

电动自行车头盔仅售3.9元 质量难保证

“头等大事”别光图便宜

2020年以来，全国推行“一盔一带”安全守护行动，督促电动自行车驾驶人佩戴头盔。近日，记者发现，“一盔一带”实施近两年，骑行人佩戴头盔已成普遍现象，但同时头盔质量却良莠不齐。这些头盔能否有效保护骑车人的安全？

价格天差地别 质量差异巨大

在山西太原市相关销售市场及网购平台上，记者发现，在售的电动自行车头盔价格天差地别，最便宜的仅需3.9元，贵的达到数百元。

记者从市场上购买了两款价格分别为40元和170元的头盔。其中标价40元的头盔，有完整外形，内部也有分层结构，佩戴时头部不与外壳直接接触，看似无懈可击。另一款170元的头盔，外壳更坚固，绑带更牢靠，两层结构中间，还多了一层发泡材料缓冲层。

记者首先对两顶头盔进行了1.5米高度西瓜“戴头盔”坠地试验。试验中，第二款头盔保护西瓜没有破损，第一款头盔“保护”下的西瓜直接裂成两半。

随后，在太原交警一处电动自行车登记点的教育展示区，记者利用此处设备，对两顶头盔进行了简易试验。在坠落穿刺高度仅为1米的微缩简易实验中，第一款头盔顶部直接碎裂，头模遭钢锥刺入。第二款头盔仅被刺出小凹点，并未穿透，头模也无可见伤害。此外，第二款头盔始终保持固定状态，而第一款



头盔的绑带在遭受撞击时脱开，导致头盔偏移。

全国自行车标准化技术委员会观察员贾永峰认为，无论从简易试验还是实际案例看，当前市场上售卖的电动自行车头盔确实存在较大质量差异。质量差的头盔主要表现为外壳材质低劣、束带不牢靠、缺少发泡材料缓冲层等，无法有效保护消费者头部。

建议购买有3C认证的产品

随着2020年“一盔一带”行动展开，

大量电动自行车驾驶人开始购买头盔，市场容量过亿。《摩托车、电动自行车乘员头盔国家强制性标准》编制组成员曾长龙告诉记者，自2020年4月以来，电动自行车头盔需求量猛增。近两年，我国电动自行车头盔生产企业，从100多家猛增到500家以上，头盔日产能由20万顶，推高到100万顶左右。但根据他们的市场调研，市场上超七成电动自行车头盔存在安全隐患。

在2021年深圳市计量质量检测研究院头部防护用品实验室依据地方团体

标准进行的一次测试中，10款头盔有4款不耐摔，6款约束绑带不牢靠。

太原市电动自行车销售市场中的一些商家表示，如果为了应付检查，“买20元的头盔就可以了”；如果真要确保安全，“就要买100多元带3C标志的”。部分商家“买电动自行车送头盔”，但除两家品牌所送头盔质量较好外，大量商家送的都是没有发泡材料缓冲层的廉价头盔。在记者街访的多名电动自行车驾驶人中，只有一名购买了200元以上的头盔，其他多数受访者的头盔价格集中在20元至40元，这些廉价头盔均无发泡材料缓冲层。

太原市消费者协会副秘书长原晋惠提示广大消费者，要切实提高安全意识，选购电动自行车头盔时，不能一味图便宜，建议通过正规渠道购买口碑好的品牌；购买时要确认产品名称、合格证、厂名厂址、企业资质和执行标准，建议按照摩托车头盔标准购买有3C认证的产品；如果对产品质量有怀疑，可登录国家认可监督管理委员会网站，输入产品编码进行查询。她还提醒，头盔的使用寿命一般为塑料材质的3年，碳纤维材质的5年，平时需要存放在干燥通风且无阳光直射处，以持续保持头盔的材料强度。只有这样，真正发生交通事故时，安全头盔才能成为“保命盔”。

(科技日报)

被央视曝光后，酸菜还能吃吗？专家认为不宜长期大量食用，同时建议

选购酸菜时认准乳酸菌发酵

老坛酸菜“塌房”了。

今年中央电视台“3·15”晚会，曝光部分老坛酸菜竟靠“土坑工艺、足踩发酵”。据报道，这种“土坑酸菜”制作极其“狂野”：制作人员或穿拖鞋或光着脚在酸菜上踩来踩去，边抽烟边干活，抽完烟头直接扔在酸菜上。整个制作过程让人看得触目惊心。

抛去卫生与否不说，酸菜这类腌制食品本身就让不少人又爱又怕——喜欢它们的风味却又担心食用会影响健康。那么，这种担心是小题大做还是真有必要？记者为此专访了食品和营养专家，看看他们怎么说。

