白纸变黄纸 防近视作业本受家长青睐

专家:预防近视更应做好眼睛保健工作

□ 本报实习记者 **闫 利** 文/摄

10月19日,记者在第三届中国(北京)国际文具及办公用品博览会上看到长江纸业展出了一款宣称可以防近视的产品,记者翻看其产品发现,笔记本内页泛黄"严重",仿佛经过多年历史沉淀。除此之外,纸面上布满了细密的网格,这样的笔记本设计究竟有何"蹊跷"? 变黄的纸张真的可以预防近视吗?

防近视本册、读物受欢迎

"这种作业本真的可以预防近视吗?"展台前多位带着孩子的家长向工作人员询问。其中,一位家长向记者说道,"孩子刚上小学,学校里统一发放作业本,感觉他用着不错,我就想多了解一下,批发点给他用。"

随后,记者在电商平台搜索防近视纸发现,多数防近视本适用人群为中小学生。页数在20页左右的作业本价格大约2元,产品内页基本都是淡黄色,多数店铺月销量达上百件(一件为20本左右)。记者在商品评价中注意到,多数购买者为家长,"与学校发的一样""质量好""不刺眼"是评价中出现频次较高的词汇。

长江纸业展区内工作人员向记者介绍,防近视纸很早以前就有,最初采用原木浆制作,仅仅是改变了纸张的颜色,可能效果和宣传并不到位,没有引起广大消费者的关注。但随着人们健康意识的提高,越来越多的人开始关注视力健康,防近视纸逐渐在市场上崭露头角,并且除了笔记本、作业本外,越来越多的出版商也利用防近视纸印刷课本、教辅材料、课外读物等。"现在越来越多的消费者会选择为孩子批发成套的防近视作业本。相比于普通纸张的作业本或读物,防近视类的更受欢迎。"他如是说。

在反射上下功夫的纸张

提到防近视纸张,不少消费者很自然就想到了淡黄色的书本。但为什么纸张可以防近视呢?

记者了解到,目前市面上防近视纸主要有两种,一种是靠改变纸张颜色减少光线反射实现防近视效果,另一种是在淡黄色纸张基础上,加入其它设计来加强使用者眼部运动。

此前,曾有多家媒体报道,纸张不是越白越好。记者查阅相关资料了解到,白纸是白色光全频率反射,光线中波长处于400nm—480nm之间的短波蓝光具有相对较高的能量,会刺激眼睛。但是淡黄色的纸可以反映出特定的光谱颜色的光,在白光的照射下,淡黄色纸吸收了部分蓝光,减少了蓝光的反射,可以改善白色全频率光的影响,达到预防近视的作用。

除淡黄色纸张外,其他技术的应用也促使纸张达到防近视效果。北京盛世文纸张油墨有限责任公司的王亮接受本报记者采访时说道,"带有细密网格的纸张比其他单纯改变颜色的纸张更有利于使用者使用。这类纸张加上了淡黄色网格涂层,与普通白纸产品光线直来直去的镜面反射不同,它靠纸张表面的细密网格和整体黄的颜色构成了漫反射,光线变柔,减少了直射刺激。"同时,他提到,网格护眼技术会让眼睛肌肉被动运动,防止长时间用眼产生造成近视的肌肉定式。

预防近视不能只靠纸张改变

此前,教育部等八部门印发的《综合防控儿童青少年近视实施方案》提到,到2023年,力争实现全国儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上,近视高发省份每年降低1个百分点以上。

防近视纸的出现确实为消费者打开了一扇追求视力健康的门,但单靠防近视的作业本、读物等产品,就能真正达到预防近视的理想效果吗?

王亮表示,其实并不是使用了防近视作业本就能百分百保证孩子不产生近视。只能说淡黄色纸张的"波长"比起纯白纸张会让使用者眼睛在长时间阅读的情况下更不容易疲劳。

记者采访了某医院眼科医生,她向记者介绍,遗传因素、环境因素和个体用眼习惯因素等都可能是造成眼睛近视的原因。儿童近视率居高不下除了在学习中不合理的用眼角度和阅读环境光照外,坐姿、握笔姿势和过度接触电子产品也是造成儿童近视的原因。"想要达到预防的效果,单靠防近视纸张是无法达到的,需要使用者注意从多方面来努力,做好眼睛的保健工作,合理休息避免眼睛疲劳。"

