网红全麦面包实际营养成分与标示值不符

吃全麦面包“减肥变增肥”?

近日,网红面包品牌“田园主义道歉”登上热搜。8月30日,田园主义全麦面包遭上海市消保委点名,称其虚标营养成分,实际热量远超标示值。

记者了解到,全麦面包因其健康的特点受到了许多减肥人士的青睐,但市面上的全麦面包是否真的健康,消费者还是要擦亮眼睛。

田园主义道歉:配料表新增谷朊粉

8月30日,上海市消保委在官方微信公众号发文表示,号称销售第一、薇娅带货的田园主义全麦面包,实测能量高出宣传40%。但有不少消费者质疑上海市消保委检测报告的专业性。8月31日,上海市消保委再度发文称,通过专家对田园主义全麦面包成分的专业解读,发现田园主义多项营养成分与实测不符,碳水化合物实测值是标示值的116%;能量实测值是标示值的131%;蛋白质实测值是标示值的256%;钠实测值是标示值的233%。

针对上述情况,9月1日凌晨,曾经为这款全麦面包带货的薇娅所属公司谦寻控股表示,将该产品送检第三方机构,并停止该品牌与旗下所有主播的合作。9月4日晚,田园主义品牌创始人朱江涛发布致歉声明,解释了发生本次问题的主要原因:今年8月7日,公司对该产品进行升级,在原配方里增加了谷朊粉的添加量,但由于测算失误,误以为没有超出标签标示管理规定的误差值,所以未能及时送检,也没有更新包装上的营养成分数据。

朱江涛表示,公司已下架该产品并送检,待检测报告出来后更新全部包装和营养成分表。同时主动向监管部门如实汇报本次事件并提供了相关生产记录,并对8月1日之后所有购买全麦面包原味产品的消费者进行赔偿,争取在9月30日前完成全部售后。

记者在3家电商平台搜索后发现,目前官方店铺确实已经下架该款产品,但在一些代售店铺中依然可以购买到。

此外,田园主义还澄清,这款原味全麦面包在升级配方后从未进入过薇娅直播间销售,但由于一直使用薇娅肖像,导致大众误以为这款产品和薇娅有关联。而对于新添加的谷朊粉,据了解,这是一种小麦蛋白粉,每100克的蛋白质含量高达88克,而10克蛋白质会增加170千焦能量。陕西省中医医院营养科医生尹薇告诉记者,“谷朊粉能够增加食物中蛋白质的含量,可以提供人体所需的氨基酸和矿物质,带来一定的营养价值,经常用来做成面筋、素鸡等食品。”

专家:配料表和成分表都要看

原西安交通大学公共卫生学院营养与食品安全系主任,现陕西省营养学会理事长张瑞娟表示,我国《食品安全国家标准预包装食品营养标签通则》中规定,在预包装食品保质期内,食品中蛋白质、碳水化合物的实测值可以大于等于标示值的80%,能量、脂肪和钠的实测值可以小于等于标示值的120%。“只要食品营养成分的标示值和实际含量的差别在国家规定的这个范围内就是合格的。”

现在市面上的许多“全麦面包”都不是用纯全麦制作的,只是添加了全麦粉。记者在西安的一些超市里查看了麦里金等品牌的全麦面包,发现排在配料表首位的大都不是全麦粉,而是小麦粉,也没有明确标注全麦粉含量,并且还添加了糖、起酥油、黄油等易胖的材料。尹薇告诉记者,“真正的全麦面包口感都比较硬,不好嚼,外表看上去也很粗糙。”

虽然“国家没有明确规定全麦面包中应该含有多少的全麦粉”,但通过记者调查发现,目前我们日常所能购买到全麦面包基本没有含量为100%全麦粉的全麦面包。记者对比了达利园和桃李两个品牌的全麦面包和普通面包的营养成分表后发现,全麦面包的碳水化合物比例确实比普通面包少一些,基本是39克—47克/100克,但脂肪、蛋白质、能量三个指标基本没有太大差别。此外,两款全麦面包也分别标注了全麦粉的添加量,桃李≥30%,达利园≥27%,桃李还在成分表中标注了膳食纤维的含量为4.2克。

张瑞娟表示,在购买预包装食品时,除了要看生产日期、保质期等这些基本信息外,一定要看配料表,配料表中的原料排名越靠前,说明食品中这种原料使用得越多。另外,还要注意看营养成分表,营养成分表中有项目、单位重量(100克或100毫升)和营养素参考值,如果单位重量是100克,营养素参考值这一列就告诉我们,你要是吃进去100克这款食品,那你就相当于吃进去了这种营养素推荐摄入量的百分比。有可能你吃的全麦面包中碳水化合物比例确实低于其他常规食物,但是,有可能吃进去了过多的脂肪或能量,反而不利于控制体重。所以,在购买预包装食品时不仅要看配料表的排位,还要均衡考虑不同营养素参考值的占比。

