

消费日报

2016 年 11 月 24 日
星期四
总第 6871 期
第 3930 期
今日 8 版

邮政自取包裹将送上门

本报讯 国家发改委官网日前发布《邮政普通包裹寄递资费体系结构改革方案(征求意见稿)》(简称《意见稿》)。根据《意见稿》，邮政普通包裹资费数额拟放宽限制，并由此前的“投递包裹单”改为“投递包裹实物”。这意味着市民寄送物品的方式，除了快递之外，又有了价格较为实惠的上门“慢递”可以选择。

根据《意见稿》，本次资费改革的对象是单件重量不超过 10 公斤、实行政府定价的普通包裹，属于消费者熟悉的“平邮”，也是所有邮政递送业务中速度最慢的业务。如果不是偏远地区，通常 10 天左右能送达。

A

版 ■ 国务院国有资产监督管理委员会举办 中国轻工业联合会主管主办 ■ 国内统一刊号:CN11—0057 ■ 邮发代号:81—9 ■ 广告经营许可证:京丰工商广字第 0054 号

集中供暖，不可避免会造成室内空气干燥，因此，加湿器成了许多北方家庭的冬季必备。“加湿器是否有害”？近来再度成为网络搜索热词。

早在今年 4 月，韩国一则加湿器杀菌剂事件对国内市场影响虽然不大，但也让人对加湿器产生重重顾虑。

行业专家指出，使用加湿器要掌握正确的方法，尤其是不要自行给加湿器“加料”。同时，由于加湿器在除菌技术方面不断进化，消费者可以根据实际的需要进行选择。



加湿器 不爱香熏爱除菌

空气太干太湿都不好

冬季室外湿度降低，室内取暖设备开始使用后，令空气更为干燥，此时，加湿器成为冬季热销产品。然而，使用加湿器不健康的传言也在网上盛行。那么，加湿器还能不能放心使用？

在家居环境中，不只温度和清洁度，湿度也是一个重要的健康指标。

首都医科大学宣武医院胸外科主任支修益教授介绍，冬季空气干燥，居室内的微尘会飘浮在空气中，而细菌病毒则附着在微尘上，容易通过呼吸传染

疾病。通过加湿，可将飘浮在空气中的 PM10 沉降 to 地上，具有一定的空气净化效果。在雾霾天气里，在家中可将加湿器、空气净化器搭配使用。

同时，美国疾病控制和预防中心的一项研究发现，室内湿度高，流感病毒

传染力差。研究人员将室内湿度控制在 23% 以下一个小时候，发现 70%—77% 的病毒颗粒都可以保持自身的传染性；但当湿度增至 43% 时，仅有 14% 的病毒颗粒具有感染细胞的能力。也就是说，在高湿度环境中，大部分病毒都会失去感染的活性，更不易致病。

但湿度大了也会对人体健康造成危害。有研究表明，室内空气湿度保持在 45%—65% 最有利于人体健康，若高于 80%，则会导致细菌、尘螨、霉菌滋生，使人出现呼吸系统不适，免疫力下降等症状。使用者通过感官也能粗略判断空气湿度情况：如果感到皮肤干燥、眼睛发痒、鼻腔和咽喉发干，可能就是空气湿度过低；如果感觉闷热，墙上、地板和桌面等存在凝结的水汽，可能湿度过高。

可见，加湿器在室内湿度太低时使用还是有必要的，关键是要合理使用。

□ 本报记者 刘 微

记者注意到，正是由于“加湿器有害”之说深受消费者关注，且由于部分用户使用不当出现了不良征状，避免细菌滋生造成的二次污染成加湿器技术提升关键。

目前市场上普通的超声波加湿器，价格仅几十元，但需频繁更换残

记者发现，这些价格较高的加湿器，通过净化技术达到除菌功效。这类净化型加湿器是在内部有个蜂窝状加湿盘，过分子筛蒸发技术，除去水中的钙镁离子。加湿过程中不会产生白粉。

还有的是采用了银离子储水盒，

除菌功能成“显贵”

余储水，避免细菌滋生，而自带除菌功能，则达到几百乃至上千元，它们到底“贵在哪”呢？

中关村在线曾委托广州工业微生物检测中心对八款具有除菌功能的加湿器作过针对微生物方面的专业测试，测试结果显示，这些产品在抗菌方面确有功效。

抑制水中细菌的滋生，以防止二次污染。

另有一款价格高达四千多元的进口加湿器，在去年底刚推出一款有着专利技术的紫外线杀菌功能的产品，用紫外线对加湿器中的水杀菌。记者观察到，目前国内已有企业开始运用紫外线杀菌提升加湿器的除菌功能。