创意产品亮相文博会

10月19日,在第三届中国(北京)国际文具及办公用品博览会上,记者发现,电动削笔机、眼影盘水彩、迷你型电动桌面吸尘器、文具用品设计感十足。

迷你型电动桌面吸尘器,可以清理桌面橡皮擦屑、纸屑、铅笔屑、键盘灰尘等。

扇形固体水彩颜料,使用者可轻松将产品打开,如同折扇,使用后颜料块表面自然风干即可收拢。

tenwin
全自动电动削笔机
Autofeed Pencil Sharpener

自动进笔电动削笔机,无需使用者亲手削铅笔,削笔机可自动抓取铅笔,削好后自动退出。

5G行家系列报道:

河南移动:中原5G建设排头兵

中国移动 China Mobile
5G

2019年,注定是中国电信行业的高光时刻。随着中国5G牌照的发放,将全面升级中国通信格局的"5G时代"之门轰然开启,网络部署陡然提速。

作为全球网络规模最大、客户数量最多的电信运营企业,中国移动早在2012年就启动5G研发,围绕5G场景需求定义、核心技术研发、国际标准制定、产业生态构建、应用业务创新等开展了大量工作,成为5G发展潮头当然的主力军、排头兵。

不忘初心,践行使命。作为河南居于主导地位的通信运营企业,河南移动在5G发展中先行先试,携手各行各业的5G行家,在5G建设大会战中步伐铿锵,持续领跑中原。

5G河南狂飙突进

第一个5G基站、第一个5G电话、第一个5G远程医疗实验网……汹涌的5G大潮已经加速来到河南,河南移动人勇担责任、奋力拼搏,从基础支撑、创新驱动、融合引领,一路大步向前,坚持"郑州主发、全省联动、应用引领"的原则,持续加快5G网络建设,深入探索行业智慧化应用,推动5G与经济社会各领域深度融合。

2018年7月河南移动在龙子湖开通全省第一个5G基站,并快速实现5G环岛覆盖;

2018年11月3日,郑州国际马拉松鸣枪开跑,河南移动在国内首次实现了对"全马"赛事的5G高清直播;

2019年4月25日凌晨,河南移动在郑州打通了河南省内首个5G电话;

2019年5月16日,河南移动在郑州地铁5号线上实现了5G网络覆盖,在地铁(隧道内)实现5G网络覆盖使用的设备,还是全球首发设备。

除了这些标志性"第一次",在很多示范应用领域,河南移动也加快探索5G与多行业深度融合的步伐。

与大型活动结合,先后携手各媒体直播了拜祖大典、三夏麦收、少数民族运动会等多项大型活动;

与电力系统联手,2019年以来,国网河南省电力公司与河南移动密切配合,推进了多维度、多场景的5G泛在电力物联网建设;

与医疗领域嫁接,建成国内首个实现院内、院间、院外三大应用场景连片覆盖的5G医疗实验网,推进5G应急救援体系、5G远程会诊体系建设,前不久实施了首次基于5G网络的远程手术指导,使河南5G医疗探索走在了全国前列;

与交通行业打通,启动了全球首条在开放道路上试运行5G无人驾驶的公交线路。

狂飙突进的5G建设,让河南在很多领域率先步入5G时代。值得一提的是,在前不久举办的第十一届全国少数民族传统体育运动会上,河南移动作为此次大型赛事的移动通信全程唯一合作伙伴,凭借在比赛场馆覆盖5G网络,以及5G高清直播火炬传递、比赛实况、民族大联欢、5GVR看黄河等5G特色应用,打造了一场全国首个应用5G网络服务的大型综合性民族盛会,让全国各族人民在饱览盛会盛景的同时,也超前感受到5G时代的风采和魅力。

高质量发展离不开高质量实施

河南5G的高速发展,离不开河南移动的高效组织、周密部署和全力以赴的推动践行。为确保河南5G高标准建设、高质量发展,河南移动构建了5G联合发展机制。

对内,建立了5G专项工作推进组织体系,成立以公司党委委员为成员的5G领导小组,省公司领导牵头挂帅,同时组建网络建设、业务创新、市场营销、优化运维、人力资源、新闻宣传6个工作组,多部门协同作战。领导小组每月召开例会,对5G相关工作进行研究、部署和推进,各专项工作组建立周工作例会和工作通报机制,确保5G工作高效开展。从领导小组到各个专项工作组,河南移动干部员工全力以赴投入到5G建设发展的征程中。

对外,联合100余家单位推动成立河南省5G产业联盟,并担任首届理事长单位,成立中国移动5G联合创新中心开放实验室,着力构建5G跨行业融合创新生态。截至目前,河南移动携手政府在全省十多个地市签订了5G新型数字经济战略合作协议,与30多家医疗、旅游、工业、农业等行业客户签订了5G应用拓展协议。

