



# “山西药茶”成为地方优势产品

□ 王晨璠/文

在今年的3月1日政府提出大力发展农产品精深加工这一重大举措,同时在3月4日就成立了山西药茶发展领导小组开始全面细致的打造“山西药茶”。

药茶是在茶叶中添加食物或药物制作而成的具有一定疗效的特殊液体饮料。广义的药茶还包括不含茶叶,由食物和药物经冲泡、煎煮、压榨及蒸馏等方法制作而成的代茶饮用品,如汤饮、鲜汁、露剂、乳剂等。药茶是祖国传统医学宝库中一个重要组成部分,其应用历史非常悠久,历代医书中均有记载,最早记载药茶方剂的是三国时期的张揖所著的《广雅》:“荆巴间采茶作饼成米膏出之。若饮,先炙令赤,……其饮醒酒。”此方具有配伍、服法与功效,当属于药茶方剂无疑。而唐代的陆羽著有世界上第一部茶书《茶经》,被后人尊为“茶圣”。他在这部书中系统论述了茶的起源、种类、采制技术及烹饮方法等,推动了饮茶知



识的传播。药茶开始在我国流传,在宋代不仅仅在民间古方中出现也在官方医书中占据一席之地,元朝时期的药茶方剂多注重药茶的制作、功效和主治病症等。到了明代,李时珍在《本草纲目》中载有多首药茶方,并论述了

茶叶的药性、功用等。同时明代制茶工艺不断改进,日益精良,形成了六大茶类,即绿茶、红茶、花茶、白茶、乌龙茶、紧压茶,这种分类方法一直沿用至今。

至清代时期,茶疗之风盛行,药茶

的内容、应用范围和制作方法等不断被更新和充实,从近年编撰出版的《慈禧光绪医方选议》中可以看出,药茶已成为清代宫廷医学的一个组成部分,清宫御医为慈禧和光绪所拟药茶体现了当时的较高水平。

近代以来,药茶的保健养生作用日益受到人们的重视,各种降压茶、减肥茶及午时茶的大量涌现,使药茶的种类和作用不断丰富和扩充。

综上所述,药茶由汉代始至今至少已有2000年的历史,经过历代医药学家和养生家的应用、发挥和完善,药茶已经成为我国人民养生保健的一大特色。近年来茶疗热方兴未艾,不但历代的药茶方被广泛应用,而且许多新的药茶方又在不断产生和推出。

饮山西药茶,品百草精华。3月20日上午,山西药茶发布会在太原举行,隆重推介山西药茶这一山西优势产品,发布山西药茶省级区域公用品牌。省委书记楼阳生出席并讲话。省委副书记、省长林武出席并授牌。省领导廉毅敏、李晓波出席,副省长王成

主持并作主题发布。

楼阳生指出,山西药茶作为区域公用品牌,一曰公用品牌,公众享之。山西药茶之功效,完全契合“高品质生活”之内涵,高雅而又特效。二曰道地药材,道地育之。以道地药材为山西药茶之本、之源、之根,原材料必须要道地而不能有人为之添加。三曰如法炮制,悠然得之。炮制方式取之于茶道,又要超然于茶道,这个过程本身必须要有一种性情,方能赋予药茶之灵魂。四曰强力推介,广而告之。正所谓推陈出新,山西药茶应该让更多的国人享之、用之。五曰产业振兴,皆为利民。发展药茶,打造农产品精深加工十大产业集群,其根本都是为了富民。

楼阳生强调,中国传统文化丰富瑰丽,茶文化是中国文化的一个重要组成部分,它体现的是礼仪之邦的厚重文明。茶文化一个重要功效,就是修身养性。他希望大家喜欢山西药茶,欢迎大家来山西品用茶。

当楼阳生书记开完发布会后,我

们本台记者第一时间联系到国大药房山西医药有限公司总经理常双了解情况,常总经理介绍说:“山西省是医药大省,有地道地的药材(例如:连翘、沙棘、毛建草、桑叶、枣叶、槐米等)和良好的中医基础,同时楼书记将其定为山西的一大特色,对山西茶产业转型开了一个好头,因为提出的时间非常巧妙,在疫情期间山西的中药发挥了巨大作用。而且我们的中医和中药都是全民适用,因为中医中药是一种经验医学,我们百姓对中医中药的热爱是自古以来的,所以国大药房会紧跟楼书记的指导,将山西药茶分成几个阶段,有高端药茶,有平民药茶,使各个阶层的人都能喝到我们山西的药茶,不论什么价格的药茶都是选用地道药材制成,严格把控每一份药茶的质量,力争将山西药茶打造成我省的一大王牌!”

