

冬天太冷？来海南吧！

“要想身体好，常来海南岛”，据海南大学调查研究，海南约有“候鸟”人群45万-50万人，其中山东人大约占到5万。

为什么这么多山东人选择海南

海南岛属热带海洋季风气候，森林覆盖率达51%，长夏无冬，年平均气温22℃-26℃，最冷的一、二月份温度仍达16℃-21℃，全年无霜冻，冬季温暖。不同于北方的海，海南南部城市如三亚，无论哪个季节均可下海游泳。

海南是中国空气最好、负氧离子含量最高的地方，平均浓度最低值都有3695个/cm³，远远超过世界卫生组织规定1000-1500个/cm³的标准。

负氧离子具有空气维生素的美称，一可促进人体新陈代谢，提高人体免疫力和杀菌等功效；二可预防及治疗呼吸系统疾病，极利于哮喘患者等的肺功能恢复；三有调解神经系统，改善心血管，降血糖血脂等诸多利于身体健康的好处。同时，海南省是中国日照时间最长的省份，年日照300多天，素有“天然大温室”的美称，长夏无冬。最热月均气温在25摄氏度至29摄氏度，最冷月均气温大于16摄氏度，十分适合人类生存。

水质方面，中国科学院地理科学与资源研究所教授王五一及其团队发布的海南长寿环境研究报告显示，海南水质符合国家标准和世界卫生组织标准。

海南饮用水呈天然弱碱性，富含人体所需的各种矿物质，如钠、钙、锶、偏硅酸、硫酸根等十多种对长寿有益的微量元素，尤其是富含硒，能防止器官老化与病变，而且对肿瘤具有预防和治疗作用，能降低胃肠道癌和肝癌等的发病率。



编者的话：

为深入贯彻《国务院关于促进旅游业改革发展的若干意见》，落实全国旅游工作会议和《第二届山东省旅游饭店行业服务技能大赛的通知》的要求，以“树形象，促服务，求发展，展风采”为宗旨举办的全省服务大赛，全面展示了山东旅游饭店行业取得的各项成果，树立了饭店行业服务质量标杆和榜样，促进了行业内服务技能交流与学习。为了配合这一盛大活动，本专刊开辟专栏进行展示，此次率先刊发部分地市的精彩活动，以饕读者。

炫动威海 产业强市

10月18日至19日，由威海市旅游发展委员会、人社局、总工会、团市委、妇联、经信委、教育局、民政局、财政局、住房城建局、交通局、旅游行业协会等12个部门主办的2016年度威海市职业技能大赛比武餐饮服务类大赛，在威海市职业学院举行。此次大赛版块共设置中式烹调、西式烹调、中式面点、西式面点、餐厅服务、客房服务、调酒师等7个餐饮服务类工种，吸引了来自全市从事相关职业的各类企事业单位职工、院校师生、自由职业者共159人参赛。

此次大赛的技术标准、组织命题力求对接世赛标准，进一步提升了竞赛层次；大赛各赛项裁判均为外聘专家，进一步确保了比赛的公平公正；大赛由12个部门联合举办，按比例分设个人奖、团体奖和组织奖，进一步加大了对参赛选手的奖励力度。

近年来，该市将职业技能竞赛作为技能人才培养的一条便捷、有效的途径，以创新技能竞赛模式为推手，先后举办了企业职工绝技绝活展示活动，开设了“炫动



率。

得益于如此诸多的宝贵资源，所以海南人比较长寿。海南岛人口密度小，限制重工业，提倡旅游等第三产业，自然环境保护良好。海南60岁以上老人，已突破104万，属于高龄化的80岁以上老人，占老年总数的14%。联合国确定的长寿乡标准是10万人口中应有7位百岁老人，而实际海南每10万人口中百岁老人已达到11个，远远超过了长寿乡的标准。

到海南为什么最好选大三亚地区（三亚、陵水、保亭、乐东）

海南岛气候南北、东西差异较大，南北以五指山-牛岭-分界洲岛为界。山北雨水较多，植被茂密；山南干爽，景色

宜人。受此影响，一是冬季海口和海南北部地区会受到强寒潮的影响，比较寒冷、潮湿，而五指山脉对于寒潮有阻挡作用，所以海南南部地区就很难影响到，海口和三亚气温有时相差6度以上，海口冬季需穿羽绒服；二是夏季北部区域易受台风影响；五指山东西两侧降水也明显不同。琼海、文昌、万宁等东部地区雨水多，乐东、东方等西部市县则处在五指山的雨影里面，降水较少。

综合来说，相比东部发展，海南岛西线发展落后，目前来看至少有10年差距，且西线多为海南的工业集中区，比较著名的昌江核电站、儋州工业园，这些海南当地人都知道；海南北部的海口、澄迈、文昌地区冬季较冷且潮湿，北方人冬季去一般受不了潮湿的环境，特别对关节有很大影响。琼海台风多，每年夏季台风要么从琼海登陆，要么从文昌登陆。万宁配套相对比较落后，中部

