樱花了。”市民姚女士正在主通道的樱花树下打卡发朋友圈。据悉，南京适逢樱花盛开的时节，华润苏果通过打造季节性场景式陈列，集中推出樱花限定商品，带给消费者春日美好的购物体验。

除了场景式陈列外，超300支樱花限定商品也是消费者津津乐道的话题。“芙蓉樱花味零食、樱花白草莓风味气泡水、梦幻车厘子樱花口味冰淇淋、樱花柚子味奥利奥夹心饼干……”正在和闺蜜一起逛街的张女士告诉记者，头一回见到这么多樱花味的饮料和食品，瞬间勾起购物冲动，已经迫不及待地想要尝一下味道。而樱花味的恒顺油醋汁、狮王牙膏、洽洽瓜子、李施德林漱口水、奥妙自然工坊洗衣凝珠等商品吸引了不少人购买。

华润苏果相关负责人告诉记者：“此次联合宝洁、联合利华、乐事、伊利、奥利奥、恒顺等知名品牌，共推出樱花主题新品300多支，涵盖食品、饮料、调味品、洗化等品类，如汝渍2合1洁雅樱花洗衣液、优酸

## 新沂深入开展“营商环境提升年”活动



“最近受疫情影响，生意不好做，原本想要注销公司，但心里实在舍不得。现在好了，公司可以选择先歇业，三年之内行情好了，随时恢复经营。这给我们暂时经营困难的企业打了一剂‘强心针’，让我们增强了继续创业、继续打拼的信念。”近日，新沂创之纪商贸有限公司王先生在江苏新沂市行政审批局登记窗口工作人员指导下，填写并提交了歇业备案申请书和承诺书，仅用时10分钟便完成了“歇业备案”的相关手续，成为徐州市首家完成“歇业备案”的企业。这只是新沂提升营商环境，全面推动办事提速、服务提质、工作提效的一个缩影。

今年新沂深入开展“营商环境提升年”活动，这一点从新年第一会聚焦营商环境就释放出了信号。新沂明确了营造营商环境的“六大生态”，即风清气正的政治生态、务实高效的政务生态、高质量发展的经济生态、富有活力的创新创业生态、山清水秀的自然生态、文明和谐的社会生态，并出台了《新沂市营商环境提升年实施方案》。

按照市委市政府工作部署，各部门主动出击，转思路、谋变革、求突破，积极探索实践一系列政务服务改革措施。新沂市行政审批局积极探索

进行“一对一”精准辅导。联盟推出6种服务模式和42种金融产品，以解决企业融资、企业上市挂牌等难题为目标，一企一策、把脉问诊，竭力解决企业的难点、堵点、痛点，切实提升企业的金融获得感、满意度。

不仅在改革上再突破，新沂还在原有的营商环境品牌上再深化。建立“马上办”网络运行、书记市长直通车以及“马上办吹哨、部门报到”三项推进机制，实现“能解决的马上解决、不能解决的马上协调解决、解决不了的马上报告解决”。“从问题上报到接单处理仅一个小时，这就是新沂速度。”近日，新沂市“马上办”工作领导小组办公室接到希诺谷（江苏）生物科技有限公司申请，因动物再生医学产业基地项目对车间环境有特殊要求，消防设计和施工现场是否符合后期验收要求成为了企业一块“心病”，解决不好将直接影响投产期限，甚至会留下安全生产隐患。了解情况后，当日上午10时，“马上办”工作领导小组办公室联合住建局、经开区，通过实地调研，以现场办公的形式，结合项目车间实际，为企业提供消防技术服务，帮助企业解决了难题。

今年以来，“马上办”走访对接企业16次，召开涉企问题协调会15次，组织会商会办13次，为新沂“三重一大”重大项目在持续疫情情况下按下了“快进键”。

(赵 越 夏 强)

## 国内首部睡眠领域蓝皮书《中国睡眠研究报告2022》发布



近日，喜临门睡眠研究院主编的《中国睡眠研究报告2022》在北京发布。作为首部全面反映中国睡眠状况的学术出版著作，《中国睡眠研究报告2022》为中国社会科学院社会学研究所、中国睡眠研究会提供学术支持并由社会科学文献出版社出版，通过深度研究、社会调查等方式，从社会学、社会心理学视角出发，聚焦国人睡眠问题背后的深层影响因素，旨在唤醒国人对睡眠健康的认知，推动国人睡眠状况的改善。

《中国睡眠研究报告2022》是国内睡眠领域第一部蓝皮书，也是喜临门连续9年发布的《中国睡眠指数报告》全新升级。中国社会科学院社会学研究所社会心理学研究室主任王俊秀表示：“喜临门十年如一日地关注公众睡眠状况及其变化，持续进行睡眠调查，积累了宝贵的资料。”