健康成年人每天所需的热量构成是:碳水化合物55%—65%、脂肪20%—30%、蛋白质10—15%。对于想要减肥的人士,尹薇建议,不能盲目减少碳水化合物的摄入量,可以用全谷、杂豆、薯类来代替,不仅饱腹感强,膳食纤维的含量也比较高,同时还要注重脂肪来源和种类,多摄取不饱和脂肪酸,比如坚果、鱼类等。要根据自身情况,制定适合的减肥方法。

(曲丽莉 张妙妙)

消费看点

全麦面包热量真的低?

全麦粉的热量是352千卡/100克,面粉的热量是366千卡/100克,单从能量供给来说,并不能期待全麦粉制作的面包产生比白面包更低的热量。同时全麦粉中含有胚芽,因此脂肪含量也是普通小麦粉的2倍左右。

和米饭相比,虽然面粉和大米的热量基本一致,但面包含水量(30%—45%)低于米饭(60%—65%),因此,吃相同分量的面包和米饭时,面包提供的热量会更高一些。

从热量角度来看,和米饭、普通面包相比,全麦面包确实没有特别惊艳的效果。

那全麦面包真的有助于减肥吗?

其实,减肥除了和热量,还和饱腹感、血糖反应、脂肪合成、菌群结构等叠加效应有关。

全麦粉的GI(血糖生成指数)值为45,全麦面包的GI值为50,低于米饭和白面包,因此食用全麦面包后血糖上升较为缓慢,可减少胰岛素分泌,抑制脂肪合成;同时全麦粉的膳食纤维含量在10.8%左右,高膳食纤维的存在可增加饱腹感,从而减少食物摄入。

综合起来,以全麦面包取代白面包对于控制体重是有好处的。

《中国居民膳食指南》建议成年人每日的全谷物和杂豆为50克—150克,和普通面粉相比,全麦粉含有17倍的膳食纤维、三倍的维生素B1、两倍的维生素B2以及高含量的矿物质,纤维素既能帮助抑制食欲,又能帮助清肠通便。

《营养学杂志》发布的研究表明,用全谷物替代精制谷物,可减少腰围、血压和血糖随年龄增长而增加的幅度,从而降低心血管疾病风险。

也有研究证明全谷物能调节菌群结构,有助于改善便秘并降低结直肠癌的发病风险。整体而言,真正的全麦面包的确具有控制体重并降低慢性病发病率的健康效应。

长期把全麦面包当主食,可以吗?如果用全麦面包取代主食中的白面包或白馒头,还是比较合理的。

当前中国人饮食的主要问题是杂粮摄入不足,《英国医学杂志》2021年的一项研究对包括中国在内的21个国家近14万人追踪了16年,发现中国人均精粮摄入量最高(225克/天),其次是东南亚(157克/天);非洲人全谷物摄入水平最高(394克/天),中国人均全谷物仅38克/天,与精制谷物吃的较少的人群相比,精制谷物摄入量较高的人群,全因死亡风险增加27%,严重心血管疾病发生风险增加33%。

因此,日常生活中我们应该增加全谷物和薯类的摄入,培养多吃粗粮或杂粮的饮食习惯。

标 准

到底添加多少全麦粉才能称为全麦食品?

团体标准:全谷物焙烤食品中全谷物含量需不低于27%

公开资料显示,中国焙烤食品糖制品工业协会等单位曾在2018年推出《全谷物焙烤食品》推荐性团体标准,根据该标准,团体标准对焙烤食品(含糕点、面包、饼干)全谷物含量的要求规定为≥27%,即每30克产品中含8克或以上。但这并非强制性标准。业内人士表示,全麦食品市场乱象的背后是行业强制标准的缺位。到底添加多少全麦粉才能称为全麦食品,目前尚无强制性规定,不仅导致全麦食品生产乱象,也让消费者无选购标准。

采访中,多名业内人士呼吁,对全麦食品现状,除了行业自律,还是需要制定有效标准,并依法予以治理。

近年来,我国烘焙市场增长迅速。数据显示,2016年我国烘焙食品零售额达到1700亿元,2020年达到2569亿元。而随着人们对于健康越来越重视,以全麦面包为代表的粗粮类烘焙产品增长很快。