药茶的兴起是山西省转型发展的一个新突破口,但这台发动机究竟能产生多大马力?笔者将会持续跟踪报道,尽情期待。

## 美学课堂

## ——希雅写作陪伴营开学

### 第一课

开营仪式  
这个时代人人都要学会写作

### 第二课

写作前的准备  
关于写作练习、写作障碍、写作灵感、写作要素、写作气质,写作习惯的阐述

### 第三课

如何收集素材

### 第四课

从提笔就怕到什么都能写,  
这才是你最需要的写作方法

### 第五课

一般散文的创作手法和艺术要素及  
文人小品、雅舍小品工笔度解析

### 第六课

语不惊人死不休,  
谈遣词造句

### 第七课

美文三个层次,

以及如何写出具有高度美感的文字

### 第八课

共读一本书,  
美文提出者周作人的《雨天的书》

### 第九课

中国古典美学远与隔在文字中的审美生成,  
以朱自清《荷塘月色》为例

### 第十课

文字不与草木同朽——谈经典,以沈从文《边城》为例,  
学会从经典中借势,借力,借气。

### 第十一课

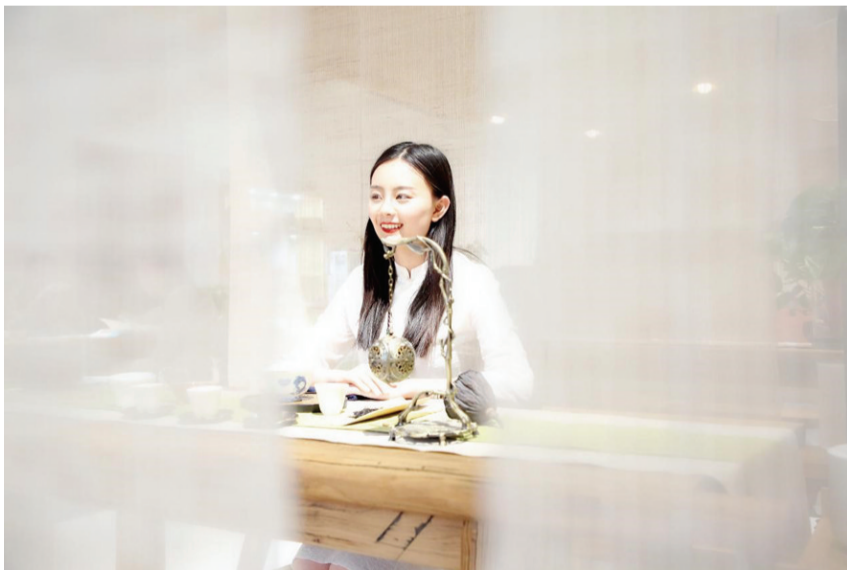
创作谈——从占所欲不逾矩之文章陌生化写法。

### 第十二课

书画鉴赏,以天下第一行书和天下第一行书  
《兰亭序》、《祭侄文稿》为例谈书法中的美学,傅山以丑为美创作谈,李叔同作品赏。

### 第十三课

如何通过写作打造美文美图美字的



朋友圈?

### 第十四课

自媒体平台调性特点及写作技巧

### 第十五课

如何写好人物稿。

### 第十六课

如何写好故事文,让你的文章变得更具共情力。

### 第十七课

通过写作及打造个人品牌,提高个人IP表现和影响力。

### 第十八课

结营  
听课地点:微信群(可回听)  
定价:199元  
转发朋友圈(保留12小时以上)截屏立刻领取2.0元现金红包。  
推荐报名成功立减50元。

### 希雅简介:

【姓名】米希雅

【昵称】衣宽不悔 为伊憔悴

【坐标】北京

【标签】青年作家 书法美育工作者 摄影爱好者 业余主播

【个人经历】

主职工作,书法老师。

实现了时间和财务的相对自由,去了自己想去的地方。

业余写作,新书上下两册《不如风雅过生活》即将出版。小说签约,明年上市。

我的目标,做一个灵魂挺拔,经济独立的宝藏女孩。

【兴趣爱好】书法、写作、摄影、播音、旅行。

【我能提供】书法、写作,成长的干货。