十年初心不改 推动全民健康睡眠

睡眠对人的健康具有至关重要的作用，但长期以来，对于国人的睡眠状况不但缺乏全面、科学的深入研究，国人健康

睡眠更缺乏科学建议和解决方案。

2012年中央提出“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”。本着这样的初心，2013年，喜临门创新推出《中国睡眠指数报告》，建立起首个对居民睡眠情况进行科学调研与评估的指标体系，也是关乎国人睡眠健康的一个公共项目。”喜临门总裁杨刚介绍道。

喜临门“中国睡眠指数”是迄今为止国内采用定量方法持续时间最长的一项睡眠研究，为研究中国人睡眠状况积累了珍贵的数据，综合反映中国人的睡眠概况，更从侧面反映出中国的社会经济变化。杨刚表示：“10年来，‘中国睡眠指数’的调查方式、调查主题，乃至研究对象，都在与时俱进、求新求变，但我们的初心从未改变，那就是通过更全面、科学地了解睡眠，助力国人乃至全人类的睡眠健康。”

而今年发布的《中国睡眠研究报告2022》，则从社会学、社会心理学的视角出发，对中小學生、大学生、职场人士、新手妈妈等不同群体睡眠状况进行了深度的调查，对睡眠质量与人们的心理健康、幸福感、生存质量等的关系进行了探讨，

对睡眠问题进行了比较全面的综合研究，并编制了睡眠指数来综合衡量民众的睡眠状况，希望通过持续研究来考察睡眠问题的变化。

**提升睡眠质量应成为“民生工程”**

《中国睡眠研究报告2022》通过构建睡眠指数来分析我国居民的睡眠状况，主要从睡眠质量、睡眠信念和行为以及睡眠环境三个维度度量。报告结果显示，睡眠指数得分64.78分(百分制)，仅略高于及格线。其中，睡眠信念和行为指标54.73分，则反映出人们对睡眠状况的担心，对失眠等睡眠问题的认识不足以及对入睡时间的拖延。

报告还显示，10年间，国人睡得越来越晚、起得越来越晚，同时睡觉时间也越来越少。10年来，国人睡眠平均时长从2012年的8.5小时缩短到2021年的7.06小时，入睡时间晚了两个多小时，起床时间也晚了37分钟，睡觉时长减少近1.5小时。与此同时，64.75%的被调查者每天实际睡眠时长不足8个小时。而影响睡眠时长的因素分别是看手机或上网导致睡眠延迟、工作或学习时长挤占了睡眠时间，以及失眠等睡眠障碍。

《中国睡眠研究报告2022》指出，对民众的幸福感调查显示，民众的幸福感知幸福感处于一般偏上水平，民众的睡眠质量与幸福感息息相关，改善睡眠质量将有助于提高民众的美好生活状况。提升大众睡眠质量应成为一项“民生工程”，当与改善衣、食、住、行同等看待，通过“睡好觉”提升民众“幸福感”。

**践行“118”健康睡眠理念**

《中国睡眠研究报告2022》指出，睡眠不仅是关乎个人身心健康的问题，更是一个社会问题。世界卫生组织指出，在工业国家，睡眠不足已经成为一种流行病，睡眠、饮食和运动被认为是健康的三要素，而睡眠是这三个要素中最重要的。因此，从个体角度看，睡眠质量是个人生活质量的重要内容；从社会角度看，大众睡眠质量也是社会质量的重要指标之一；从社会发展的角度看，民众的健康无疑是至关重要的。

为提高民众睡眠质量，《中国睡眠研究报告2022》号召全民践行“118”健康睡眠理念，即“11点睡觉，睡够8小时”，树立健康睡眠理念，掌握睡眠主动权。报告结果显示，54.3%的国人认同这样的作息方式，越来越多的民众逐渐意识到睡眠作息的重要性。同时，“11点睡觉，睡够8小时”更多的是代表一种规律的作息习惯，坚持每天在同一时间睡觉、同一时间起床。

亚洲睡眠协会主席、世界睡眠学会秘书长韩芳在发布会上指出：“睡眠中重要的两个方面，一个是质量，一个是规律性，规律性并不是指任何時候睡够8个小时就行了，而是需要有一定的节律，要接近自然节律，就是日出而作、日落而息。晚上10点睡到早上7点，跟晚上3点睡到早上11点的睡眠质量是不一样的，在该起床的时候还在睡，实际上并不能解决你的睡眠问题。”

(常 浩)