“怪兽不厌食”无糖烘焙创始人张译萌说,全麦概念迎合了日益普及的健康消费观念,所以受到越来越多的消费者喜爱。从公司内部检测数据看,消费者对全麦类的产品关注度很高,这也给了企业更大动力研发相关产品。目前“怪兽不厌食”旗下的全麦产品数量能占到所有产品数量中的65%到70%。

对此,张译萌介绍,从工艺上看,全麦面包要从口感、价格、消费者认知三方面取平衡点。据她介绍,目前怪兽不厌食旗下主要有两类全麦面包,一种是全麦粉的含量不超过40%。“我们做过反复试验后发现,超过这个数值,产品的口感就会明显发干发硬发柴,大众不太容易接受。”另一种则是100%全麦面包,矿物质、麸皮含量都高出不少,但售价也相对较高,定位偏高端和小众一些。

在业内人士看来,部分品牌在全麦成分标注上含糊不清甚至不标注,一方面是蹭全麦热点,提升销量,另一方面则是为了节约成本。张译萌表示,从成本的角度来说,由于工艺更加复杂,全麦粉比小麦粉要贵出50%,因此少使用或者不使用全麦粉成本肯定会更低。

然而这种行为涉嫌伤害消费者权益,但更重要的是,这种行为将反噬行业自身。

一位烘焙行业从业人士表示,自家用45%的全麦粉生产全麦吐司,售价是24元,如果把它降到10%的含量,售价可以变成15元左右,口感还会更松软。“消费者如果只看价钱和口感,而不知道成分的话就容易出现误导,造成劣币驱逐良币的现象。”

全麦食品市场乱象的背后,则是我国全谷物食品行业尚无强制性标准。

张译萌无奈地表示,由于全麦面包没有专门的执行标准,所以市面上只放5%的全麦粉成分的也在宣称全麦面包,但实际上从营养学角度来说,全麦粉低于30%都只是“概念性添加”,起不到全麦真正的作用。

此外,在华东理工大学生物工程学院教授、食品药品监管研究中心副主任刘少伟看来,强制性标准在执行时还面临很多困难。市面上所售全麦粉主要是复配制粉,就是按照小麦籽粒麸皮、胚芽及胚乳比例添加。“因各地、各季小麦成分含量不同,因此各全麦粉生产企业回填成分时采取的比例也不尽相同,执行的企业标准也是五花八门,无形中又增加了标注的难度。”

爸爸糖手工吐司高级研发技术经理韩宝表示,在没有行业强制标准的情况下,消费者可以根据自身需求对照配料表选购。对于普通消费者来说,10%至20%全麦含量的面包即可;而对于有减脂增肌的强健身需求的消费者来说,则可以考虑全麦含量更高的产品。

(综 合)

名词解释

全麦面包

全麦面包是指用没有去掉外面麸皮和胚芽的全麦面粉制作的面包,有别于用精白面粉(即麦粒去掉麸皮胚芽)制作的一般面包。麸皮部分富含B族维生素、蛋白质和膳食纤维,但质地粗糙,口感不佳。只有含胚芽、胚乳和麸皮三部分的面粉才是真正的全麦粉,其色黑、质粗、肉眼可见麸皮,使用时要与一定比例的精白面粉混合,保质期较短。

全麦面包使用的全麦面粉因为经过较少的加工程序,因此保留了大部分的营养元素。它含有丰富的粗纤维、维生素E和B族维生素,锌、钾等矿物质含量也很丰富,比普通面包更易发霉变质,购买后一定要妥善保存,最好即买即食。

全麦面包市场鱼龙混杂,而全麦面包的价格也会比传统白面包贵一些。从外观上看,全麦面包为浅褐色,颜色过深、过白都有问题。全麦面包闻起来应该有一股浓郁的麦香味,受到按压能弹起,掰开时手感很筋道,吃起来有嚼劲,口感略感粗糙,有一点“刮嗓子”。不过,上述标准只是感官判断,要想辨识全麦面包的真面目,最好的办法就是观察包装上的配料表。

在配料表的第一项指标里,明确写着“全麦面粉”四个字,才有可能是全麦面包。对于面包中全麦面粉的占比,美国全谷物理事会做出了硬性规定,要达到64%的含量标准才能称为全麦面包。如果配料表上写着“小麦粉+麸麸”,那么这个面包就是用精面兑麦麸制成的,缺少小麦的核心部分——胚芽,因此不是全麦的。而用全麦预拌粉——就是将各种配料按比例混合制作的面包,也不能算为真正的全麦面包。

(百度百科)