不长期大量食用无致癌风险

“酸菜属于泡菜的一种，也被称为盐渍发酵蔬菜。”天津科技大学食品科学与工程学院教授王浩在接受记者采访时介绍，我国酸菜的种类有很多，如四川的酸菜、广西的酸笋等。

酸菜里含有大量的膳食纤维和植物酵素，它们除了可以促进肠胃消化，还能增进食欲。

不过，关于酸菜等腌制食品中含有亚硝酸盐、会致癌的说法一直甚嚣尘上，这让一部分人对酸菜望而却步。

对此，王浩表示，亚硝酸盐对人体的确存在直接和潜在的危害。亚硝酸盐可

以把正常的血红蛋白氧化，使其失去运输氧气的能力，最终导致组织缺氧，使人出现头晕、昏迷甚至休克等不良反应。此外，亚硝酸盐进入人体的肠胃，在特定的酸碱度、温度、微生物条件下，与特定的物质发生反应，会生成强致癌物——亚硝胺。人体长期吸收亚硝胺，会增加患胃癌的概率。

“不过，大家也不必谈亚硝酸盐色变，蔬菜在采摘后，本身就含有硝酸盐和亚硝酸盐。”王浩解释，新鲜蔬菜吸收了土壤中的氮肥后，氮素暂存于植物体内产生硝酸盐。硝酸盐本身没有毒性，但经过一系列的还原反应，就会变成亚硝酸盐。

对于传统发酵的酸菜，吃前最好用清水泡一泡，仔细洗一下，这样也可以洗掉大部分亚硝酸盐。即使是加入了护色剂、焦亚硫酸钠、二氧化硫等的“足踩发酵”酸菜，也能通过这一步骤去掉不少添加剂。

“同时，在选择酸菜时要看一下配料表，最好挑选用乳酸菌发酵制作的酸菜，利用乳酸菌发酵可以在短时间内快速发酵产酸、抑制杂菌生长，因此其中添加的盐更少；并且乳酸菌产生的乳酸能分解亚硝酸盐，其中亚硝酸盐含量也更低。”王浩建议，要优先选择用植物乳杆菌、干酪乳杆菌、短乳杆菌等乳酸菌发酵的酸菜，同时选钠含量较低的产品。

这些人要少吃腌制食品

虽然腌制食品以其特有的风味吸引了不少人，但天津市第一中心医院营养科主任医师谭桂军在接受记者采访时仍指出，腌制食品可以吃但不宜多吃。

“从营养学角度，我们建议最好吃新鲜的、未加工的食物，因为烹饪会损失很多营养素。腌制食品虽然会使食物具有别样风味，但在腌制过程中一样会使营养素、尤其是水溶性维生素丢失。”谭桂军说。

此外，很多腌制食品为了保鲜，都会加入大量食盐。目前已经明确钠的摄入量与高血压相关。“特别是我国北方人，盐摄入量每天可达到18到28克，因此高血压患病率一直很高。”谭桂军表示，对于健康人来说，每天盐的摄入量不要超过6克，高血压、肾病等患者更是需要减量，因此这类人群要少吃酸菜。

另外，一些特殊人群也建议少吃酸菜。由于亚硝酸盐的渗透力极强，可以直接透过胎盘，进入到胎儿的体内，从而对胎儿产生作用，因此孕妇应少食酸菜。此外，亚硝酸盐在经过肝脏代谢时，不仅会增加肝脏的负担，还可能会部分停留在肝脏内，加重肝脏的受损程度，因此有肝脏疾病的患者也应少吃。

(陈 曜)

海南率先出台公平竞争审查制度实施办法

工作。

强化公平竞争理念。强调各级领导干部应当带头学习公平竞争政策和法律制度。明确各级行政学院应当将公平竞争政策和法律制度列为重点培训内容。政策制定机关作出涉及市场主体经济活动的重大决策前，其主要负责人应当听取公平竞争审查意见。

实施内部特定机构统一审查机制。实施政策制定机关内部特定机构统一审查机制，实施统一审查程序，提升公平竞争审查规范化、专业化程度。

建立健全抽查、会审、评估、约谈工作机制。结合海南实际，从组织保障、机制建设、强化刚性约束等方面对公平竞争审查制度进行了优化，提升公平竞争审查工作规范化水平，完善公平竞争制度体系。

海南部署开展基层全科医生“红叶计划”竞赛

本报讯(记者 郑红梅)近日，海南省卫生健康委印发《关于组织基层全科医生参加“红叶计划”竞赛活动的通知》，部署开展2022年度基层全科医生“红叶计划”竞赛活动，对提升基层全科医生诊疗能力起到了非常积极作用。