在9月25日召开的2019数字经济峰会暨河南智能产业生态建设国际交流会上,河南移动持续加强产业协作,与一大批主要通信设备、终端、芯片、软件、集成、内容、应用等上下游企业,在智能制造、智慧政务、智慧农业、智慧环保、智慧交通、智慧园区、智慧家庭等方面,签订更加紧密、更加深入的合作协议,共赢共创5G智慧城市和产业发展。

勇立潮头的5G行家

伴随5G向生产生活各个领域的快速渗透和蓬勃发展,研究5G应用场景、探索5G行业融合、通晓5G技术操作、谋划5G发展路径的行家里手也如雨后春笋般涌现出来。

作为河南上空5G网络信号的规划者,河南移动网络部网优中心主管刘永涛和他的团队积极参与技术研究和规划方案,根据不断推新的5G国际协议标准,持续探索更新5G网络发展规划。他们在龙子湖智慧岛用一个半月的时间,用心血制定了四本河南移动5G测试规范和一整套5G规划标准流程,为5G网络建设打下了良好的基础。

作为全国首批5G试点城市,郑州承担着5G网络建设先行者角色,而郑州移动工程建设团队则当之无愧是"先行者"中先行者。长期承担着"5+2""白+黑"的"007"工作模式,文能现场勘测、出图,武能爬上高空巡查总览全局。团队专门成立5G联合作战室,系统梳理大规模建站的工作流程,打通建设平台,让用户零感知的情况下实现4/5G自由切换。

5G+智慧矿山、5G+智慧医疗、5G+智慧电网……河南移动5G网络覆盖之处,不仅能见到"刘永涛们"忙碌的身影,各行各业"5G行家们"奔走的脚步也步履铿锵。他们参与并见证了全国首个5G医疗实验网的建成,5G泛在电力物联网的推进,5G自动驾驶公交的开启,以及5G无人挖掘机带来的生产方式的变革和惊喜。他们尽情挥洒着的智慧和力量,他们共同

探索着5G+的无限可能。

继续充当5G征程排头兵

"5G不是简单的'4G+1G'",5G具备的超高速率、超低时延、超大链接的特点将进一步打破时空边界,催生全屋智能、无人驾驶、虚拟办公、远程医疗等智能化应用,更好满足人民对品质化、多元化、个性化的智慧美好生活需求。

随着中国经济加快从高速增长向高质量发展转变,信息通信技术也从助力经济发展的基础动力向引领经济发展的核心引擎加速转变。5G作为新一代信息通信技术的代表,将开启万物感知、万物互联、万物智能的新时代,深刻改变人类生产和生活方式。

在9月份召开的2019数字峰会上,河南移动带着最新的5G创新应用成果亮相。"5G+智能制造"、"5G+智慧能源"、"5G+智慧农业"、"5G+视频融合"、"5G+智能沙箱"、"AI艺术家"、"AR博物馆"等十多个应用展示和体验项目涵盖了工业、农业、教育、民生、交通、医疗、能源等生产生活的各个领域,让参观群众在亲身体验后对5G充满了期待。

"4G改变生活,5G改变社会。"河南移动党委书记、董事长、总经理杨剑宇表示,"4G的快速普及,推动了移动互联网应用的蓬勃发展,让人们的生活更加便捷;5G将为经济转型、社会进步、民生改善带来更多更深刻的变化。面对5G发展的广阔机遇,河南移动将继续发挥排头兵作用,加快建设覆盖全省、技术先进、品质优良的5G精品网络;全力打造资源共享、生态共生、互利共赢、融通发展的5G新生态;推动5G融入百业、服务大众,为河南数字经济大发展提供澎湃动能。"

法院公告栏

马宁、孙盼盼:本院受理原告中国银行股份有限公司鞍山达道湾支行诉你信用卡纠纷一案,因你地址不明,无法用其他方式送达,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证义务通知书、开庭传票。自本公告发出之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状的期限与举证期限为公告送达期满后的15日内,并定于举证期满后的第1日上午9:00分(遇节假日顺延)在本院第五法庭公开开庭审理,逾期将依法缺席判决。特此公告。

辽宁省鞍山市铁西区人民法院

苏鑫:本院受理原告中国银行股份有限公司鞍山虹桥支行诉你信用卡纠纷一案,已审理终结。因你地址不明,无法用其他方式送达,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,向你公告送达(2019)辽0303民初1939号民事判决书。自本公告发出之日起,经过60日即视为送达。如不服本判决,可在判决送达之日起15日内,向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于辽宁省鞍山市中级人民法院。