延伸阅读

你吃到的可能是“假”粗粮饼干

粗粮饼干,真的是健康食品吗?你买到的粗粮饼干里,可能没有多少“粗粮”。一般来说,粗粮是指除了精白米面以外的谷物或薯类、杂豆类等富含淀粉、可以作为主食的粮食。

目前并没有相关机构对“粗粮饼干”下明确的定义,只要是原料中添加了粗粮或者是膳食纤维的饼干都可能被叫做粗粮饼干。

平时留意食品配料表就会发现,表中第一位往往还是小麦粉,粗粮成分则比较靠后。这表明饼干中小麦粉的用量,是大于粗粮成分的。

粗粮做成饼干后营养价值降低

粗粮之所以健康,不仅是因为它跟精白米面比起来,保留了更多的维生素和矿物质等营养;另一个重要原因就是粗粮的膳食纤维含量较高,而且在人体中消化速度慢,因此对血糖的影响比精白米面要小。

但是,粗粮做成饼干需要经过一系列精加工流程,营养价值就大不如前了。

首先,粗粮磨成粉后,其本身的营养会流失一部分。另外,由于粗粮被磨成细细的粉末,在人体内消化的速度就会加快许多,容易让血糖短时间迅速升高。这就使粗粮失去了重要的健康优势。

油脂和糖含量较高

粗粮比例较高的面团不容易形成面筋,这样做出来的粗粮饼干口感很差,不容易被消费者接受。而大部分我们觉得好吃的粗粮饼干,其实都含有不少糖和油。

饼干里加入糖,不仅能够带来甜味,还能在烘烤时产生焦化的颜色和风味物质,增加饼干的卖相和风味。但这些糖分不仅会进一步提升饼干自身的热量,还会使人吃下之后加快升高血糖。

另一方面,由于粗粮饼干中的膳食纤维含量较高,吃起来口感不好,因此会加入一定量的油来改善口感,让饼干在烘烤后更加酥脆。某某粗粮饼干的营养成分中,100克粗粮饼干的热量占据了全天所需热量的1/4。而我们每天的正餐已经摄入了足够的热量,饭后再吃几包粗粮饼干,一天的热量恐怕就要超标了。

无论如何,再好的粗粮饼干都不能替代粗粮。如果要选购粗粮饼干,可以尽量选择配料表中粗粮成分比较靠前、脂肪含量低、没有额外加糖的产品。

(张译丰)

疫情防控常态化 人人都是责任者

在全球疫情不断持续蔓延态势下,国内疫情防控具有复杂性、长期性、艰巨性的特点。“慎终如始,抓实抓细疫情防控”,各地各单位都将疫情防控工作纳入常态化管理当中。

新冠肺炎疫情爆发后,无数奋战在一线的工作者谱写了傲人的篇章:有满头银发买着无座票也要赶赴武汉的钟南山院士,有因为操劳过度而“把胆留在武汉”的张伯礼院士,有身患渐冻症仍蹒跚急行的张定宇院长,有为研制疫苗日夜奋战、以身试险的陈薇院士,还有签下一封封请战书的广大社区工作者、公安干警、基层干部、下沉干部、新闻工作者、志愿者,更有除夕夜乘军机火速增援武汉的医护人员、人民子弟兵等等。他们是“逆向而行”的英雄,他们家国一体、同心同德的爱国主义精神感召着每一个人。

疫情严重时,在没有硝烟的战场上,全国人民上下同心聚力、共同奋斗,展示了强大战斗力。当前,疫情防控进入常态化,无数劳动者仍然坚守岗位、辛勤工作:环卫工人准时出现在清早的街头,外卖小哥及时送达每个订单,农民兄弟按时播下希望的种子……通风洗手、佩戴口罩、走访排查、体温测量、消毒消杀、转运收治、采访报道、代购代送……十几亿人响应号召、服从管理,每个人都在为疫情防控添砖加瓦,用实际行动践行着自己的责任。

疫情防控更是爱国主义教育的良好契机:坚定政治立场,强化使命担当,在抗击疫情中升华民族精神,厚植爱国主义情怀。

在常态化疫情防控的工作中,没有任何一个人是旁观者,没有任何一个人是局外人。

(涞水县劳动就业服务局左红蕾)