本报讯(记者 郑红梅)记者从海南省新闻办举办的发布会上获悉，第二届消博会展览面积将由首届的8万平方米扩至10万平方米，国际展区共计8万平方米，包括6个展馆。法国作为本届博览会的主宾国，所有参展品牌的展位总面积达2500平方米。消博会将成为全球分享中国开放机遇、促进国际经贸合作的重要平台。

据海南国际经济发展局联络活动部主任兼北京总代表黄耀介绍，2022年中国国际消费品博览会将组织一系列内容丰富、形式多样的配套活动，包括官方活

组织“全球消费论坛”等三大类别系列活动品牌众多RCEP成员国将首次联合亮相消博会

动、新品首发首秀活动、全球消费论坛系列活动三大类别。

在“全球消费论坛”框架下将举办五类活动。一是打造“权威发布平台”。二是“新模式、新业态、新消费”。三是“国别(地区)合作热点方向”。四是“海南自贸港消费行业新机遇”。五是“社会责任

参赛人员范围为取得全科执业(助理)医生证书且在基层医疗卫生机构执业的所有全科医生，竞赛内容和方式主要为SOAP病例书写和病例报告演讲。竞赛活动将持续近1个多月，分四个步骤开展：一是线上培训。由市县卫生健康委组织参赛范围内的全部人员参加由承办方统一组织的线上培训和考核；二是

吉林之声

吉林长春市监局朝阳分局扎实推进药械化安全监管工作

确保群众用药用械用妆安全

本报讯(记者 王春宝)吉林省长春市市场监督管理局朝阳分局严格按照“四个最严”要求，认真履行监管职能，切实加强药械化监管力度，精准治理，确保朝阳群众用药用械用妆安全。

强化关键措施，做“细”监督。长春市市场监督管理局朝阳分局深入落实药监局“药安吉林”通知精神，在辖区范围内全面开展“药品安全”百日整治行动，结合疫情防控工作，对药品、医疗器械和化妆品经营主体采取突击抽查、专项检查，形成共建、共治、共享的全社会共同参与的局面。

抓住关键根本，做“深”监督。长春市市场监督管理局朝阳分局以开展的“3·15”活动等为媒介，制作宣传片加强宣传宣教，并不断畅通消费维权通道，依托分局行政执法调度平台，定期将案件向群众通报，做到公开透明，发挥震慑作用。

聚焦关键环节，做“实”监督。坚持问题导向，加速转变思维，创新监

管方式，围绕群众反映关注的热点、难点和安全风险隐患点开展整治工作，“零容忍”从重查处违法违规行为，牢牢守住药品药械化安全底线。

朝阳分局自“药品安全”百日整治行动开展以来，共出动检查人员760余人次，检查医疗机构12家，药品零售企业378家，化妆品经营企业8家，下达责令改正通知书12份，对5家疫情防控措施执行不到位的企业责令停业整改，并约谈企业负责人。

长春市市场监督管理局朝阳分局深入贯彻落实药监局“药安吉林”通知精神，围绕群众反映关注的热点、难点和安全风险隐患点开展整治工作，“零容忍”从重查处违法违规行为，牢牢守住药品药械化安全底线。朝阳分局自“药品安全”百日整治行动开展以来，共出动检查人员760余人次，检查医疗机构12家，药品零售企业378家，化妆品经营企业8家，下达责令改正通知书12份，对5家疫情防控措施执行不到位的企业责令停业整改，并约谈企业负责人。

江苏省淮安市淮阴区人民法院

淮安汤普森健身管理有限公司、汤广真、戴荣：本院受理原告汤广真与被告淮安汤普森健身管理有限公司、戴荣民间借贷纠纷一案，现依法向你们送达起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月12日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金13万元及利息13000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月15日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月16日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月17日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月18日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月19日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月20日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月21日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月22日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月23日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月24日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月25日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月26日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月27日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月28日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月29日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月30日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月31日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月32日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月33日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月34日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月35日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月36日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月37日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月38日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月39日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月40日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月41日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月42日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月43日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月44日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月45日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月46日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月47日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月48日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月49日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月50日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月51日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月52日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月53日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月54日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月55日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月56日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月57日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月58日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月59日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月60日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月61日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月62日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月63日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月64日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月65日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月66日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月67日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月68日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月69日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月70日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月71日向你们送达了民事起诉状副本、证据材料、应诉通知书、举证通知书、开庭传票等诉讼文书。原告于2022年8月72日向本院提起诉讼，请求判令被告归还借款本金15万元及利息15000元，并承担本案诉讼费用。本院于2022年8月73日向你们送达了民事起诉状副本