辽宁省鞍山市铁西区人民法院

张明、漯河市第一建筑工程有限公司、漯河市第一建筑工程有限公司周口分公司:本院受理原告刘中义诉你们执行异议之诉纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、追加被告申请。自发出公告之日起,经过60日即视为送达,提出答辩状和举证的期限分别为公告期满后的15日和30日内。并定于举证期满后第3日上午9时(法定节假日顺延)在本院民一庭审理,逾期将依法缺席判决。

河南省周口市川汇区人民法院

李建勋:本院受理原告张大玲诉你执行异议之诉纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、增加诉讼请求书、开庭传票。自发出公告之日起,经过60日即视为送达,提出答辩状和举证的期限分别为公告期满后的15日和30日内。并定于举证期满后第3日上午9时(法定节假日顺延)在本院民一庭公开开庭审理,逾期将依法缺席判决。

河南省周口市川汇区人民法院

杨祖顺:本院受理原告王亮诉你买卖合同纠纷一案现已审理终结,现依法向你们公告送达(2019)辽0381民初3942号民事判决书、(2019)辽0381民初3942号民事裁定书。自公告之日起60日来本院领取判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院提交上诉状,上诉于鞍山市中级人民法院。

辽宁省海城市人民法院

张立帅、付娜:本院受理原告曹维国诉你借贷纠纷一案现已审理终结,现依法向你们公告送达(2019)辽0381民初3731号民事判决书、(2019)辽0381民初3731号民事裁定书。自公告之日起60日来本院领取判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院提交上诉状,上诉于鞍山市中级人民法院。

辽宁省海城市人民法院

崔世涛:本院受理原告陈国新诉你买卖合同纠纷一案现已审理终结,现依法向你们公告送达(2019)辽0381民初3708号民事判决书、(2019)辽0381民初3708号民事裁定书。自公告之日起60日来本院领取判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满之日起15日内向本院提交上诉状,上诉于鞍山市中级人民法院。

辽宁省海城市人民法院

张洪亮:本院受理原告凤阳县总铺建荣服装厂诉被告张洪亮承揽合同纠纷一案,现已审理终结。因你下落不明,依法向你公告送达本院(2019)皖1126民初2975号民事判决书。自发出公告之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期即视为送达。如不服本判决,可在判决书送达之日起十五日内,向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于安徽省滁州市中级人民法院。

安徽省凤阳县人民法院

梅道军:本院受理原告钮新桥与被告梅道军民间借贷纠纷一案,现已审理终结。因你下落不明,依法向你公告送达本院(2019)皖1126民初2761号民事判决书。自发出公告之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期即视为送达。如不服本判决,可在判决书送达之日起十五日内,向本院递交上诉状,并按对方当事人的人数提出副本,上诉于安徽省滁州市中级人民法院。

安徽省凤阳县人民法院

李龄:本院受理原告云秋玲与你民间借贷纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达(2019)豫1628民初3146号民事判决书。自公告之日起六十日内来本院领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可以在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于河南省周口市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。特此公告。

河南省鹿邑县人民法院

靳献伟:本院受理原告张根超、管岗岗诉你劳务合同纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书及开庭传票。自公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告送达期满后15日和30日内。并定于举证期满后的第3日上午9时(遇节假日顺延)在本院五星法庭(胡状乡政府院内)开庭审理,逾期不到庭,本院将依法缺席判决。特此公告。

河南省濮阳县人民法院

陈来利(陈禹成)、常领军、卢明强、李传江:本院受理原告李凤霞诉你们买卖合同纠纷一案,现依法向你们公告送达诉状副本,应诉、举证、权利义务、合议庭成员通知书及开庭传票。自公告之日起经60日即视为送达。提出答辩状和举证期限分别为公告期满后15日内和30日内。本院定于举证期满后第三日上午9时(遇节假日顺延)在商丘市梁园区人民法院第四审判庭公开开庭审理,逾期将依法缺席审判。特此公告。

河南省商丘市梁园区人民法院

常伟杰:本院受理(2019)豫0724民初1519-1号杨新喜诉你民间借贷纠纷一案,要求你偿还借款300000元,现依法向你公告送达起诉书副本、应诉及举证通知书、合议庭成员通知书、开庭传票。自公告之日起经过60日视为送达。提出答辩状和举证的期限为公告期满后的15日内。定于举证期满后第3日9时在本院亢村庭公开审理,逾期依法判决。