的五指山等地山路崎岖交通不便，而且城市基础配套非常差，连山东的一个小县城都赶不上。而大三亚地区的三亚、陵水、保亭等地，气候属于半干旱半湿润区，冬季不潮不冷，非常舒服；配套上，免税店、301医院、各个景点一应俱全，这也是为什么这么多人选择大三亚的理由。

选专业的海南旅游地产代理公司

由于空间距离较远，山东人到海南买房经常两眼一抹黑，不知道哪个区域、什么类型、多大面积的房子更适合自己？根据每个人的精力分配，常人一般一天也就看4个楼盘，大三亚地区在售的怎么也要100多个楼盘，如果全部看完可能要花1个多月，常人根本没有那么长的时间专门去看盘。

而且由于海南楼盘的特殊性，非业内人士，即使到过现场，也不一定对这个楼盘了解清楚。特别是三亚小产权房众多，有的楼盘价格起伏较大，常人即使在岛上专门看盘一个月，也不一定摸清某个楼盘的价格到底合不合适，高还是低？况且岛内楼盘的定价体系与岛外还是有很大的差别，例如刚去

海南或者三亚，你根本不敢想象有的楼盘价格居然能打到8折，甚至更低。

根据自己的需求选择专业的海南房产代理公司，可以最大限度的减少海南置业阻碍。大多数代理公司与大三亚地区楼盘存在合作关系，长期经营大三亚房产的团购业务，对地区市场行情、开发商背景、楼盘产品特点有着清晰的了解，肯定比个人去筛选要专业的多。

当然，选择代理公司的标准必须具备以下服务：免费带看，车接车送，从老家到海南全程专车服务；免费咨询，针对需求量定制看房路线；通过多种模式能够为你选择性价比最高的楼盘和产品；免费售后，帮忙办理签约，过冬免费接送等。

齐鲁创造财富、三亚享受生活，每个人都有追求舒适生活的权利。选择适合自己的，为了家人，也为了自己。

（刘增辉）



树齐鲁形象 展山东风采

——第二届山东省旅游饭店行业服务技能大赛活动剪影

家酒店、餐饮企业的65名选手参赛。

本次技能比赛设饭店服务技能和烹饪工艺两个大项，共七个小项的比赛。

经过激烈的比赛，来自东尊华美达酒店的宗艳霞获得中式铺床一等奖，泰山帝苑酒店的姬敏获得中餐摆台一等奖，东岳山庄的刘海廷获得中式烹调热菜一等奖，御座宾馆的王敏、马仁胜分别获得中式烹调凉菜和中式烹调面点一等奖，其他选手分获二、三等奖和优秀奖。东岳山庄、东尊华美达酒店、御座宾馆、泰山帝苑酒店、虹桥宾馆、丽景新天地酒店荣获优秀组织奖。

通过举办此次比赛，挖掘和发现了一批旅游酒店餐饮服务业人才，促进了行业内服务技能交流与学习，进一步强化了旅



游酒店餐饮业从业人员的服务意识、质量意识和标准意识，树立了旅游酒店餐饮行业服务质量标杆和榜样，进一步彰显了“天下泰山”旅游目的地酒店餐饮品牌形象。

创意德州 全面升级餐饮服务水平

为全面展示德州市旅游饭店行业取得的各项成果，加快旅游饭店行业高技能人才队伍建设，进一步提升全市旅游饭店行业单位服务水平，同时更是为山东省旅游饭店行业服务技能大赛选拔优秀选手。9月27日，2016年德州市“创意杯”旅游饭店行业服务技能大赛在太阳谷微排国际酒店拉开帷幕。德州市旅游饭店协会会长郑长胜在大赛开幕式上致辞，德州市旅游局副局长范军宣布比赛正式开始。德州市人民政府副市长杨庆庆莅临大赛现场观摩指导，市旅游局、市总工会、团市委、市妇联、市旅游饭店协会有关负责人陪

同。

大赛共设餐厅服务员、客房服务员、调酒师、中式烹调师、中式面点师5个职业工种。涉及中餐宴会摆台、西餐宴会摆台、中式铺床/开夜床、英式鸡尾酒调制、中式烹调热菜、中式烹调凉菜7大技能竞技项目。

大赛共吸引了来自德州各县市区星级旅游饭店、高端餐馆等15家单位的151名选手参加。此次大赛是该市举办旅游饭店行业服务技能大赛以来参赛选手最多、比赛项目最全、奖项含金量最高、影响力最大的一次比赛。

通过此次比赛，将进一步调动广大员工爱岗敬业、积极进取、争先恐后的工作积极性，促进业内交流与学习，推动旅游



饭店业人才培养，树立行业服务质量标杆，为全面提升旅游服务行业整体素质起到积极的推动作用。

东营标准：技术型+知识型+创新型员工

11月1日，由东营市旅游发展委员会、市人力资源和社会保障局、市总工会、团市委、市妇联、市旅游协会联合举办的“欣马”杯第二届东营市旅游饭店行业服务技能大赛成功举办。