丰台市场监管局之窗

丰台区市场监管局对网络售菜配送点开展监督检查

为保障食品安全、消除食品安全隐患,丰台区市场监管局加强对辖区内每日优鲜、美团买菜、叮咚买菜等果蔬网络经营者的配送点、外设仓库的监管:一、建立果蔬网络经营者信息档案,梳理果蔬配送点和外设仓库明细,一户一档,许可监管服务三结合,避免出现监管“真空地带”。对注册在丰台区的果蔬网络经营者和其外设库房开展全覆盖监督检查;二、抓紧“配送员、拣货员”、“经营场所”、“在售食品”三个重点,对场所消杀、人员管理、食品贮存等方面进行检查。开展从业人员疫苗接种“回头看”,明确进口冷链从业人员核酸检测一周一检。依托“北京冷链”做好进口冷链食品追溯工作。规范食品贮存要求,及时清理变质或超过保质期食品;三、将果蔬网络经营者纳入监督抽检主体范围,合理制定本区食品流通领域抽检计划。对企业进行食品抽检,涉及食用农产品、冷藏冷冻食品等多个食品类别。四、对接总部负责人,强化主体责任意识,加强对各门店的管理和督导力度,强化消杀措施,加强进口冷链食品全程防控。

(刘 聪)

法院公告栏

孙华:本院受理的(2021)川0522民初2982号原告冯才超、程道辉与被告孙华劳务合同纠纷一案,原告请求:1.判令被告支付原告工资报酬23400元以及利息;2.案件受理费由被告承担。因无法与你联系,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、合议庭组成人员告知书、廉政效能监督卡等诉讼文书。自本公告发出之日起经过60日即视为送达。提出答辩状和举证的期限均为公告期满后的15日,并定于举证期满后第三日上午10时(遇法定节假日顺延)在本院石龙人民法庭开庭审理。届时未到,本院将依法缺席审理判决。

四川省合江县人民法院

郜现银、王凤丽:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2015)荷牡商初字第1589号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

谷加品、谷加轩、李丽萍:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3728号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

韩东旭、孙彦彦、孙宏伟:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3714号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

李福立(曾用名:李季生):本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2015)荷牡商初字第1496号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

李洪灯:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2015)荷牡商初字第1574号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

李金宝:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3680号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

刘勇:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初2005号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

刘勇:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3683号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

刘勇:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3695号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

刘勇:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3868号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

邱燕平、李蓓蓓、李福立(曾用名:李季生):本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初4265号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

王振军:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3738号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

许丙库、魏叶娟、许雷:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3678号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

许雷:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3737号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

杨立群:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司原菏泽市牡丹区农村信用合作联社诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2014)荷牡商初字第2235号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

张宝福、谢钊光:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司原菏泽市牡丹区农村信用合作联社诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2014)荷牡商初字第2231号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

张辉、张电记:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2015)荷牡商初字第1548号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

张仪霞:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2015)荷牡商初字第1566号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

赵斌、孙花丽:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司原菏泽市牡丹区农村信用合作联社诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2014)荷牡商初字第299号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

周玉灰、周军礼:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2015)荷牡商初字第1579号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

周广燕、刘玉华、刘希军:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2016)鲁1702民初3701号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

朱朝雨、刘兰:本院受理原告菏泽农村商业银行股份有限公司诉你金融借款合同纠纷一案,已审理终结。现依法向你送达本院(2015)荷牡商初字第1585号民事判决书,自本公告发出之日起经过60日即视为送达。如不服本判决,可自公告期满之日起15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于山东省菏泽市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

山东省菏泽市牡丹区人民法院

周少辉、马子敏、马子萍:本院受理原告中国农业银行股份有限公司安乡县支行诉你们金融借款合同纠纷一案,因你们长期在外,无法与你们取得联系。现依法向你们公告送达民事起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、告知权利义务通知书及开庭传票,自本公告发布之日起经过60日即视为送达。提出答辩的期限和举证期限分别为公告期满后的15日内,并定于举证期满后的第3日上午08时30分,(遇节假日顺延)在本院民事审判法庭公开开庭审理,逾期将依法缺席判决。

贵州省安龙县人民法院

费应家:本院受理原告王登高诉你民间借贷纠纷一案,因你长期在外,无法与你取得联系。现依法向你公告送达民事起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、告知权利义务通知书及开庭传票,自本公告发布之日起经过60日即视为送达。提出答辩的期限和举证期限分别为公告期满后的15日内,并定于举证期届满后的第3日上午08时30分,(遇节假日顺延)在本院民事审判法庭公开开庭审理,逾期将依法缺席判决。

贵州省安龙县人民法院

黄槐、杨华、谯益修:本院受理王正彬诉你们建筑设备租赁合同纠纷一案,现依法向你们公告送达开庭传票。自公告之日起经过60日即视为送达,并定于2021年11月16日15时(遇法定节假日顺延)在本院第十三审判庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

四川省南部县人民法院