河南省获嘉县人民法院

李春利:本院受理原告王超亚诉你民间借贷纠纷一案,因无法用其他方式向你送达,现依法向你公告送达(2019)豫0526民初9272号民事判决书。限你自本公告发出之日起60日内来滑县人民法院王庄法庭领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于河南省安阳市中级人民法院。

河南省滑县人民法院

通许县长智乡陈岗村23号陈国印(身份证号410222197003265037):本院受理原告王前进诉你民间借贷纠纷一案,因采取其他方式无法送达,根据《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条第一款之规定,现向你公告送达本案起诉状副本、举证通知书、应诉通知书、开庭传票。自本公告发出之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状的期限及举证的期限为公告期满后的十五日。本院定于举证期满后第三日(遇节假日顺延)上午9时在本院公开开庭审理本案,逾期将依法判决。特此公告。

河南省通许县人民法院

邯郸豪斯服饰有限公司、阜阳豪斯服饰有限公司、董建平、朱培青、彭云祥、彭影:本院受理原告邯郸银行股份有限公司鸡泽支行诉你金融借款合同纠纷一案,现依法向你送达(2018)冀0431民初1136号民事判决书,限你自公告之日起60日内来本院民事第二审判团队领取判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于河北省邯郸市中级人民法院。

河北省鸡泽县人民法院

牛华成、郭鹏:我院已受理原告熊晓凤诉你们租赁合同纠纷一案,因你们下落不明,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,向你们公告送达起诉状副本;依法判令三被告退还原告租赁车辆押金12.28万元及利息。二、本案律师费及诉讼费由被告承担。公告经过六十日即视为送达。提出答辩期为公告期满十五日内。逾期,本院将依法缺席判决。特此公告。

河南省信阳市平桥区人民法院

吕志涛:本院受理原告靳晓飞诉你方民间借贷纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告达(2019)冀0423民初2392号民事判决书。自公告之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于邯郸市中级人民法院,逾期未上诉,本判决即发生法律效力。

河北省临漳县人民法院

李荣任:本院受理原告王桂花诉你健康权纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、当事人须知、举证通知书及开庭传票。自公告之日起经过60日,即视为送达。提出答辩状和举证的期限均为公告期满后15日内。并定于举证期满后第3日上午9时(遇法定节假日顺延)在本院第七审判庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

河南省遂平县人民法院

陈振业、河南一鼎商务酒店有限公司、陈振亮、河南益丰生物科技有限公司、陈传功:本院受理原告鹿邑县中小企业投资担保有限公司诉你追偿权纠纷一案,现依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书及开庭传票。本院定于2019年12月25日上午8:30时在本院第八审判庭开庭审理,逾期将依法缺席判决。特此公告。

河南省鹿邑县人民法院

刘其健:本院受理原告吕红卫诉你及吕红梅民间借贷纠纷一案,现已审理终结。现依法向你公告送达(2019)豫1422民初2652号民事判决书,限你自公告之日起60日内来本院领取民事判决书,逾期即视为送达。如不服本判决书,可在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于河南省商丘市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

河南省睢县人民法院

陈兴华:本院受理中国农业银行股份有限公司松桃县支行诉你金融借款合同纠纷一案,本院依法缺席审理,现已审理终结,现依法向你公告送达(2019)黔0628民初1402号民事判决书。自公告之日起,60日内来本院领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于贵州省铜仁市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。特此公告。

贵州省松桃苗族自治县人民法院

马良:本院受理原告刘圆圆诉被告马良买卖合同纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书及开庭传票。自公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状和开庭举证的期限分别为公告期满后的15日内。并定于举证期满后的第三日上午9点00分(遇法定节假日顺延)在本院胡庙法庭公开开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

河南省驻马店市驿城区人民法院

吴祎珂:本院受理张冬威诉你婚约财产纠纷一案,现依法向你公告送达起诉书、应诉通知、举证通知、当事人须知、开庭传票。自公告之日起60日内来本院领取上述文书,逾期则视为送达。举证期限和提出答辩的期限为公告期满后15日内,并定于举证期满后的第三日9时(遇节假日顺延)在本院第六审判庭开庭,逾期将依法缺席判决。

河南省遂平县人民法院

刘曼:本院受理原告卢松诉你民间借贷纠纷一案,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票。自公告之日起60日即视为送达。提出答辩状和举证期限为公告期满后15日。本案定于举证期限届满后的第3日(遇节假日顺延)九时在本院第二审判庭公开开庭进行审理,逾期将依法缺席判决。特此公告。

河北省任丘市人民法院