东营市旅游发展委员会副主任盖云飞；东营市人力资源和社会保障局职业能力建设科科长李秀；东营市总工会生产保护部部长刘强；东营市团市委工农青年部部长陈伟；东营市旅游协会副会长国、曲衍森；山东蓝海酒店集团副总裁、酒店管理公司总经理韩志远；东营市旅游协会秘书长鲁晓静等领导出席了开幕式和闭幕式。东营市旅游协会副会长、饭店分会会长林国主持了开幕式和闭幕

式。

来自山东蓝海酒店集团、东营宾馆、华泰大厦、大明大厦、蓝海汇州大酒店、新发饭店等6家东营市旅游饭店共计40余名选手参加此次大赛。经过一天的激烈角逐，中餐宴会摆台、西餐宴会摆台、中式铺床/开夜床、中式烹调热菜、中式烹调冷菜、中式面点等8个项目共决出一等奖6人，二等奖7人，三等奖8人，山东蓝海酒店集团和华泰大厦分获团体赛一二等奖，大赛涌现出了一大批技术能手。

“本次大赛自7月份下发了《关于举行第二届东营市旅游饭店业服务技能大赛的通知》以来，历经三个半月的时间，得到了全市旅游饭店行业会员的大力支

工匠精神，提升我们的工作效率和工作质量，共同为东营旅游饭店业的提质增效贡献自己的一份力量。”

滨州：赛技能，塑形象

2016年8月22日至23日，由滨州市旅游局、市人力资源和社会保障局、市总工会、团市委、市妇联、市旅游饭店协会联合举办，滨州市旅游饭店协会承办，滨州贵苑大酒店协办的“2016年滨州市旅游饭店行业首届服务技能大赛决赛”在滨州贵苑大酒店成功举办，来自滨州市县区11家单位的49名选手参加最终决赛。山东省旅游饭店行业协会常务副会长马尚英女士受邀参加大赛开幕式。

本次大赛是滨州市旅游饭店协会成立以来首次大规模的大型赛事，活动旨在全面提升滨州市旅游饭店行业服务质量和顾客满意度，加强旅游人才建设，树立饭店行业服务质量标杆和榜样，促进行业服务技能交流与学习，强化饭店及从业人员服务意识、质量意识和标准意识，全面提升饭店员工业务素质 and 饭店服务水平。

据了解，大赛共设5个职业工种进行服务技能比赛和烹饪工艺比赛。设中式铺床、中餐宴会摆台、西餐宴会摆台、鸡尾酒调制、中式热菜、中式凉菜、中式面点7个项目，内容包括理论知识考试、现场操作技能和团队主题宴会三个环节。

经过为期两天的激烈角逐，大赛组委会分别从7个单项中评出一等奖6名，二等奖11名，三等奖15名并评选出优秀奖、团体奖、组织奖若干。其中，来自银茂大酒店的孙婷婷获得中餐宴会摆台第一名，滨州大饭店李翠翠获得西餐宴会摆台第一名，贵苑大酒店董娟娟、杜洪泉、张朝春分别获得中式铺床/开夜床、中式热菜、中式凉菜第一名，沾化区腾达时代酒店王海滨获得中式面点第一名，鸡尾酒调制项目因报名选手较少，由贵苑大酒店员工张雨在比赛现场进行了技能展示。下一步，这些优胜选手将代表滨州市参加第二届山东省旅游饭店行业服务技能大赛，同时还将获得相应的职业资格晋升和推荐申报滨州市级相关称号的奖励。

滨州市旅游饭店行业协会会长戴佃侠在赛后的闭幕式中表示：本次服务技能大赛是滨州市旅游饭店行业一次权威性、专业性的大赛，规模之大，选手之多，涉及面广都是前所未有的。它的举办除了提升滨州市旅游饭店行业从业人员的服务技能和服务水平，还向全社会展示了滨州的全新形象。（贾永太 朱堂村）

双赢

中海油企业文化

蓝色外圈和波纹象征中国海洋，英文CNOOC组成的红色图案有海上钻井平台托举一轮朝阳的意象，寓意中国海洋石油事业欣欣向荣。中海油就是在跨越发展中不断积累经验、突破认识、更新理念、积累文化和升华哲理。

海油文化承载着统一思想、整合价值、协调行动、规范行为的重要功能。综观中海油的发展历程：探索与创新、碰撞与融合、开放与回归、合作与经营、提升与跨越，这其中每一阶段的奋斗历程，都展现了中海油不畏艰难、求实创新、争创一流企业的精神。

中海油始终坚持着“以人为本、担当责任、和合双赢、诚实守信和变革创新”的经营理念，坚持“双赢、责任、诚信、创新、关爱”的企业理念，坚持特色发展道路，努力完成“2020年基本建成国际一流能源公司，2030年全面建成国际一流能源公司”的发展目标。

（中海油研究总院 高晓蕾）