值得注意的是，一些加湿器的原理也是超声波性质的，但加了个过滤网，就被归纳于净化型，所以在购买时也要注意区分。

在此并不是建议大家一定要购买贵的产品，学会正确使用，因需消费，才能趋利避害。

加湿器“加料”不可取

今年 4 月，韩国“加湿器杀菌剂”事件曾刷屏朋友圈，让广大消费者了解到给加湿器添加杀菌剂的害处。从目前来看，加湿器杀菌剂在国内使用的并不多，但记者注意到，一些其他加湿器添加剂却很受欢迎，比如香薰。网上有售卖很多种可以添加到加湿器的香薰产品，不少加湿器也都内置了香薰盒，以此作为卖点。

记者了解到，还有不少消费者自己往加湿器加入其他东西，例如有人说在加湿器中加些花露水可以预防鼻塞，加几滴醋可以杀菌，听上去一举两得很方便。

然而事实并非如此，原因也正是与加湿器的雾化特性有关。其实，这些化学物质使用在皮肤上也许都没有副作用，但经加湿器雾化后会被吸入

肺部，这时副作用就会出现。

陕西省第四人民医院呼吸内科主治医师宋斯迪说：“有些添加剂多含有化学成分，经过雾化处理喷到空气中，会对人体呼吸系统产生刺激，对本身有慢性肺病的患者来说，会加重病情，还会诱发哮喘等疾病。”

很多人认为在加湿器里加几滴醋、板蓝根等，能杀菌防流感，同时也不存在化学制剂的危害。

北京大学人民医院呼吸科主治医师周德训建议，在加湿器中最好不要加入任何特殊添加剂。

“比如醋，这是酸性物质，可能比一般的过敏原更具有对气道和肺单位的损伤能力”他说。

对于在加湿器中加入板蓝根杀菌防流感的做法，周德训认为这样做没有任何科学依据，这些药物应该用来口服，任何雾化药物都必须经过严格的医学实验后才可以批准使用，所以千万别乱加。香水和精油多含有芳香剂、防腐剂，同样不宜添加在加湿器中。此前，国内已有多起因在加湿器中“加料”导致消费者患上肺炎的案例。

本报新闻职业道德监督岗

电话:(010)67604554 67604747



搜狐新闻客户端



消费日报微信公众平台

《消费日报》搜狐新闻客户端订阅流程：

步骤一：扫码下载搜狐新闻客户端
步骤二：打开应用点击上方“订阅”

步骤三：选择“添加订阅”后搜索“消费日报”
步骤四：点击右上角“+ 关注”即可

新能源“空铁”成都试跑

预计明年商用

11 月 21 日，“世界第一列以锂电池动力包为牵引动力的空中悬挂式轨道列车”在成都投入试运行。因其令人耳目一新的运行方式，被外界形象的称为“空铁”。

据介绍，此前德国和日本已经拥有“空铁”相关技术，但其动力采用高压电网，而中国研制的首列新能源“空铁”，创造性地用锂电池包代替高压电用于列车的动力，属于世界首创。

目前建成的试验线总长 1416 米，架设于 5 米之上空中的白色轨道，呈 U 字形，时速可达 60 公里，一列“空铁”最高承运量为 230 人。

与地铁和轻轨相比，“空铁”造价相对较低，大约为地铁的 1/5 到 1/8，轻轨的 1/3 到 1/5。

据悉，成都已规划出两条新能源“空铁”线路，预计明年可以施工。

(新华网)

敬告读者

《消费日报》由国务院国有资产监督管理委员会举办，中国轻工业联合会主管主办，是我国消费领域唯一的专业性综合经济类日报，创刊于 1985 年(原名中国轻工业报)，现为每周一至周五出版，对开八版，彩色印刷。

消费日报信息传播定位：产业基础上的市场化表述；综合服务平台定位：为行业、企业、产品服务。

《消费日报》积极实施全媒体发展战略、全方位布局“互联网+媒体”新业态，现已拥有“消费日报网”、“消费日报微信公众号”、搜狐新闻客户端、官方微博等 5 个载体，初步形成消费日报矩阵型新媒体平台。

得益于创新发展、企业信赖和广大读者的鼎力支持，《消费日报》2017 年迎来新的发展时期，将致力打造全媒体传播、全产业链服务的综合传播平台，为行业企业提供多元化、全方位服务，为促进消费发展、维护消费安全，积极贡献智慧和力量。

合作共赢，欢迎订阅 2017 年度《消费日报》。

特此敬告。

全国各地邮局均可订阅。

《消费日报》国内统一刊号:CN11—0057；

邮发代号:81—9；

季价:63 元，全年订价:252 元；

发行电话:010-67604545。

● 消费日报社出版

● 社长、总编辑:王卫平

● 副总编辑:单纪文 刘 丁

● 执行主编:庞黎鑫

● 责编:刘 微

● 新闻热线传真:67604999

● http://www.xfrb.com.cn

● 北京市丰台区定安东里 20 号楼

● 邮编:100075

● 监督电话:67604747

● 总编室:67605115

● 广告处:67604888

● 发行处:67604545

● 印刷:人民日报印刷厂

● 照排:网络照排中心